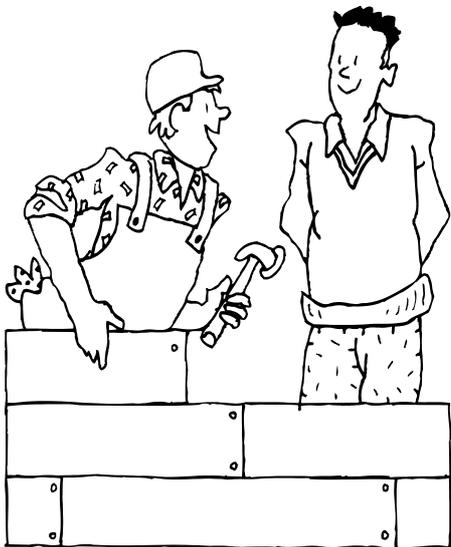


第十课 传情达意

建筑工人建造好房子的基本结构后，工程还未算完成。他们还要花时间谨慎地安装里面的门窗、电线与水管等。同样，即使我们“筑”好我们的讲道大纲，还不算是准备好上台讲道。为了能有效地带出信息，我们除了要重视讲章的内容，还要注意我们的演讲技巧，确立个人的讲道风格。

同样的菜肴，分别放在精美清洁与破裂肮脏的盘子上，你会选择哪一个？必定是精美清洁的那一盘！因此，我们既要在讲道前用心制作一个“美味”的讲道大纲，又要磨炼自己的演讲技巧，把讲道的信息有效地传递到听众心里。在本课与下一课，我们要学习如何改善自己的演讲技巧。

演讲技巧可分为两方面：一是用眼神与身体传达情意的技巧；二是语言表达的技巧。我们在这一课先学习**如何善用眼神与身体语言与听众沟通**，到下一课，我们会学语言表达的技巧。



解释部分

一、演讲技巧的重要性

如果我们希望所讲的道能触动听众，就必须注重传达信息的技巧。除了言语的表达，善用身体语言与听众交流是十分重要的。科学家发现在人与人的沟通里，55%的信息透过面部表情及身体语言传递，用语气、声调传递的占38%，而语言传递的仅占7%。¹可见要把真理清楚地传达给听众，不但要用有声的语言，也要用表情、手势等身体语言。

遗憾的是，许多传道人每星期用很多时间预备讲道的内容，可一年中大概只花很少时间改善他们的演讲技巧。以下是一个关于讲道的故事：某教会有个传道人，讲道很死板。于是，弟兄姐妹把一个引用希伯来书11章4节的标签放在讲台前面，写着“他虽然死了……仍旧说话”。我们千万不要像这个传道人。

神呼召我们尽一切努力把奇妙的福音传给他的子民。愿神把分享真理的热情充满我们，使我们利用各种有效的沟通方式，包括眼神与手势，更全面地带出信息。愿这个传讲耶稣的心愿，在我们的骨子里燃起一团火，使我们热切分享主的真理，叫听道者遇见耶稣。

二、使用眼神交流

（一）眼神交流的重要性²

人从小就懂得看人眼色行事，眼神的变化是一种重要的身体语言。目光接触是通过无声语言与人交流的最有效方法之一。我们要跟听众保持眼神交流，用温柔的眼神流露对他们的关怀与爱心，邀请他们跟我们共享真理。我们讲道时望着听众的眼睛，也显出我们有勇气，并多么的相信真理，同时又可以抓住听众的注意力。大部分人会凭我们的目光去评估或判断我们的品格与信息的可靠性。有科学家发现，听众判断传道人是否可靠，一半是靠观察他们的面部表情。因此，我们要学习怎样与听众眼神交流。

（二）眼神交流的原则

1. 注意每一个听众

讲道时，讲员要环视全场，目光要顾及每一个人，使每个人都感到我们留意他、重视他，他们就会更愿意听我们的道。我们虽然向着众人讲道，但心态要好像对着每一个人谈道，把每个听道的人当作我们的一个朋友。我们讲道时，要好像在家里跟朋友坐在沙发上交谈那样，而不要像表演者在大众面前演出歌舞。以个人为对象，能避免讲一些硬要给人深刻印象的花言巧语。

