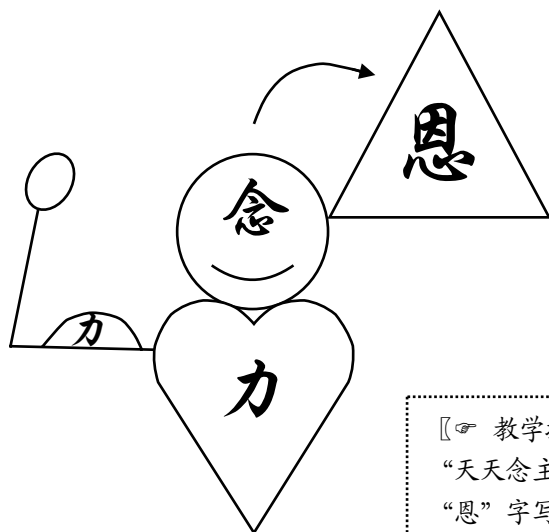


## 附录七 棒和教学提纲

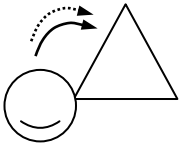
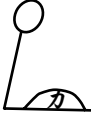


### 第一课：恩典为本【棒】



#### 背诵经文

**林后 5:14-15** 原来基督的爱激励我们；因我们想一人既替众人死，众人就都死了；<sup>15</sup>并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。

【☞ 教学提示：请在说“天天念主恩”时，才把“恩”字写上。】

| 边说    | 边做（指着图画的相关部分）   |
|-------|---|
| 亲近我父神 |  <p>沿着箭头画一画<br/>（代表人亲近神；三角形代表三位一体的神）</p> |
| 得胜又得力 |  <p>指着“力”字<br/>（代表得胜又得力）</p>             |
| 恩典为动力 |  <p>指着“力”字<br/>（代表恩典为心里的动力）</p>          |
| 天天念主恩 |  <p>说“天天念”时，指着“念”字；说“主恩”时，在△内写上“恩”字。</p> |

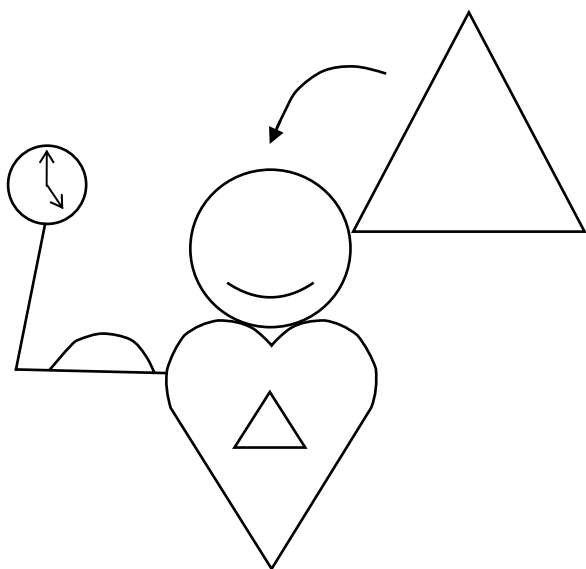
## 第一课：恩典为本【教学提纲】

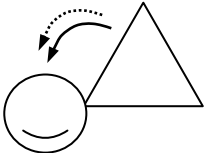

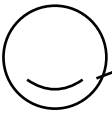

| 亲近我父神   | 得胜又得力   | 恩典为动力  | 天天念主恩  |
|---|---|--|--|
| <p>引言：主耶稣对父的称呼</p> <p><b>属灵操练的意义：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在敬虔上操练自己 提前 4:7</li> <li>表（操练项目）</li> </ul> <p>一、属灵操练的目的：亲近神，以他为父<br/>路 15:18~20 浪子回来后……</p> <p>二、属灵操练不是为赚取悦纳<br/>路 15:28~31 大儿子对父的认识</p> <p>三、以儿子的心取代奴仆的心<br/>罗 8:15；加 4:5~7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>表（儿子的心/奴仆的心）<br/>请问你有的是哪种心呢？</li> </ul> | <p>一、属灵操练让我们过得胜的生活<br/>太 26:41；林前 9:25~27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>时刻警醒，操练灵性</li> <li>严格操练，随时预备好应付危机/试炼</li> </ul> <p>一种特别的鱼：能活在水压高的深海里。</p> <p>二、属灵操练让我们事工得力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>属灵操练是隐藏的，工作是看得见的</li> </ul> <p>如：一棵树（树根供应树）<br/>如：一座冰山（大部分在水里）</p> | <p>一、掌握恩典之道的第一步：认识我们的罪性<br/>罗 3:20~23</p> <p>二、恩典的意义 林后 5:21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>恩典是父神在基督里白白赐给我们的礼物</li> </ul> <p>三、让感恩成为操练的动力<br/>罗 12:1；林后 5:14~15</p> <p>四、恩典保障我们不致放纵或陷入律法主义中<br/>罗 6:1~2；多 2:11~12</p> <p>五、恩典的真理救我们脱离骄傲与论断<br/>罗 2:1；罗 3:27~28</p> | <p>一、每天思考福音对自己的意义<br/>罗 5:2；加 2:20<br/>例：完美主义者</p> <p>二、省察内心，念主深恩<br/>路 7:41~43、47</p> <p>三、背诵激发感恩的经文<br/>罗 12:1；林后 5:14~15</p> <p><b>生命实践</b></p> <p>你是否有平安与喜乐？是否靠恩典得救，但还靠行为过基督徒的生活？</p> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 每天向自己传“恩典的福音”</li> <li>☆ 评估地上的父亲</li> <li>☆ 求神助你亲近他，以他为父</li> </ul> |

## 第二课：灵修和独处【棒】

### 背诵经文

启3:20 看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。

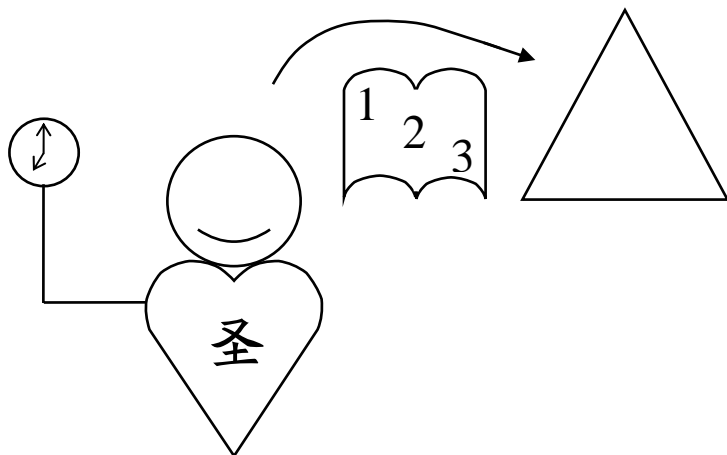


| 边说      | 边做（指着图画的相关部分）   |
|---------|---|
| 神先渴望亲近人 |  <p>沿着箭头画一画<br/>（代表神渴望亲近人）</p> |
| 日渐像神胜世界 |  <p>代表我们日渐像神</p>               |
| 心灵饱足享安息 |  <p>笑容代表心灵满足、享受安息</p>          |
| 灵修独处巧安排 |  <p>代表安排灵修独处的时间</p>            |

