

第九课 持守谦卑



棒

边说	边做
神恶骄傲喜谦卑	右手竖起拇指，指向地下，用低沉的声线说：“神恶骄傲”。 左手竖起拇指，指向上方，用清脆的声线说：“喜谦卑”。
成就价值来自神	说“成就”时，竖起右手拇指。 说“价值”时，连左手拇指也竖起。 说“来自神”时，举起双手，手掌掌心向上。
顺服服事尊敬人	单膝跪下， 双手抱拳于额前， 低下头 (代表顺服、服事和尊敬)。
谦卑仆人慎用权	保持单膝跪下 (代表谦卑)， 右手握拳作展示上臂肌肉的模样 (代表权柄)， 左手按着右上臂位置 (表示谨慎运用权柄)。

背诵经文

罗3:27~28 既是这样，哪里能夸口呢？没有可夸的了。用何法没有的呢？是用立功之法吗？不是，乃用信主之法。²⁸所以我们看定了：人称义是因着信，不在乎遵行律法。

引言

尼布甲尼撒王是巴比伦最伟大的国王之一，可是他因为骄傲，被神夺去了理智，疯癫了一段日子（参但 4 章）。神后来使他恢复理智，他便称颂神，把荣耀尊贵都归给至高神；他明白到“那行动骄傲的，他能降为卑”（参但 4:37）。

摩西跟尼布甲尼撒刚好相反，他“为人极其谦和，胜过世上的众人”（民 12:3）。你较像谁呢？是尼布甲尼撒还是摩西呢？我们如何效法摩西的榜样，培养谦卑的心？



谦卑的意义

所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。（西 3:12）

新约有差不多 40 处直接或间接提到“谦卑”。¹ 谦卑为其他圣洁品德的基础，因为它是其他圣灵果子赖以成长的土壤。² 谦卑是承认我们所作的、所拥有的一切都是神赐下的恩典；谦卑是一种态度，谦卑的人完全依靠神，承认若没有神，我们就不能作什么。³

谦卑不等于轻看自己，以为自己什么都不如人，也有别于缺乏自信的表现（例如因文化水平比人低而产生自卑感）。虽然在我们的文化里，谦虚是一种美德，但若只是表面上行为谦卑，例如会说谦虚的话，而内心却不断与他人比较，那就算不得真谦卑。我们若自以为很谦卑，就容易产生骄傲，因为我们总觉得自己比别人谦卑得多。真正心存谦卑的人不会拿自己跟别人比，继而贬低自己，反会拿自己跟神比，继而发现自己的价值是来自神的。旧约里的扫罗可能就是因为自觉不如人而“藏在器具中”（撒下 10:22），你也会这样吗？

与人比较不是叫我们自卑，就是叫我们骄傲。骄傲的人处处与人比较，希望借此找到自己的价值，他们不惜贬低别人来抬高自己，以为只要比别人优胜，就能确立自己的地位。⁴ 扫罗本来很自卑，因他觉得自己不如人，可是作了国王之后，却走向另一个极端，觉得自己比别人优胜，竟为自己立了纪念碑（撒下 15:12）。骄傲是人类堕落的根源：在伊甸园里，撒但引诱亚当和夏娃，使他们自以为可以取代神的地位（参创 3:2~7）。撒但使用这样的诡计一点也不稀奇，因为它堕落的主要原因就是骄傲，一心想变成神（参赛 14:13~15）。正因为骄傲是最核心的罪，我们很难察觉自己有骄傲的心，也不容易除去。求神给我们聪明智慧除掉骄傲，学习谦卑。

一、神恶骄傲喜谦卑

（一）神赐恩给谦卑的人⁵

他讥诮那好讥诮的人；赐恩给谦卑的人。（箴 3:34）

敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。（箴 22:4）

……“我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”（赛 57:15）

耶和华说：“这一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顾的，就是虚心痛悔，因我话而战兢的人。”（赛 66:2）

务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。（雅 4:10）

神应许赐恩给谦卑的人，把财富、荣耀和生命的赏赐给他们（箴 3:34，22:4）；应许使谦卑的人的灵苏醒，并与他们同在（赛 57:15）；应许看顾谦卑的人，叫他们升高（赛 66:2；雅 4:10；参路 18:14）；这些应许叫人振奋。谦卑的人知道自己极其需要神，会呼求神帮助。我们的天父必定回应我们谦卑的呼求，就如父母回应子女的呼求一样。相反，骄傲的人不需要任何帮助，结果得不到恩膏。你渴慕得着神更多的帮助与恩典吗？今天就要谦卑呼求神。