“以个人为对象”讲道，必须用眼神配合。讲道时，我们可以先用几秒望着一个人，目光在他身上稍作停顿，再把目光转移到另一个人身上，停留几秒钟，照此类推。虽然我们向着五十、一百或几百人讲道，可是我们的目光要让听众觉得我们对着他们一个一个地说话；这是需要多练习的。如果听众很多，我们可以在脑海中把听众分成若干区域，然后有意识地把视线轮流停留在每一区里的某一两个人身上片刻，望着他们的眼睛，让他们知道我们没有忘记他们。轮流望向每一区的听众讲话，可避免只照顾一半听众，而忽略了另一半。

2. 根据反应调整内容

我们望着听众讲道，其中一个目的是观察他们有什么反应。我们借着注意他们表情上的细微变化，意识到他们是否明白或是否感兴趣。有时我们会发现有些听众皱着眉头，似乎在发问，那我们就要再解释刚才所说的话，补充一些事例或删除那些深奥的内容。灵活的讲员能按着听众的反应作出适当的应变。奥古斯丁讲道时就很会注意听众的反应，如有必要，他会马上调整他的讲章。³

（三）具体改善眼神交流的技巧

1. 望着听众的眼睛

我们与人说话时，应该望着对方的眼睛。传道人传递信息的对象是人，所以

应该常常望着听众的眼睛。我们决不能定睛在房间后面没有人的角落或墙壁上，也不要望向听众头部以上的空间或窗外，更不应老是看着笔记本说话。如果我们不注视听众的眼睛，他们可能会不愿听我们的话，或质疑我们所讲的信息。有人讲道时举目望天，像在背诵；有人低头，只看讲稿不看听众，像报告一样；这些毛病都要避免。⁴

2. 避免顾此失彼

讲员要避免死盯着一两个听众。有时传道人只注意面前的几个听众，忽略了旁边和后边的人；有时弟兄讲道，眼睛只看着男座；或姐妹讲道，眼睛只看女座。我们要有意识地留意那些容易被我们忽略的人。

3. 身体配合视线自然移动

身体的移动应该与视线的转移互相配合。我们不可一直站着不动，呆若木鸡。我们的视线望着哪一方，头部和身体也应该自然地朝那方移动，或是走近我们看着的听众。但无论你怎样移动身体，都要确保所有听众听到你的声音。

4. 注意光线

听众总希望能看见讲员的脸和眼睛，因此要注意房子的光线是否足够，好提高你与听众眼神交流的效果。我们要站在房间的灯光下，好使听众看清楚我们，并尽可能接近听众。⁵我们可以不用讲坛，让我们与听众有更多的接触空间。

三、使用身体语言

（一） 身体语言的重要性

身体语言包括身体各部分的动作，比如摇头、点头及各样的手势等。我们说话表达感受时，往往用身体语言加以配合。演讲者最多使用的身体语言是手势。适当的手势帮助讲员更明确地表达言语的意思，并能吸引人的注意力。

在人际沟通里，很多意思是用身体语言表达的。如果我们把电视的声音关掉，只看演员的表情和身体语言，我们大概也能猜出他们说什么。遗憾的是，有些传道人只站在某个位置纹丝不动。如果人们想看雕像，也会选择去博物馆而不是教会吧！指挥、演员、歌手等都常常灵活地运用他们的身体，传道人也应该如此。⁶

（二） 使用身体语言的原则

身体语言与所说的话要表达一致的意思。如果我们所说的话与身体语言互相矛盾，人们会倾向相信我们的身体语言而非有声言语。如果我们口里说某个真理非常重要，可是声调平淡，身体提不起劲，听众怎会相信我们所说的呢？或是我们口里说教会必须彼此相爱、彼此关心时，却作了一个用拳头打人的手势，人们会相信我们所讲的信息吗？

我们刚开始尝试用身体表达信息时，可能会感到尴尬，这跟我们初次做任何活动一样。我们刚开始学习骑自行车或打乒乓球，都觉得不习惯；后来练习多了，动作就越来越自然。我们起初用手势强调某个要点，难免会觉得很奇怪，可是试过几次之后，就会跟走路一样，觉得轻松自如。⁷

