


主内得自由一至七步

— 辅助者须知 —¹

《主内得自由一至七步——辅助本》是为了方便教会在实际辅助工作上使用“主内得自由一至七步”而设的，其内容取自本教材的第四部分：《主内得自由的七个步骤》，并根据辅助过程中实际的需要重新编排，适合辅助者与辅助对象一同使用。我们建议辅助者每次辅助别人时，都为辅助对象预备一份《辅助本》复印本（即后面的第 1~31 页），让他们在过程中参考，并留给他们日后继续使用。

你已经接受了《战胜属灵争斗》课程的装备，可以运用圣经的真理帮助别人在基督里得自由。不论你是专业的基督徒辅导员、教牧、宣教士，或是委身事奉的平信徒，在你开始辅助别人之前，请先细阅以下各项，做好准备。

 **提后 2:24~26** 然而主的仆人不可争竞，只要温温和和的待众人，善于教导，存心忍耐，²⁵ 用温柔劝戒那抵挡的人；或者神给他们悔改的心，可以明白真道，²⁶ 叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。

（一）基本的辅助技巧

1. 你需要有怜悯人的心，不随意判断人，并体恤被辅助者的需要。
2. 你需要用心聆听，不要滔滔不绝地表达自己的意见。
3. 你要信任你所帮助的人，不要令他感到你不相信他的话，因为辅助的成效建立在此信任的关系上。

（二）了解辅助对象的背景

开始时，辅助者需要先了解辅助对象的家庭及个人背景（包括身体、精神与属灵三方面的状况）。这些资料帮助我们发现他们在哪方面出了问题、问题的成因是什么、哪方面需要特别处理等等。但辅助者无须分辨对方的情况是属灵挣扎还是被邪灵搅扰，须明白每次辅助所处理的问题都与世界、肉体和魔鬼这三个罪的来源有关（参第二课之《一、属血气的人》；第 21 页），最重要是找出困扰或捆绑对方的诡计或谎话是什么，然后解决它，令对方重新获得自由。

（三）以真理为辅助的基础

1. 主内得自由的七个步骤建立在真理的基础上。不是什么别的东西，乃是真理叫人得以自由。若辅助对象还未接受基督，就不能跟他进行“主内得自由一至七步”。你首先要向他传福音，带领他决志信主。

¹ Neil T. Anderson, *Helping Others Find Freedom In Christ*, pp. 124~137, 275~278.

2. 至于曾经决志接受基督为救主，却不能经历属灵自由的人，你要了解他对神、对撒但、对自己的身份的信念是什么，然后决定他需要加强以下哪方面的真理知识：
 - ❖ 圣经世界观，关于神、天使及人和物这三个领域的真理（参第一课之《四、圣经世界观》）。
 - ❖ 信徒在基督里的身份（参第四课）。

辅助者必须肯定辅助对象已经正确地掌握这些真理，才能带领他进行“主内得自由一至七步”。本教材第一至四课帮助你把这些真理清楚传递给辅助对象。

（四）过程中要留意的几点

1. 要一次过完成七个步骤，大概需要 3 至 4 个小时。辅助者要灵活地安排及运用时间，须知道每个辅助对象的情况都不一样——有些需要用更长时间打好真理的基础，有些需要用较多时间了解他们的背景，有些在某一步上有较大的难处，需要多花时间处理。
2. 如果辅助的对象是异性，必须要找一个弟兄或姐妹在场协助，而且要避免跟对方有任何身体接触。
3. 辅助者必须按次序带领辅助对象完成“主内得自由一至七步”，不要靠自己判断他需要哪一步、不需要哪一步。
4. 你要要求辅助对象在你面前开口念出每一个祷文和宣言，好让撒但听到他在每一方面都弃绝了它，并选择顺服神。

在辅助别人之前，请先为你的辅助对象祷告：

为辅助对象祷告

主耶稣：

我感谢你！因为你应许我们，凡两三个人奉你的名聚集，你就与我们同在，我们在地捆绑的，在天上也要被捆绑。求主在辅助的过程中与我和_____（辅助对象的名字）同在，捆绑那搅扰_____（辅助对象的名字）的邪灵，不容它们攻击_____（辅助对象的名字）的身体、扰乱他的意念，或用任何手段阻碍你的旨意成就在_____（辅助对象的名字）身上。又求你使我的爱心，在知识和各样见识上，多而又多。奉主耶稣的名求，阿们。