## 第二课：灵修和独处【教学提纲】

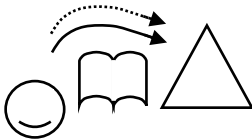
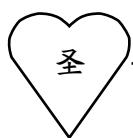
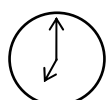
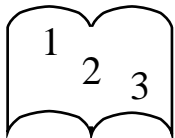
| 神先渴望亲近人   | 日渐像神胜世界  | 心灵饱足享安息   | 灵修独处巧安排   |
|---|--|---|---|
| <p>引言：朋友关系借交往、聊天、沟通来培养。耶稣称我们为朋友(约 15:15)；我们要多花时间亲近神。</p> <p><b>灵修和独处的意义</b> (约 15:4)：预备一个安静的时间，读经、祷告，与神相交。</p> <p>一、神造人的目的是要人亲近他<br/>创 2:7</p> <p>二、当人犯罪后，神主动呼唤人<br/>创 3:8~9</p> <p>三、神主动为人设立教法<br/>约 3:16；太 1:23；约 1:14 上</p> <p>四、神主动提供亲近他的方案<br/>启 21:3</p> <p>五、主一直在等候与我们亲近</p> | <p>一、灵修/独处使我们日渐与神相似<br/>出 34:34~35</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>摩西与神交往脸上发光</li> </ul> <p>二、灵修/独处助我们摆脱物欲的缠累 约壹 2:15；来 12:1~2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>物质世界充满诱惑，容易使人分心</li> </ul> <p>三、灵修/独处让我们重视神的旨意<br/>甚于人的看法 路 4:42~43</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>耶稣清楚神的心意，能拒绝群众要求</li> <li>老鼠的实验；世界对我们的影响</li> <li>在独处中聆听神的声音（王上 19:12~13；启 3:20）</li> </ul> <p>四、灵修/独处让我们胜过试探<br/>太 4:1、11</p> | <p>一、灵修/独处让天父满足我们的渴望 诗 63:1、5~6</p> <p>二、灵修/独处让我们振作精神<br/>太 14:12~13、23；可 6:31；路 22:43</p> <p>三、忙乱的危险 路 10:40~42</p> <p>四、忙乱的症状</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>把日常活动的速度加快</li> <li>复杂的生活</li> <li>无法去爱</li> <li>缺乏感动</li> </ul> <p>五、灵修/独处能消除忙乱</p> | <p>一、天天灵修</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>定期的计划</li> <li>养成好习惯</li> <li>选一个固定的地方</li> <li>灵修的活动</li> <li>集中精力的活动</li> </ol> <p>二、短暂独处</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一天的开始；穿衣、吃早餐时；工作中；午膳时间；等候；一天的结束</li> </ul> <p>三、退修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>传道人的例子</li> <li>我们生命的价值在于与神联系。值得花时间专注于神。</li> </ul> <hr/> <p><b>生命实践</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>分组讨论</li> <li>活动</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 向神表达心愿</li> <li>☆ 定下灵修计划</li> <li>☆ 操练亲近神</li> </ul> |

### 第三课：读经操练【棒】



#### 背诵经文

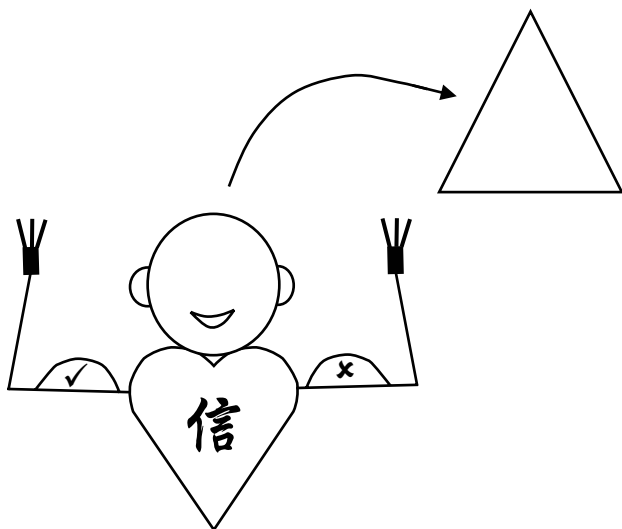
**诗 1:2~3** 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。  
<sup>3</sup>他要像一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。

| 边说      | 边做（指着图画的相关部分）  |
|---------|--|
| 读经让我认识神 |  <p>沿着箭头画一画<br/>（代表我们可以借着读经认识神）</p>   |
| 读经使我能成圣 |  <p>—— 代表读经能使我们成圣</p>   |
| 定时读经分长短 |  <p>—— 代表安排好读经的时间</p>   |
| 默想应用与背诵 |  <p>说“默想”时，指着1；<br/>                     说“应用”时，指着2；<br/>                     说“背诵”时，指着3。</p> |

### 第三课：读经操练【教学提纲】





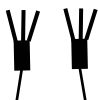
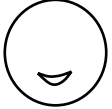
| 读经让我认识神   | 定时读经分长短  | 默想应用与背诵  |   |
|---|--|--|---|
| <p>引言：传道人家中的苹果树</p> <p><b>读经操练的意义：</b>读经是不可缺少的操练，是其他操练的基础；若想多认识神，就要熟悉他的话语。</p> <p>一、神通过圣经启示他自己 约 5:39</p> <p>二、要认识神就要读经<br/>申 17:19；诗 119:99~100<br/>例：要认识伟大圣徒，读其传记；以色列王要一生读律法书</p> <p>三、因读经而认识神的例子 徒 8:27~28、35<br/>埃提阿伯太监；给老人读圣经而信主的人</p> | <p>一、定时定位鼓励我们经常读经<br/>拉 7:10 上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>为了面对每天的试探，要养成经常读经的习惯<br/>例：著名的传道人</li> </ul> <p>二、按计划读长篇经文 尼 8:3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>安排有系统的读经计划</li> <li>圣经录音带 71 小时读完整部圣经；每天 15 分钟，不到一年就读完</li> <li>具体计划：每天读三章，星期天读五章；每天读三章旧约和三章新约；每天读三个不同篇章的经文</li> </ul> <p>三、按计划读短篇经文</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>慢读，重复读几次，让神的话深印心中</li> <li>具体计划：按段落连续读；按短篇书卷；把长篇书卷分成段落；按专题；按人物</li> </ul> <p>四、采用多样化的读经计划</p> <p>五、坚持不懈的读经态度<br/>老年弟兄的见证</p> | <p>一、默想</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>默想的意义 书 1:8；诗 1:2；路 2:19；诗 119:15</li> <li>深思真理，为要多了解/应用/祷告</li> <li>方法：闭口不言、专心一意地聆听神的话</li> <li>选短篇经文：深刻地抓好内容。如蜜蜂采蜜。</li> <li>默想方法：重复读；强调不同词语；用自己语言；抄录重要字句</li> </ol> <p>二、应用</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>应用是默想的一个主要目标 雅 1:22~24</li> <li>应用的态度 撒 3:10；徒 17:11</li> <li>期望听到；领受的态度；先应用在自己生活中</li> <li>问应用问题</li> <li>体会真理；多亲近神；远离罪；服侍神与人</li> </ol> <p>三、背诵</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>好处（诗 119:11、24；箴 7:1；来 4:12）：应付将来需要；属灵争战武器；助默想/应用；助传福音/辅导</li> <li>动力：认识价值</li> <li>原则和方法：按需要；多样化；多复习；写在卡片上；画图；背诵每个字；属灵伙伴</li> </ol> | <p><b>生命实践</b></p> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 求神赐渴望读经的心愿</li> <li>☆ 默想经文（诗 23）</li> <li>☆ 应用经文（诗 23）</li> </ul> |
| <p><b>读经使我能成圣</b></p>   |  |  |   |
| <p>一、圣灵用神的道使我们成圣 约 17:17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>读经的多少大大地影响着成圣进度</li> </ul> <p>二、读经洁净我们的心灵 弗 5:25 下~26；来 4:12</p> <p>三、读经让我们走义人的道路 诗 1:1~4 上<br/>例：叛变的水手；试图找圣经错处的人</p>   |  |  |   |