（三） 具体改善身体语言的技巧⁸

1. 动作要自然

讲道时，要像跟朋友谈话一样，自然地摆动头和手。原则上，在讲台上的手势要比两个人交谈时的幅度大一点、动作明显一点，好让众人看得清楚明白。当然动作也不能太夸张，因为会让人觉得太刻意或造作，而且会分散听众聆听信息的注意力。

2. 手势要多样化

在讲道时，不要重复地做一两种手势，例如总是反复抬起、放下右手；那不但起不到好作用，还反而会分散听众的注意力。如果我们要强调某个真理，手势必须有变化，要跟平常做的有所不同。有人计算过，人可以用手臂、手腕、手掌和手指表达 700,000 个不同的基本信号，你讲道时会用到其中多少个？

3. 手势的次数要恰当

做手势的次数要恰到好处；过多会失去强而有力地表达意思的作用；太少会显得呆板、缺乏生气。



4. 别用手指指人

千万别用手指指着听众。有一次，某传道人讲以利沙是个秃头，他说：“我今天要讲以利沙这个秃头。”同时用手指指向听众。刚巧前面的一位弟兄是个秃子，又是初次来聚会的。那人生气地说：“以后不来了，那传道人讲别的，就是指着我的秃头。”

5. 避免紧张时的动作

很多人紧张时都会不自觉地做出一些惯性的动作，比方说，抓抓头、搓搓手、摸摸耳朵等。如果你有这种情况，讲道时就要控制自己不做那些动作，而要自然而然地让讲道信息带动你的身体，做出各种合适的动作。

6. 避免小动作

绝不能在讲台上做踏步或摇晃身体等漫不经心的小动作，因为这些动作会引起听众情绪上的不耐烦，影响他们听道的心情。

7. 身体稍微倾前

把你的身体稍为倾向听众，让他们感到与你更接近、更亲密。我们可以把身体的重心放在前脚掌上，这样身体就会自然地倾向听众。

8. 对着镜子练习

我们练习讲道时，可以对着镜子，注意自己的动作是否轻松自然。我们可以反复练习一些手势，以至做得更自然，但不要刻意编排。手势若不自然宁可不用，也无需模仿他人的手势或动作。要记住你是在讲道，不是在演戏。

四、整理讲道大纲——范例

上一课，我们用彼得前书 2 章 9~12 节作为例子，示范如何整理讲道大纲。现在，我们用另一个例子——诗篇 118 篇 5~9 节作示范。写讲道大纲所需的资料，都在第三至八课的范例预备好了。我们现在要把各部分整合成为一篇有条理的讲道大纲。我们先写一个初步的提纲，然后按照提纲编写讲道大纲。写好讲道大纲后，我们还要把它摘要成为一个在讲道时使用的简短提纲。

(一) 初步提纲——诗 118:5~9

中心思想：因为神成全祷告，作我们的帮助，我们可以投靠他，不惧怕人。

一、引言

1. 我们经常惧怕人。
2. 中心思想：因为神成全祷告，作我们的帮助，我们可以投靠他，不惧怕人。

二、第一个应许：神成全祷告

三、第二个应许：有耶和華帮助我们

四、第三个应许：看见恨我们的人遭报

五、因有这些应许，我们要倚靠神，不惧怕人。

六、总结：神给我们那么多应许，我们要信靠神，不怕任何人。

(二) 讲道大纲——诗 118:5~9

一、引言：带出听众的需要

1. 好多人怕被人攻击：孩子们怕被同学嘲笑；传道人怕被关进牢里；工人怕因信耶稣被解雇。（引言要针对各类听众的需要）
2. 圣经里有很多英雄能克服对人的恐惧：约书亚与迦勒不怕迦南人，也不怕十个探子的反对；但以理不怕被敌人投进狮子坑；耶稣不怕犹太领袖的逼迫和十字架的羞辱。我们怎么能效法他们呢？他们有什么秘诀？
3. 他们都知道：因为神成全祷告，作他们的帮助，他们可以投靠他，不惧怕人。（点

