目录

前言 1
第一课 第 1-11 步 5
第二课 第 12-22 步 20
第三课 第 23-30 步 35
第四课 第 31-36 步 46
第五课 第 37-42 步 57
第六课 第 43-51 步 72
第七课 第 52-58 步 84
第八课 第 59-63 步 96
第九课 第 64-71 步 105
第十课 第 72-80 步 120
第十一课 第 81-90 步 133
第十二课 第 91-100 步 147

****

附录

附录一 如何学习（和教导）旧约历史 100 步 163
附录二 小测与考试 167
附录三 旧约读经表 170
附录四 《旧约一》每周教学程序建议 173
附录五 三拉一罗 179
附录六 三个王 181
附录七 地图 183
附录八 答案 188
附录九 旧约历史 100 步 201

培训教材附篇

1 传递计划 206
2 消化步骤 211