## 第四课：祷告操练【棒】



## 背诵经文

诗 116:1 我爱耶和華，因为他听了我的声音和我的恳求。

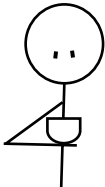
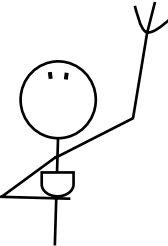
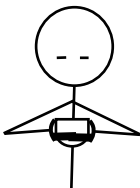
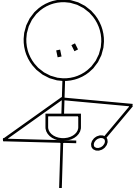
| 边说      | 边做（指着图画的相关部分）  |
|---------|--|
| 与神相交得能力 |  沿着箭头画一画<br>（代表与神相交）                              |
| 凭信祈求神成全 |  指着“信”字<br>（代表凭着信心）                               |
| 效法榜样除拦阻 |  说“效法榜样”时，指着✓；<br>说“除拦阻”时，指着x。                    |
| 坚持祷告留意听 |  说“留意听”时，指着耳朵。                                    |
| 平衡兼顾有弹性 |  竖起6只手指代表课文列举的6种祷告（当然还有其他种类的祷告）；<br>这些祷告我们都要平衡兼顾。 |
| 诚心祷告呼求主 |  指着嘴巴<br>（代表诚心呼求主）                                |

## 第四课：祷告操练【教学提纲】

| 与神相交得能力  | 效法榜样除拦阻   | 平衡兼顾有弹性  | 诚心祷告呼求主  |
|--|---|--|--|
| <p>引言：两类老夫妇的对比，反映我们与神的关系</p> <p>一、祷告是与神相交<br/>诗 62:8; 诗 116:1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>进入持续不断与神沟通的关系</li> </ul> <p>二、祷告带来能力<br/>徒 4:31; 来 4:16; 雅 5:16<br/>戴德生母亲；有能力的传道人</p> | <p>一、效法耶稣以祷告为先，勿让忙碌成为拦阻 路 5:15~16</p> <p>二、效法耶稣的爱心，消除冷漠<br/>太 9:36; 路 22:32 上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不祷告，通常因为缺乏关心</li> </ul> <p>例：自己家人有难处</p> <p>三、效法耶稣依靠天父，勿让骄傲成为拦阻 约 5:19, 15:5; 箴 23:4 下</p> <p>四、效法信心英雄，信祷告能扭转局面 创 18:32; 出 32:13~14; 赛 45:11</p> | <p>一、预备的祷告 诗 19:14</p> <p>二、敬拜赞美的祷告 但 2:23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>纪念神的一切美善，提醒我们神已赐下的福气与恩惠</li> </ul> <p>三、认罪的祷告<br/>诗 51:4、7; 罗 2:4; 约壹 1:9</p> <p>四、代求与祈求的祷告 弗 6:19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>把自己和别人的需要带到神面前。例：民 12:13; 路 22:32; 弗 1:16</li> </ul> <p>五、安息的祷告<br/>出 33:14; 诗 46:10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不靠自己，被动地任凭神做工</li> <li>步骤：敬拜赞美；默想与主联合；静默聆听；期望与神交通</li> </ul> <p>六、不住地祷告<br/>帖前 5:17; 弗 6:18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>让祷告环绕着工作，心思意念常常向着神</li> </ul> <p>七、均衡而有弹性的祷告生活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不要被死板的规条支配</li> </ul> | <p>一、呼求主的祷告 路 18:13、38</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>“主耶稣基督，神的儿子，开恩可怜我吧！”</li> </ul> <p>二、使用“呼求主的祷告”的好处与原则</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>好处：能帮助专注于耶稣，感受他的同在</li> <li>避免不假思索的机械式背诵（太 6:7）</li> <li>原则：集中注意力，真诚地、发自心底向他呼求</li> </ul> <p>三、呼求主的意义</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>拯救；奉主名，倚靠；按主的教导</li> </ul> |
| <p>凭信祈求神成全</p>   | <p>坚持祷告留意听</p>  |  | <p><b>生命实践</b></p>   |
| <p>路 11:9~10; 雅 1:6~7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>耶稣应许说，谁祷告，谁就可以得着</li> <li>祷告不获回应的的原因；妄求；要等候</li> </ul> <p>例：早产婴儿</p>  | <p>一、坚持不懈的精神 路 18:1; 但 10:12~13 见证；神仆办户口</p> <p>二、愿意学习的态度 路 11:1; 约 14:26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>祷告是一门终身学习的学问</li> </ul> <p>三、安静聆听的心 约 10:16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神的垂听取决于我们是否聆听</li> </ul> <p>其他方法：用想象力；祷告笔记；处理分心</p>           |  | <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 祈求神给祷告的心愿</li> <li>☆ 使用不同种类的祷告：预备的祷告；敬拜赞美；认罪；代求与祈求；安息的祷告；背诵“呼求主的祷告”</li> </ul>  |



## 第五课：禁食操练【棒】

| 边说      | 边做  |
|---------|---|
| 主的教导要留意 |  <p>左手拿着一个空碗（代表禁食），放于胸前；<br/>双目注视空碗<br/>（代表留意禁食的教导）。</p>     |
| 专注于神得滋养 |  <p>左手继续拿着空碗，放于胸前；<br/>举起右手，双目仰望天上<br/>（代表专注于神）。</p>        |
| 强化祷告坚固己 |  <p>双手拿着空碗，<br/>作低头祷告状<br/>（代表禁食能强化祷告）。</p>                |
| 禁食长短按领受 |  <p>左手拿着空碗，放于胸前；<br/>双眼看着右手腕背，像看时间那样<br/>（代表禁食时间的长或短）。</p> |



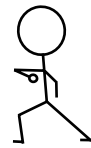

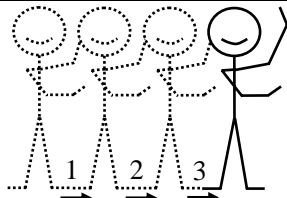
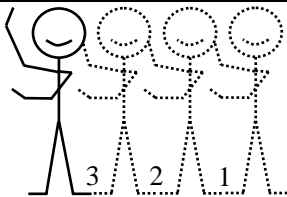
## 背诵经文