明中心思想)人能把我们怎样呢?我们要透过诗篇 118 篇,学习这伟大的应许与真理(读诗 118:5~9)。

二、诗 118 篇的第一个应许是:神会成全祷告(读诗 118:5)。

1. 诗人在急难中求告耶和华。这急难来自列国,如同蜜蜂围绕他;他们推他,要他跌倒(读诗 118:10~13)。(应用)敌人常常如同蜜蜂般围绕我们,我们被逼迫以至跌倒。这时,我们投靠神还是靠自己呢?
2. 耶和华应允诗人的祷告,使他站在宽阔之地(读诗 118:5)。“宽阔之地”代表一个自由的、令人放松的环境。这确据使他对神有坚定的信心。
3. (事例)大卫曾经被敌人四面围绕。面对着迦特王亚吉(读撒上 21:10~15),他向耶和华呼求,耶和华就垂听,救他脱离一切患难(读诗 34 篇的小标题与 34:6)。
4. (应用)我们真的相信神会垂听我们的祷告,因此愿意像小孩子向爸爸求助那样,向神祈求吗?如果我们相信神垂听祷告,就会相信他常常与我们同在,因此不会惧怕任何人。我们惧怕人,无非都是以为人比神更大。但愿我们相信神与他的应许,把我们的忧虑交托给他。忧虑嘲笑我们时,我们要宣告:“神垂听我的呼求,他必应允。”

三、诗 118 篇第二个应许是:因有耶和华的帮助,我们必不惧怕(读诗 118:6)。

1. 人能把我们怎么样呢?人不能做任何事情阻挡神的帮助。在诗 118:13,诗人快要跌倒,但耶和华帮助了他。
2. (事例)人能把王明道怎么样呢?在三十年代,他不怕日军逼迫,后来更为信仰缘故坐牢 22 年,也不惧怕,因他知道神必帮助他。
3. (事例)鸟不怕从山崖跃下,因它相信风的承托力。我们愿意同样信靠神的保护吗?
4. (应用)我们被恐惧辖制了多久?神呼召我们今天挣脱这捆绑,叫恐惧不能再控制我们。愿我们用对神的信任代替对人的恐惧。



四、诗 118 篇第三个应许是:因有神的帮助,我们可以看见那恨我们的人遭报(读诗 118:7)。

1. 圣经教导我们不要报仇,因耶和华说:“伸冤在我,我必报应。”(参利 19:18; 罗 12:17~21)诗 118:7 的“遭报”,在原文可翻译成“看见敌人被战胜”,也就是说,诗人没有为自己报仇,而是等待神为他伸冤,看着自己的敌人被神所胜。
2. (事例)大卫在诗 23:5 也道出了相同的真理。我们看见大卫晚年的时候,因为神帮助他,所以身边所有仇敌都被神所胜(参撒下 7:1, 22:1)。
3. (事例)旧约的约瑟也见证了 this 真理。他一直仰望神,最后他得胜了(参创 50:19~23)。
4. (应用)我们也不必怕任何人,因为最后我们肯定会得胜。人能把我们怎样呢?

五、因有这些应许,我们要投靠耶和华,不依赖人(读诗 118:8~9)。

1. (事例)如果我们要穿过太平洋,是乘独木舟还是大轮船?依赖人好像乘独木

舟，遇到风浪容易翻船。只有神是绝对可靠、信实的，我们要投靠他的“大轮船”。

2. 耶利米说倚靠血肉的人有祸了。相反，倚靠耶和华是有福的（参耶 17:5~7）。
3. （事例）耶稣给我们一个好榜样，他不怕人。面对逼迫，他不依赖门徒而倚靠神（参可 14:32~42）。
4. （应用）我们愿意效法耶稣，当别人嘲笑与逼迫我们时，把自己交托给神吗？人能把我们怎样呢？

六、总结

1. 神多次应许他会垂听我们的祷告，帮助我们。我们愿意相信这些应许，不惧怕人，以坚定的信心倚靠他吗？
2. （事例）亚撒王明白这伟大的真理。在代下 14 章，他面对可怕的强大敌军，于是呼求耶和华他的神。耶和华垂听他，使敌军在亚撒面前大败。
3. 我们也会面对逼迫，受到试探，以致我们惧怕人；然而亚撒的神也是我们的神，我们牵着神的手，就不怕任何人。人能把我们怎样呢？