**太6:17~18** 你禁食的时候，要梳头洗脸，<sup>18</sup>不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见，你父在暗中察看，必然报答你。

## 第五课：禁食操练【教学提纲】

| 主的教导要留意   | 专注于神得滋养  | 强化祷告坚固己   | 禁食长短按领受  |
|---|--|---|--|
| <p>引言：禁食是运用身体作为与神交通的渠道；能加强我们心里向神的呼叫。</p> <p><b>禁食操练的意义：</b>为了属灵的目的，在某段时间内禁止进食。</p> <p>一、耶稣预期门徒会禁食<br/>太 6:16；太 9:15 下</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>禁食是门徒正常的属灵操练</li> <li>可按个人的实际处境来进行禁食。例：耶稣；保罗</li> </ul> <p>二、耶稣对禁食动机的教导<br/>太 6:16~18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>不要刻意让别人知道</li> <li>禁食提醒我们真正的喜乐是来自神</li> </ul> | <p>一、禁食是为专注于神<br/>亚 7:5；赛 58:3~5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>为了在心中腾出空间来容纳神<br/>神仆和信徒的见证</li> </ul> <p>二、禁食助我们从神那里得到滋养 太 4:4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>完全依靠神，从他那里得到生命食粮</li> <li>助我们忍受贫乏</li> </ul> | <p>一、强化祷告表决心<br/>尼 1:4；但 9:2~3</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 求神解决重大问题 拉 8:21</li> <li>2. 在危难中求神保护<br/>代下 20:3~4；斯 4:15~16</li> <li>3. 求神带领 徒 13:2</li> <li>4. 为赶鬼 太 17:21</li> <li>5. 表示痛悔<br/>王上 21:27~29；拿 3:5、10</li> </ol> <p>二、坚固自己</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 胜过试探 路 4:1~2</li> <li>2. 加强律己节制<br/>林后 6:4~5；林前 9:27</li> <li>3. 加强服事的心志 赛 58:6~7</li> </ol> | <p>一、禁食的步骤和注意事项</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>预备：开始前少量进餐；思念神；处理饥饿感；读经祷告；休息；预备面对攻击；结束禁食的头一顿饭要少量进食；用喜乐结束禁食；用喜乐结束禁食；身体不健康不要禁食</li> </ul> <p>二、禁食的长短</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>按各人的领受</li> </ul> <p>三、不同长短的禁食</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>禁食一顿饭/两顿饭/三顿饭/三到七天</li> </ul> <p>四、四十天的禁食</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>长期禁食前的预备；身体的反应；如何结束长期禁食</li> </ul> <hr/> <p><b>生命实践</b></p> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 祈求神赐下禁食的心愿</li> <li>☆ 禁食一顿饭</li> <li>☆ 预备将来的禁食</li> </ul> |

## 第六课：敬拜操练【棒】

| 边说      | 边做   |
|---------|--|
| 荣耀尊贵他配得 |  <p>举起右手，仰望天上。</p>  |
| 敬拜专为神享受 |  <p>（右手保持举起）举起左手，仍然仰望天上。</p>                              |
| 得胜生活靠敬拜 |  <p>右腿微屈在前，左腿向后伸直；右手握拳，横于胸前，左臂稍向后以保持平衡（稳固有力的姿势，代表得胜）。</p> |
| 心灵诚实来敬拜 |  <p>手按胸前，低下头（代表诚心敬拜）。</p>                                |
| 生活灵修与聚会 |  <p>双手（左手高于右手）向左边挥动，并向左移动三步（配合着说“生活”、“灵修”、“聚会”三部分）。</p> |
| 认罪赞美并感恩 |  <p>双手（右手高于左手）向右边挥动，并向右移动三步（配合着说“认罪”、“赞美”、“感恩”三部分）。</p> |

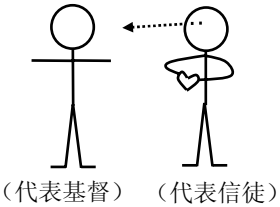
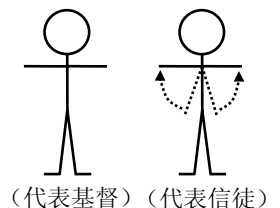
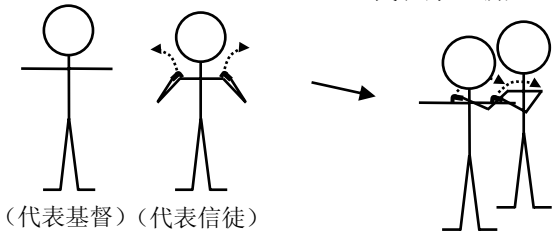
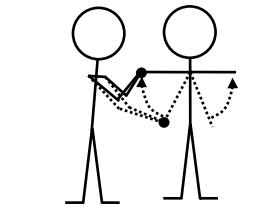
## 背诵经文

启4:11 我们的主，我们的神，你是配得荣耀、尊贵、权柄的，因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。

## 第六课：敬拜操练【教学提纲】

| 荣耀尊贵他配得   | 得胜生活靠敬拜  | 生活灵修与聚会   | 认罪赞美并感恩   |
|---|--|---|---|
| <p>引言：我们到了天堂后将会永远做什么？ 启 5:11~14</p> <p>诗 29:2；约 4:23；启 4:11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>敬拜的意义：向神表达崇敬，把他配得的荣耀、尊贵、权柄归给他</li> <li>神配得，因为他是宇宙的主宰</li> <li>神非常重视敬拜</li> </ul> | <p>一、敬拜是属灵争战的强劲武器<br/>代下 20:21~22；诗 18:3<br/>面临敌军入侵的村庄；老弟兄的见证</p> <p>二、敬拜推动我们顺服神<br/>太 5:23~24；罗 12:1</p> <p>三、敬拜让我们胜过忧闷 诗 42:5<br/>唱诗胜过忧闷的弟兄</p> <p>四、敬拜让我们得洁净 赛 6:5~7</p>  | <p>一、以敬拜为生活方式<br/>诗 34:1；诗 145:2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>无论何时何地都当敬拜神</li> </ul> <p>二、灵修时的个人敬拜</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>以敬拜开始；默想神的属性/称谓；定睛于神的饶恕与悦纳；用赞美经文；唱赞美歌；用想象力；跪下</li> </ul> <p>三、聚会中的集体敬拜</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>彼此挑旺敬拜的火<br/>出 20:8~10；诗 132:7；来 10:25</li> <li>让圣灵带领敬拜<br/>腓 3:3；弗 5:18~19</li> <li>敬拜的预备和参与</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>预备自己的心</li> <li>早一点到</li> <li>全人投入</li> </ul> | <p>一、认罪悔改能打开敬拜之门<br/>诗 66:17~18<br/>约西亚王先带领百姓悔改，然后举行盛大的节期活动（代下 34:33，35:18）</p> <p>二、赞美带领我们进入敬拜 拉 3:11；<br/>来 13:15 上；彼前 2:9；诗 100:4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>避免高举人过于神</li> <li>信徒为君尊的祭司，要宣扬神的美德</li> </ul> <p>三、感恩维系敬拜 诗 50:23，92:1~3；<br/>路 17:16~18；弗 5:20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>感恩是敬拜不可缺少的、必要的部分</li> <li>有助随时感恩的方法：谢饭；一天的开始与结束；记录祷告事项；感恩清单</li> </ul> |
| <p>敬拜专为神享受</p>  | <p>心灵诚实来敬拜</p>   |   |   |
| <p>诗 22:27；利 22:29；<br/>来 13:15；诗 104:34 上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>真正的敬拜不是专注于人而是专注于神；敬拜应该是叫神喜悦传道人的梦</li> </ul>   | <p>一、敬拜要用心灵和诚实 约 4:24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>“心灵”指内心的真实情感；真正的敬拜要发自内心</li> <li>要让敬拜带动我们的情感</li> </ul> <p>二、敬拜中感性与理性的平衡<br/>林前 14:15 下</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>要全人投入</li> </ul> |   | <p><b>生命实践</b></p> <hr/> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 祈求神赐下敬拜的心愿</li> <li>☆ 列感恩清单</li> <li>☆ 用想象力默想经文：赛 6:1~8</li> <li>☆ 集体敬拜</li> </ul>  |