（三） 简短提纲——诗 118:5~9

一、引言

1. 我们经常惧怕人
2. 约书亚、但以理、耶稣不惧怕人
3. 他们知道：因为神成全祷告，作他们的帮助，他们可以投靠他，不惧怕人

二、第一个应许：神成全祷告

1. 急难中：列国如同蜜蜂围绕（诗 118:10~11）
2. 宽阔之地的意思
3. 大卫面对亚吉（王上 21:10~15；诗 34:6）
4. 神垂听祷告，我们无需惧怕

三、第二个应许：有耶和华帮助我们

1. 快要跌倒，但有神的帮助（诗 118:3）
2. 王明道
3. 飞鸟
4. 从惧怕人到信任神

四、第三个应许：看见恨我们的人遭报

1. 伸冤在神（利 19:18；罗 12:17~21），“遭报”是“被战胜”的意思
2. 大卫的例子（诗 23:5；撒下 7:1，22:1）
3. 约瑟的例子（创 50:19~23）

五、因这些应许，我们倚靠神，不惧怕人

1. 独木舟还是大轮船？

2. 耶利米的教导（耶 17:5~7）
3. 耶稣在客西马尼的榜样（可 14:32~42）

六、总结

1. 那么多应许，我们愿意信任神吗？
2. 亚撒王的榜样（代下 14 章）
3. 人能把我们怎么样？

五、交棒

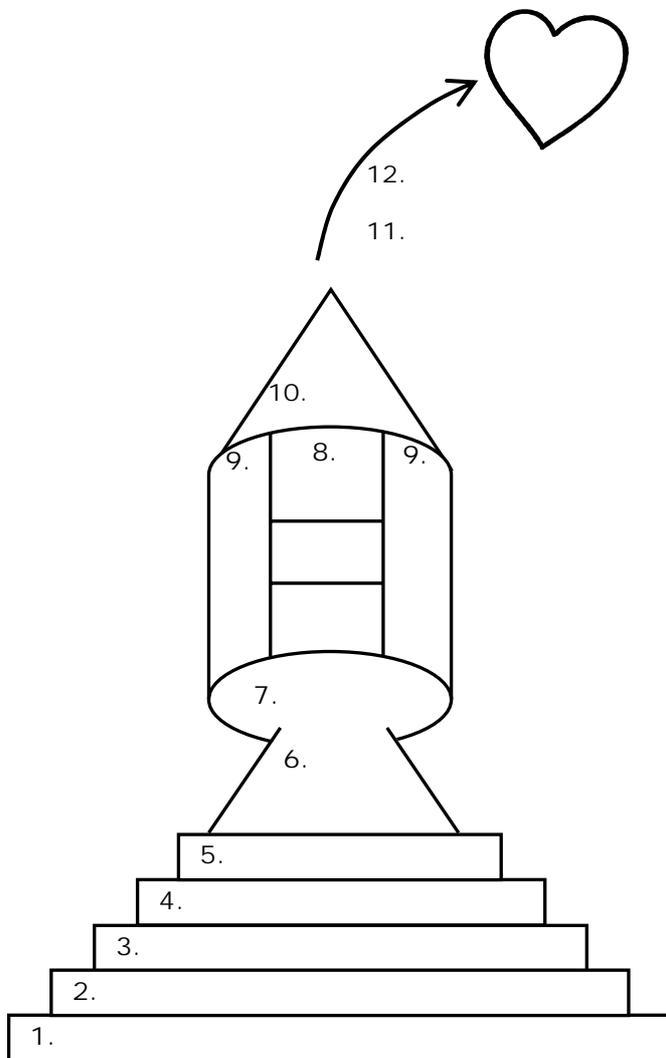
（一） 本课的棒

演讲技巧

- 1) 眼神交流
- 2) 身体语言

（二）解经式讲道总体的棒

请在下图的“12”字旁边写上本课总体的棒：演讲技巧（参考附录二）。



研习部分

一、讲道练习

（一）分组

现在，同学们要重新分组。每三个人一组，组员必须跟以往的不同，三个组员要在组内逐一讲道。分组后，如果发现你的组员跟你使用同一段经文讲道，就跟另一组交换组员，务求每个组员所用的讲道经文都不同。

（二） 老师带领小组

最理想的是每组都有一位老师带领，如果老师不足，请由主要的同工负责。

（三） 参加讲道练习的人数

如果培训地点的空间有限，讲道练习的参加人数最好不超过 18 人，即不超过六组。如果学生的总人数超过 18 人，就请主要同工挑选 18 个学生出来讲道，并安排余下的学生加入各小组作听众和观察者，然后一同参与讲道练习后的讨论。

（四） 讲道练习的安排

分组后，让练习讲道的三个组员自行决定讲道的先后次序。组员要为头一个讲道的同学祷告，然后请他用大概 40 分钟讲道。负责讲道的组员应该使用已经预备好的简短提纲讲道。如果两个或以上的小组被安排在同一间房间里进行练习，讲道的人要控制自己的声量，不要太大声；也最好不要带领听众唱诗歌，以免声音影响附近的小组。

二、小组讨论

讲道结束后，小组的老师（或负责的同工）要带领组员用 20 分钟讨论以下问题：

1. 引言带出需要

- 引言带出了哪些听众的需要？什么需要？
- 引言使用了什么方法讲解需要（遵守真理的好处、不遵守真理的后果、正反两面的例子）？

2. 点明中心思想

- 引言有没有点明中心思想？中心思想是什么？
- 这中心思想适合听众的需要、符合作者的原意吗？

3. 讲道大纲

- 有哪些要点？是否陈述得清楚？
- 讲章的要点是否大体上跟从经文的要点？要点有没有突出经文？
- 要点是否解释得正确、清楚？论证是否合理、充足？
- 要点用了什么方法来解释（上下文、历史背景、相关经文、好处及后果）？

4. 应用与事例

- 中心思想与各个要点有没有包括应用的信息？请举出其中一个应用点。
- 是否大部分的要点都包括事例？请举出其中一个事例。

5. 概括总结

- 总结有没有重复中心思想？
- 传道人用哪种方式作总结（事例、诗歌、相关经文、提问等等）？
- 总结有没有发出最后的呼吁？

6. 演讲技巧

- 传道人有没有与组员保持眼神交流，并使用恰当的身体语言？

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

讲道大纲

为何要圣洁？

彼前 1:15~16

那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁；因为经上记着说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”

一、引言：带出听众的需要

1. 萨达姆·侯赛因曾经在伊拉克总统选举中获得 100% 的选票。这结果代表伊拉克人支持侯赛因吗？不是，人民投他的票只因为惧怕他。他们表面上好像喜爱侯赛因，但实际上对他心存恐惧。
2. 同样，圣经里的法利赛人表面上很圣洁，好像很喜爱神，可是在圣洁的外表背后有不正确的动机。他们以为有圣洁的行为，就可以讨神喜悦，背后的动机不外乎是骄傲或惧怕的心。有些基督徒跟法利赛人一样，他们有圣洁的表现，但动机不过是为了取得神的喜悦。这些人心里不是骄傲，就是惧怕神，他们没有喜乐。
3. 耶稣自己给我们的榜样却恰恰相反。他过着最圣洁的生活，且是出于正确的动机。他遵守神的命令，是因为他爱他的天父。我们如何更像主耶稣？
4. 彼得在彼前 1:13~21 解释了“圣洁”的定义，也提出了三个过圣洁生活的正确原因：1) 因神是圣洁的；2) 因耶稣用他的宝血救赎了我们；3) 因要避免受神的管教。（点明中心思想）

二、我们首先要明白“圣洁”的意思。彼得给我们三个“圣洁”的定义。

1. 彼前 1:13~14 给“圣洁”第一个定义：圣洁就是约束自己的心、谨慎自守、专心盼望神恩、不放纵私欲。彼前 2:1 说明私欲包括恶毒、诡诈、假善、嫉妒和毁谤。（应用）我们最容易受哪一种私欲所试探呢？毁谤就是说流言中伤别人，我们有没有跟别人一起批评其他人呢？嫉妒就是看别人比我们好而觉得不高兴，我们有没有忌妒人呢？求神除去我们的私欲，使我们过圣洁的生活。
2. “圣洁”的另一个定义是“分别出来”，要跟世人不一样。彼得在彼前 1:17 说，我们在这个世界“度寄居的日子。”（举例）如果我们到别的国家旅游几