## 第七课：披戴基督【棒】

| 边说      | 边做（请找一位同性伙伴一起做）  |
|---------|--|
| 按神心意效主样 |  <p>“信徒”用双手拇指和食指拼出一个心形（代表按神心意）；双眼望向“基督”（代表要效法主的样式）。（十字架的形状代表主的样式）。</p> <p>（代表基督） （代表信徒）</p>                       |
| 努力追求渐成长 |  <p>“信徒”双手垂下，慢慢提升至十字架形状（代表成长至基督模样的过程是渐进的）。</p> <p>（代表基督） （代表信徒）</p>   |
| 脱去旧人穿新人 | <p>“信徒”双手放在肩上，动作好像把衣服脱掉那样（代表脱去旧人）。</p> <p>“信徒”站在“基督”身后，动作好像抓住基督的衣服，穿在自己身上那样（代表穿上新人）。</p>  <p>（代表基督） （代表信徒）</p> |
| 靠圣灵也尽己任 |  <p>“圣灵”把“信徒”的右手慢慢提起来（代表靠圣灵）；同时，“信徒”自己慢慢提起左手（代表尽己任），形成十字架的形状。</p> <p>（代表圣灵） （代表信徒）</p>                          |

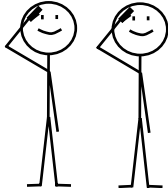
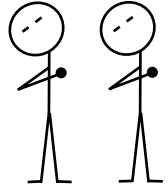
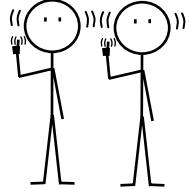
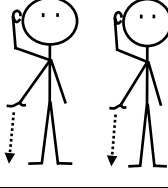
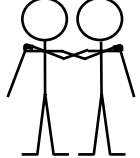
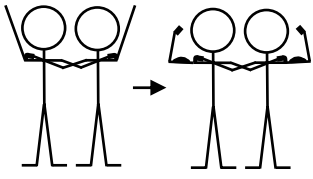
## 背诵经文

**林后3:18** 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

## 第七课：披戴基督【教学提纲】

| 按神心意效主样  | 脱去旧人穿新人  | 靠圣灵也尽己任   |
|--|--|---|
| <p>引言：脾气暴躁的弟兄和患病姊妹的对比</p> <p>林后 3:18；罗 8:29 上；加 4:19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神极大的心愿就是我们变成主的形象；神在创世前已预定我们效法耶稣</li> <li>要活出基督样式，做每个决定都问“耶稣会怎样做？”</li> </ul> | <p>一、脱去旧人 弗 4:22~24；西 3:5、8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>必须一直跟旧人打仗，制服它</li> </ul> <p>见证：一对毒瘾夫妇</p> <p>二、穿上新人的各样品德</p> <p>加 5:22~23；西 3:12~13</p> <p>耶稣品德自我评估表</p>  | <p>一、披戴基督要依赖圣灵的能力 约 15:5</p> <p>二、要被圣灵充满 路 11:13；弗 5:18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>步骤一：放弃已知的罪，倒空自己</li> <li>步骤二：把自己生命的每一部分都降服于耶稣</li> <li>步骤三：按主的应许，凭信心求圣灵充满</li> </ul> <p>三、同时要履行自己的责任 腓 2:12~13；腓 4:13</p>  |
| <p>努力追求渐成长</p>   | <p>三、两大支柱：爱与圣洁</p>   | <p>四、属灵操练助我们既靠圣灵也尽己责</p>  |
| <p>一、活出基督是灵命成长的自然结果</p> <p>弗 4:15；彼后 3:18 上</p> <p>二、要努力追求逐渐长进至基督模样</p> <p>西 3:10；帖前 4:1、9、10；彼后 1:5~6</p> <p>生命成长如树干的年轮</p>   | <p>1. 要存着爱心 西 3:14</p> <p>2. 要追求圣洁</p> <p>林后 7:1；彼前 1:15~16；来 12:14 下</p> <p>3. 神使我们在基督里成为圣洁</p> <p>林前 1:30 下；加 3:27；来 10:14</p> <p>四、全面追求长进 路 2:52</p> <p>五、披戴基督的具体方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>下定决心；克服品格弱点；做正确的选择；管束心思；写认罪日记；每天有灵修时间</li> </ul> | <p>林前 9:25~27 上；加 5:17、25；林后 3:18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>属灵操练只为接触有能力的源头——圣灵</li> <li>常常注视主的荣光，会渐渐变成他的形象</li> <li>记住每天要向自己传“恩典的福音”</li> </ul> <p><b>生命实践</b></p> <hr/> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 祈求神帮助你披戴基督</li> <li>☆ 脱去旧人</li> <li>☆ 穿上耶稣的品德</li> </ul> |

## 第八课：持守贞洁【棒】

| 边说      | 边做（请找一位同性伙伴一起做）   |
|---------|---|
| 遵神命令要圣洁 |  <p>（两人动作相同）<br/>立正，右手放额前<br/>作敬礼的姿势<br/>（代表遵守神的命令）。</p>                         |
| 罪身死了活主里 |  <p>（两人动作相同）<br/>右拳按胸口，闭目，<br/>头往右歪（代表罪身死<br/>了）。</p>                            |
| 淫乱恶果为鉴戒 |  <p>（两人动作相同）<br/>摇动右手食指和头，<br/>表示对淫乱说“不”。</p>                                   |
| 弃绝淫念净心思 |  <p>（两人动作相同）<br/>手像从脑中抓东西<br/>出来，然后丢在地上<br/>（代表清除脑海中<br/>不洁的思想）。</p>           |
| 合宜关系保圣洁 |  <p>互相搭着对方肩膀<br/>（代表合宜的关系）</p>   |
| 与神亲近神赐力 |  <p>（继续搭着对方<br/>肩膀）举起另一只<br/>手（代表亲近神），<br/>然后那举起的手<br/>转为有力地握拳<br/>（代表得力）。</p> |

## 背诵经文

## 帖前4:3~5

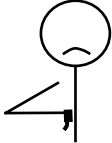

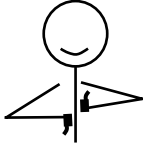
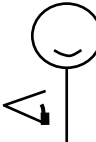

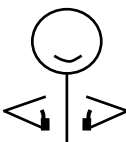

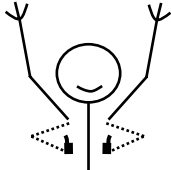

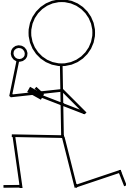
神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；<sup>4</sup>要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵，守着自己的身体，<sup>5</sup>不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。

## 第八课：持守贞洁【教学提纲】

| 遵神命令要圣洁   | 淫乱恶果为鉴戒  | 弃绝淫念净心思  | 与神亲近神赐力  |   |
|---|--|--|--|---|
| <p><b>引言：</b>现今社会；某国信徒道德败坏；大卫和约瑟的对比</p> <p><b>一、你们要圣洁，因为我是圣洁的</b><br/>帖前 4:3~9；利 11:44 上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>神是圣洁的；犯奸淫就是欺负弟兄/姐妹；主必报应；我们不该弃绝神</li> </ul> <p><b>二、如何远避淫行</b><br/>太 5:27~28；林前 6:15~20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>弃绝淫念；弃绝色情事物；弃绝婚前/婚外性行为</li> </ul> | <p><b>一、淫念会导致淫行</b> 雅 1:14~15</p> <p>图：头一个淫念→重复的淫念→淫行</p> <p><b>二、为了给自己的罪开脱，我们会欺骗自己</b> 耶 17:9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>谎言：快感；保持关系唯一方法</li> </ul> <p><b>三、我们会过一个双面人的生活</b><br/>诗 51:8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一面过着淫乱的生活，一面过属灵的生活。大卫的例子。</li> </ul> <p><b>四、淫念与淫行永不能满足我们</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>越是放纵情欲，越需要更多刺激<br/>图解（高潮后的低落曲线）</li> </ul> <p><b>五、淫念与淫行的长期后果</b><br/>撒下 12:10</p> <p>图解（大卫犯性罪前后的经历）</p> <p><b>六、淫乱是圣洁生活、婚姻和事奉的最大拦阻</b> 林前 6:18~19</p> | <p>对己（管束心思）；对人（避免不恰当关系，发展合宜关系）；对神（亲近神）</p> <p><b>一、断绝源头</b> 可 9:47</p> <p><b>二、拒绝淫念进入心思的门槛</b><br/>林后 10:4~5</p> <p><b>三、以纯洁美善的思想代替淫念</b><br/>腓 4:8；西 3:2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>默想十字架，驱走淫念 罗 6:2~4</li> </ul> | <p><b>一、认罪悔改</b> 诗 51 篇</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大卫悔改的祷告</li> </ul> <p><b>二、与神亲近</b> 太 5:8；加 5:16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>天天与神亲密相交</li> </ul> |   |
|   |  | <p><b>合宜关系保圣洁</b></p>  |  | <p><b>生命实践</b></p> <hr/> <p><b>一、分组讨论/个人反省</b></p> <p><b>二、活动</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 认罪悔改 诗 51：1~4、10~12</li> <li>☆ 断绝源头</li> <li>☆ 默想十字架，挤走淫念</li> </ul> |
|   |  | <p><b>罪身死了活主里</b></p>  |  |   |
| <p><b>一、相信“我们在罪上死了”的真理</b><br/>罗 6:2、6~7、11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>持续不断地相信：向罪看自己是死的，在基督里看自己是活的</li> </ul> <p><b>二、把自己献给神</b> 罗 6:12~13</p>  |  |  |  |   |



## 第九课：持守谦卑【棒】

| 边说             | 边做  |
|----------------|---|
| <p>神恶骄傲喜谦卑</p> | <p>右手竖起拇指，指向地下，用低沉的声线说：“神恶骄傲”。</p> <p>左手竖起拇指，指向上方，用清脆的声线说：“喜谦卑”。</p>      |
| <p>成就价值来自神</p> | <p>说“成就”时，竖起右手拇指。</p> <p>说“价值”时，连左手拇指也竖起。</p> <p>说“来自神”时，举起双手，手掌掌心向上。</p>      |
| <p>顺服服事尊敬人</p> |  <p>单膝跪下，双手抱拳于额前，低下头（代表顺服、服事和尊敬）。</p>  |
| <p>谦卑仆人慎用权</p> |  <p>保持单膝跪下（代表谦卑），右手握拳作展示上臂肌肉的模样（代表权柄），左手按着右上臂位置（表示谨慎运用权柄）。</p>   |

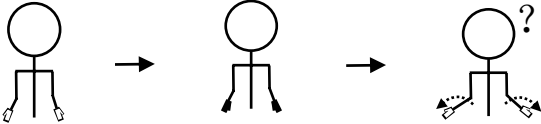
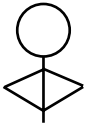
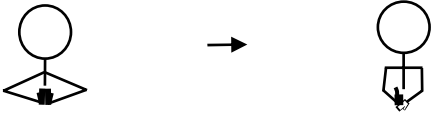
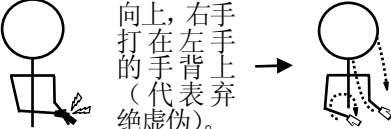

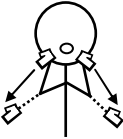
### 背诵经文

罗3:27~28 既是这样，哪里能夸口呢？没有可夸的了。用何法没有的呢？是用立功之法吗？不是，乃用信主之法。<sup>28</sup>所以我们看定了：人称义是因着信，不在乎遵行律法。

## 第九课：持守谦卑【教学提纲】

| 神恶骄傲喜谦卑  | 成就价值来自神   | 顺服服事尊敬人   | 谦卑仆人慎用权   |  |
|--|---|---|---|--|
| <p>引言：摩西与尼布甲尼撒的对比<br/>谦卑的意义：西 3:12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 为其他圣洁品德的基础</li> <li>• 承认我们所作的、所拥有的一切都是神的恩典</li> </ul> <p>一、神赐恩给谦卑的人 箴 3:34, 22:4; 赛 57:15, 66:2; 雅 4:10</p> <p>二、神吩咐我们要谦卑 弥 6:8</p> <p>三、谦卑的人像耶稣 太 11:29; 腓 2:6~9 上</p> <p>四、神恨恶骄傲 箴 6:16~17; 雅 4:6~7</p> <p>五、骄傲破坏人际关系 箴 13:10; 林前 13:4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 高估自己, 低估别人</li> <li>例：两船相撞, 因不肯相让</li> </ul> <p>六、骄傲使人跌倒 代下 26:15~16; 箴 16:18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 这是神所设的自然定律</li> <li>例：青蛙</li> </ul> | <p>一、承认得救是依靠神, 不是靠自己的好行为 罗 3:22~23、27~28; 加 6:14</p> <p>二、承认我们所作的全都倚靠神 赛 26:12; 林前 4:7; 林前 15:10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 我们的成就和拥有的一切, 全都是神的恩赐</li> </ul> <p>三、错误的自我价值：取决于成绩或别人的看法 徒 12:21~23 上; 撒 18:7~8 希律; 扫罗</p> <p>四、正确的自我价值：来自神 耶 9:23~24; 林前 1:30~31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 我们的价值完全来自与神的关系</li> <li>例：出名传道人（驴子）</li> </ul> | <p>一、顺服别人的指教 彼前 5:5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 典范：阿波罗（徒 18:26）; 彼得（彼后 3:15）; 保罗（徒 15:2）</li> </ul> <p>二、服事别人 可 10:45; 路 12:37; 彼前 4:11 上 便服军官的故事</p> <p>三、尊敬别人 腓 2:3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 耶稣经常赞赏别人（参太 8:8~13）</li> <li>例：跑步比赛；两个领袖</li> </ul> | <p>一、恃权自傲败坏教会仆人 代下 32:25; 箴 16:18; 撒 18:12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 仆人因权而骄傲会导致教会弱化或分裂</li> <li>正面例子：约瑟（创 45:1~7）; 摩西（民 12:3）</li> </ul> <p>二、谦卑的仆人知道教会不属于自己 林前 3:7; 太 16:18 上; 西 1:18</p> <p>三、谦卑的仆人会把权柄下放 出 18:25; 徒 6:3~4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 提拔别人, 交出权柄。摩西; 耶稣; 使徒</li> </ul> | <p>四、谦卑的仆人明白神的能力在人的软弱上显得完全 林后 12:9~10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 放下自我, 显神能力</li> </ul> <p>五、谦卑的仆人对世上的名声、权力说“不” 路 4:5~8; 彼前 5:2~3 戴德生见证（“高尚贵客的小仆人”）</p> <p>六、谦卑的仆人会彻底顺服神的命令 撒 15:22; 路 22:42; 徒 20:19 上、27</p> <hr/> <p><b>生命实践</b></p> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 祈求谦卑</li> <li>☆ 从神找到自我价值</li> <li>☆ 只夸十字架</li> <li>☆ 下放权柄</li> </ul> |