天，我们是否会学习那地的方言，跟随那里的风俗习惯？不会。照样，我们在世界作旅客的，也不要学世人的言谈，随从他们的风俗，而是要分别出来。

3. 最后，彼得在彼前 1:22 给我们“圣洁”最重要的一个定义：“彼此相爱”。

三、为何我们要圣洁？彼得给我们三个合乎真理的原因。

1. 在彼前 1:15~16，他提出第一个原因：因神是圣洁的。（**举例**）小孩子要效法的英雄是谁呢？往往是他们的父母！我们的天父就是我们要效法的英雄，我们要跟他一样圣洁。
2. 有些人过圣洁的生活，是因为要讨别人喜悦，他们害怕弟兄姐妹发现自己的罪。（**应用**）这个动机是不健康的，这种人在弟兄姐妹不在的时候，很容易会跌倒。一旦别人发现了他的罪，他就不再过圣洁的生活了。其实，我们要圣洁，是因为我们的神是圣洁的。

四、我们要圣洁的第二个原因是：耶稣用他的宝血救赎了我们。

1. 彼得在彼前 1:18~19 解释说，我们得赎是因为耶稣的宝血。（**举例**）因为我们都犯了罪，我们本来是被罪捆绑的；按着律法，我们都被卖到奴隶市场。但耶稣来了，他怜悯我们，用他的宝血买赎我们。这就是“救赎”的意思。
2. 我们为什么得赎呢？因为我们圣洁吗？不是！是因为我们的信心。彼得在彼前 1:21 说，因信耶稣，我们在神里面有盼望。
3. 耶稣的救赎会感动我们过圣洁的生活。（**举例**）要拉动一辆马车，马要放在前面，车在后面。“马”好比耶稣的救赎，一定要放在前面；“车”就是我们圣洁的生活，要在马的后面。耶稣的救赎在前头拉着我们过圣洁的生活。
4. （**应用**）问题是有些基督徒把马与车本末倒置，把圣洁的生活放在救赎前面。这些人以为他们必须很圣洁，神才会救赎他们。他们遵守神的命令，是为了使神继续悦纳他们。最后，他们要圣洁的动机是因为惧怕神。他们跌倒的话，就会惧怕神的愤怒临到。（**举例**）想一想小狗，如果有人打它，它会怕得用双腿夹着尾巴。我们基督徒有没有这样惧怕神呢？如果我们失败了，是否会害怕神责打我们呢？惧怕不是过圣洁生活的正确动机。
5. （**应用**）这些信徒必须重新把马放在车的前面。彼得说神拯救我们，不是因为我们圣洁，而是因为我们相信耶稣。神现在不是用法官的愤怒来看待我们，而是用天父的慈爱跟我们建立关系。求神帮助我们明白救赎来自耶稣的宝血，然后让神的恩典感动我们过圣洁的生活。

五、我们要圣洁的第三个原因是避免要受神的管教。

1. 彼得在彼前 1:17 说明，神会审判我们的行为是否圣洁。如果我们不圣洁，他会管教我们，为要使我们更像他。这个真理会让我们对神产生敬畏的心。
2. 请注意彼得说审判我们的是谁——是我们的父亲！我们的父亲审判我们，是按着他公义的标准，但他已经让他的儿子代替我们受罚，使我们不被定罪。因此，他管教我们，不是为了定我们的罪，而是要保护我们，免得我们受到罪的伤害。（**举例**）父母不会让小孩子在高速公路旁边玩耍，因为太危险了；同样，神不要我们犯罪，要我们过圣洁的生活，是为了保护我们。

六、**总结：**我们为何要圣洁？

1. 是否因为要讨人喜悦？还是因为我们怕神发怒？我们要圣洁是因为神是圣洁的，是因为耶稣用他的宝血救赎了我们，同时也为了避免被神管教。
2. **（举例）**有个妇人，她的丈夫虐待她，强迫她做家务劳动。丈夫去世后，她再结婚，第二个丈夫非常爱她。一天，她找到前夫曾经写给她的家务劳动表，就哭起来，因她想起自己从前听从前夫，是因为怕他；现在为第二个丈夫做同样的家务，却是因为爱他。我们要圣洁，不是因为我们怕神，而是因为我们爱他。