## 第十课：持守诚信【棒】

| 边说      | 边做   |
|---------|--|
| 诚信说谎是何解 | <p>说“诚信”时，伸出双手，掌心向上。</p> <p>说“说谎”时，把双掌反过来，手背向上。</p> <p>说“是何解”时，双手再反向上往外一摊，表示发问。</p>  |
| 虚谎背后有原因 |  <p>把双手藏于背后</p>   |
| 神立诚命喜诚信 | <p>说“神立诚命”时，双手并排，掌心向上（代表圣经里的诚命）。</p> <p>说“喜诚信”时，右手竖起拇指，放在左手掌心（代表神喜悦诚信）。</p>         |
| 弃伪从真像天父 | <p>左手手背向上，右手打在左手背上的手背（代表弃绝虚伪）。</p> <p>左手顺势往后转一个大圈后，掌心向上放在胸前，右掌同时反向上（代表从真）。</p>      |
| 互为肢体保互信 |  <p>双手置于胸前，手掌向上，除拇指外，其他八指紧扣（代表肢体互相信任、连结）</p>  |
| 实话实说凭爱心 |  <p>双掌向上，放于嘴的两旁（代表诚实话），然后，双手慢慢向前伸出（代表凭爱心说诚实话）。</p>                                  |

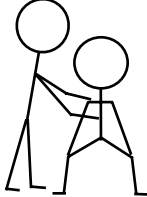
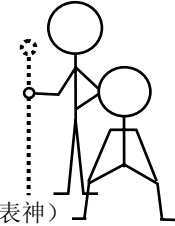
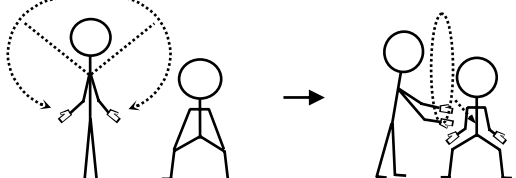
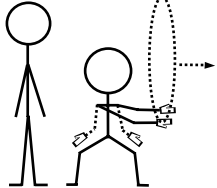
## 背诵经文

弗4:25 所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。

## 第十课：持守诚信【教学提纲】

| 诚信说谎是何解  | 虚谎背后有原因   | 弃伪从真像天父  | 实话实说凭爱心   |
|--|---|--|---|
| <p>引言：<br/>说谎的例：女儿（刷牙）；基哈西<br/>诚实的例：修殿工人（王下 12:15）；<br/>保罗（林后 7:2）</p> <p>一、何谓诚信？<br/>1. 常说真话，弃绝谎言 弗 4:25<br/>2. 信守承诺<br/>书 21:45；诗 15:1、4<br/>3. 买卖持守公正<br/>利 19:36；申 25:15；箴 11:1</p> <p>二、何谓说谎？<br/>诗 116:11；耶 17:9；太 5:37<br/>• 说话半真半假；假意奉承；找借口；误导别人；言过其实；虚报数字；夸大成绩；其他谎言</p> <p>三、祈求智慧，避免说谎<br/>路 21:14~15；撒上 16:2；太 10:16</p> | <p>一、出于恐惧或自卑 路 22:34<br/>• 担心没有人会喜欢真实的自己</p> <p>二、掩饰错误与罪 路 8:17<br/>例：亚当与夏娃（创 3:9）；该隐（创 4:10）</p> <p>三、维持和谐关系 加 2:11<br/>• 说谎维持了表面的关系，却不能帮助对方改进</p> | <p>一、我们已脱去说谎的旧人，穿上诚实的新人 西 3:5、9~10</p> <p>二、像我们的天父<br/>约 8:44~45，14:6~7 上；来 6:18<br/>• 有其父必有其子</p>   | <p>一、耶稣的榜样<br/>约 1:14 上；约壹 3:18；约贰 1 节<br/>• 耶稣与撒玛利亚妇人（约 4 章）</p> <p>二、说诚实话造就人，叫人得益处<br/>弗 4:15、29<br/>例：做生意的弟兄</p> |
|  | <b>神立诫命喜诚信</b>  | <b>互为肢体保互信</b>   |   |
|  | <p>一、神吩咐我们要持守诚信<br/>利 19:11；亚 8:16</p> <p>二、神喜悦诚实的人 箴 12:22</p>   | <p>一、要诚实，因我们互为肢体<br/>徒 5:3~4；弗 4:25<br/>• 走路时若眼睛对脚说谎，就会发生危险</p> <p>二、诚实促使教会长进 弗 4:15<br/>反例：亚拿尼亚与撒非喇</p> <p>三、说谎破坏互信 耶 9:4~5</p> <p>四、说谎使生活变得复杂<br/>• 说了一个谎话，就会不断说谎</p> <p>五、其他说谎的后果<br/>• 从经文找出来：诗 5:6，63:11，101:7；箴 12:19，19:5，20:10，21:6；启 21:8</p> |   |
| <b>生命实践</b>  |   |  | <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动<br/>☆ 祷告<br/>☆ 自我评估<br/>☆ 想象如何改变</p>  |

## 第十一课：持守知足【棒】

| 边说      | 边做（请找一位同性伙伴一起做）   |
|---------|---|
| 内心空洞神填补 |  <p>代表信徒的学员坐在椅子上；<br/>代表神的学员左手按在信徒的右肩上（表示关心和亲切），<br/>右手按在信徒的心上<br/>（代表填补信徒内心的空洞）。</p> <p>（代表神）（代表信徒）</p> |
| 主供需用给保障 |  <p>“信徒”仍旧坐在椅子上；<br/>“神”站在他身后，<br/>左手叉腰，<br/>右手像拿着权杖<br/>（代表神有能力供应和保护信徒）</p> <p>（代表神）（代表信徒）</p>         |
| 谨记百物神赐予 | <p>“神”挥动双手由上而下画一个大圈（代表百物），然后双手像捧着东西递给“信徒”，“信徒”伸出双手来接。</p>   |
| 生活简朴乐捐输 |  <p>“信徒”双手像接过东西，<br/>然后向左前方送出去<br/>（代表乐意把从神所得的<br/>转送有需要的人）。</p>                                       |

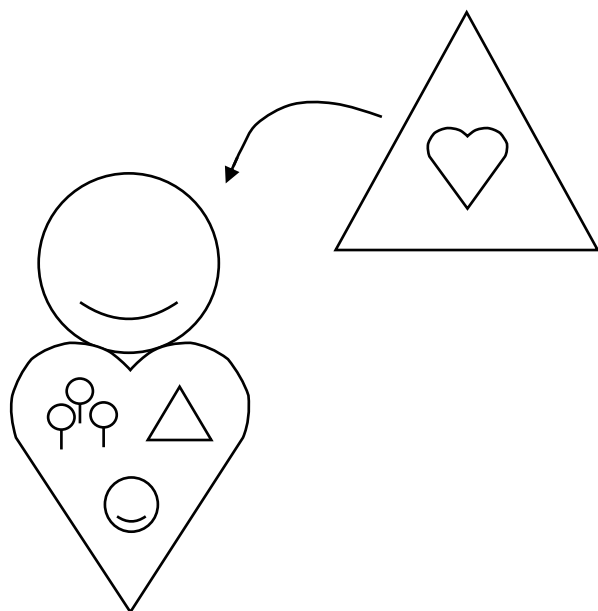
### 背诵经文

来13:5-6 你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”<sup>6</sup>所以我们可以放胆说：“主是帮助我的，我不惧怕。人能把我怎么样呢？”

## 第十一课：持守知足【教学提纲】





| 内心空洞神填补  | 主供需用给保障  | 生活简朴乐捐输  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p>引言：无知的财主（路 12:16~21）与税吏撒该（路 19:1~9）的对比</p> <p><b>知足的意义：</b>出 20:17；提前 6:6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>知足表示对目前的生活感到满足，不追求拥有更多</li> <li>人类面对的第一个试探就是不知足 创 3:1~7</li> </ul> <p>一、钱财不能满足我们 传 5:10 上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>人内心的空虚，好像填不满的无底坑</li> </ul> <p>二、让神来满足我们</p> <p>诗 63:1、3、5~6 下；来 13:5</p> <p>穷姊妹的见证（样样都有）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>只有神的同在能给我们真正的满足</li> </ul> | <p>一、先求他的国，这些东西都要加给你们了 太 6:32~33</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>天父知道我们的需要，也能供给我们所需要的一切</li> </ul> <p>二、能给我们安全感的不是钱，而是神 箴 23:5；提前 6:17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>钱财会用尽、会贬值，并不可靠；要倚靠那厚赐百物给我们的神</li> </ul> | <p>一、生活简朴</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>积攒财物的危险 传 5:11~13；路 12:15</li> <li>越是追求物质，越想得到更多</li> <li>简朴生活的喜乐 徒 2:45，4:32；提前 6:7~9</li> <li>一种对主常存感恩和信靠的生活；能给人带来自由、喜乐</li> <li>简朴生活不等于贫穷生活</li> <li>慎防律法主义；以恰当的态度来看待和享受所拥有的</li> <li>过简朴生活的原则</li> <li>避免分心；弃绝会上瘾的东西；让杂乱的生活变得简单有序；买实用的东西；借贷要谨慎</li> </ol> <p>二、慷慨捐输</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>慷慨能医治贪心，也能培育知足的心 路 18:22~23</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>捐助他人就是积攒财宝在天上 诗 49:16~17；太 6:19~21；路 12:32~33</li> <li style="text-align: center;">●————→</li> <li>我们只是财物的管家 代上 29:3、14~15；太 25:19；林后 8:14~15</li> <li>神会供给我们的需用 林后 8:2~9；腓 4:18~19；提前 6:17~19</li> <li>要奉献多少？ 路 6:38；林后 9:6~8、11</li> <li>要省钱供养家人 箴 6:7~8，30:8~9；提前 5:8</li> </ol> <p><b>生命实践</b></p> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 祈求知足</li> <li>☆ 除掉不知足</li> <li>☆ 相信神供给需用</li> <li>☆ 十一奉献与捐助他人</li> </ul> |   |
|  | <p><b>谨记百物神赐予</b></p>  |  |   | <p>申 8:18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>所罗门（传 5:19）；约伯（伯 1:21）没有儿子的老年财主</li> <li>基督徒是属灵的百万富翁，神一切的福气都要赐给我们</li> </ul> |
|  |  |  |   |   |

## 第十二课：持守仁爱【棒】



### 背诵经文

**约壹4:10~11** 不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。<sup>11</sup>亲爱的弟兄啊，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。

| 边说      | 边做（指着图画的相关部分）   |
|---------|---|
| 神先爱我白领受 |  沿着箭头画一画<br>（代表神爱我们）。                    |
| 感恩激励我爱神 |  指着△<br>（神在我心中，<br>代表我爱神）。               |
| 遵命效主去爱人 |  指着⊙⊙<br>（人在我心中，<br>代表我爱人）。              |
| 用神眼光爱自身 |  指着⊙（代表良好的自我形<br>象，因为是用神的眼光来看<br>自己，爱自己） |

## 第十二课：持守仁爱【教学提纲】

| 神先爱我白领受  | 感恩激励我爱神  | 遵命效主去爱人   | 用神眼光爱自身  |
|--|--|---|--|
| <p>引言：神创造人时，把一种对无条件的爱的需求放在人的心里；只有神能无条件地爱我们</p> <p><b>仁爱的意义：</b></p> <p>可 12:30~31；约 3:16；约壹 3:16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 仁爱是神把他的儿子赐给我们，为我们舍命</li> </ul> <p>一、神本质的属性就是爱</p> <p>出 34:6~7；约壹 4:8</p> <p>二、神无条件地爱我们 罗 5:6~8，8:15、38~39；约壹 3:1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 神对我们的爱是白白的、自发的、永不止息的，也是我们不配得的地震中的母爱</li> </ul> | <p>一、我们经历神对我们的爱，就能<b>爱神</b> 约壹 4:10、17~19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 神完全的爱驱除了我们对刑罚的惧怕，使我们能以正确的态度和动机来爱神、爱人</li> </ul> <p>保护小鸡的母鸡</p> <p>二、我们经历神对我们的饶恕，就能<b>爱神</b> 西 2:13~15</p> <p>故事：传道人隐藏的罪</p> <p>三、我们遵守神的命令，就表示我们<b>爱神</b> 约 14:15，15:10、12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 神给我们命令，是为了我们的益处</li> </ul> <p>四、如果爱世界，就不能爱神</p> <p>约壹 2:15~17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 越是离远世界的吸引，就越能感受到神的爱的丰盛</li> </ul> <p>五、其他爱神的方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 认识神更多；明白他的爱；默想经文；重视与神的关系</li> </ul> | <p>一、我们要爱人，因这是神的命令 罗 13:9；约壹 4:21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 不管困难与否，也要遵行</li> <li>• 爱人的命令包含了其他的诫命：爱人就不会伤害人</li> </ul> <p>二、我们要爱人，因神先爱他们 约壹 4:11、20~21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 感到很难爱某些人时，用神的眼光看他们；神要我们爱他所爱的人</li> </ul> <p>三、我们要爱人，像基督爱我们一样 约 15:12~13；弗 5:1~2</p> <p>宣教士医生的见证</p> <p>四、我们爱，因此我们饶恕 西 3:13~14；创 50:19~20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 效法基督的饶恕；约瑟的模范见证：原谅敌人（集中营看守）</li> </ul> | <p>一、用神的眼光看自己，爱自己</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主的教导 太 22:39</li> <li>• 使徒保罗的吩咐 弗 5:28</li> <li>• 旧约的事例：基甸（士 6:12）<br/>    腭裂的小姑娘</li> </ul> <p>二、自爱与恩典</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 恩典让我们谦卑，知道离开主就什么都不能作</li> </ul> <p>三、抓住新身份，爱自己</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 他的孩子（约 1:12）；他的朋友（约 15:15）；成为圣洁（弗 1:4）；成为新造的人（林后 5:17）；有基督的生命（西 3:4）</li> </ul> <p><b>生命实践</b></p> <hr/> <p>一、分组讨论</p> <p>二、活动</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 让神爱你</li> <li>☆ 评估爱人的行为</li> <li>☆ 饶恕人</li> <li>☆ 爱自己</li> </ul> |