（二）神吩咐我们要谦卑

世人哪！耶和华已指示你何为善，他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。（弥 6:8）

我们要谦卑，因为这是神的吩咐，他要我们谦虚谨慎地与他同行。

（三）谦卑的人像耶稣⁶

我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。（太 11:29）

他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的；⁷反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；⁸既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。⁹所以神将他升为至高……（腓 2:6~9 上）

耶稣不但顺服地上的父母，也顺服天上的父。他说自己是柔和谦卑的，若学他的样式就必得着安息（太 11:29）。耶稣如何显明他谦卑的样式？他取了奴仆的形象，自甘卑微，顺服至死，且死在十字架上，因此神把他升为至高（腓 2:6~9 上）。你愿意更像耶稣吗？你愿意跟随他走谦卑的路，从而得着安息，让神把你提升吗？

（四）神恨恶骄傲

耶和华所恨恶的有六样……¹⁷就是高傲的眼、撒谎的舌……（箴 6:16~17）

但他赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”⁷故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。（雅 4:6~7）

没有人能胜过神。骄傲的人是可悲的，因为神必阻挡他们（雅 4:6）。神要带领以色列人离开埃及，高傲的法老（参出 5:2）结果付出了沉重的代价，才不得不让以色列人离开。神恨恶高傲的眼（箴 6:16~17），傲慢的人令他震怒，因为骄傲的人会以为自己不需要神，继而离开他。既然神不喜欢骄傲，如果要讨神的喜悦，我们就必须顺服神，抵挡魔鬼，除去傲慢的态度。

（五）骄傲破坏人际关系

骄傲只启争竞；听劝言的，却有智慧。（箴 13:10）

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂……（林前 13:4）

骄傲的人喜欢跟别人比较，总觉得自己比别人优胜，因此会过分高估自己，低估别人，以致鄙视别人，觉得别人不重要。骄傲使人变得自我中心；如果不除掉骄傲，我们会瞧不起人，容易引发争端（箴 13:10），因为没有人喜欢被人瞧不起。试想想你上一次跟人吵架是为了什么原因。如果你是老实的话，也许会承认骄傲是主因。骄傲使我们不能彼此相爱，叫我们排斥别人，不接纳别人（比较林前 13:4）。让神对人的爱充满你，洁净你骄傲的心。1996年，两艘船在俄罗斯的海域相撞，很多人坠入冰冷的海水中。是什么引致撞船？是设备损坏了，还是雾太浓？都不是！船相撞是因两个船长彼此不肯相让！骄傲的人不愿意让步，而宁愿彼此“相撞”，伤害关系。⁷

（六）骄傲使人跌倒⁸

……乌西雅的名声传到远方，因为他得了非常的帮助，甚是强盛。¹⁶他既强盛，就心高气傲，以至行事邪僻，干犯耶和华他的神，进耶和华的殿，要在香坛上烧香。（代下 26:15~16）

骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。（箴 16:18）

骄傲使我们以为自己超越神和人的法律。一个人成就越高，就越自以为是、漠视一切的规范，结果必然自招失败；这是神所设的自然定律（箴 16:18）。乌西雅王势力强盛，就心高气傲，以为自己可以代替圣殿祭司的工作；他忘记了赐他成功的是神，忘记了他的强盛是“因得了非常的帮助”（代下 26:15~16）。就是因为他骄傲，神最终使他患上大麻风（代下 26:19~21）。

以下的故事也可以说明骄傲的后果：从前，有一只老鹰飞到池塘喝水，遇到一只青蛙，青蛙请老鹰带它飞上天空；它叫老鹰用爪抓着一根树枝的一端，它就可以用嘴巴咬着另一端，让老鹰带着它飞。老鹰同意了，它们就一起飞到天空中。这个时候，有一只乌鸦飞过来，看见这个奇景，就问青蛙：“是谁的好主意？”青蛙沾沾自喜，开口回答说：“我的……”（啪！）这就是骄傲的结局。我们一旦把成功看作自己的

功劳（像青蛙一样开口邀功），就不能抓住生命，结果会导致属灵生命的死亡。

二、成就价值来自神

（一）承认得救是依靠神，不是靠自己的好行为

就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别；²³ 因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀……²⁷ 既是这样，哪里能夸口呢？没有可夸的了。用何法没有的呢？是用立功之法吗？不是，乃用信主之法。²⁸ 所以我们看定了：人称义是因着信，不在乎遵行律法。（罗 3:22~23、27~28）

但我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架；因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。（加 6:14）

明白我们与神的关系是完全靠他的恩典，不是靠行善，我们就能谦卑下来。人若



以为自己的行为比别人好，理应得到神的悦纳，就容易变得骄傲。保罗教导我们，世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，也就是说神不能接受我们的行为。神只会把他的公义加给相信他的人，所以保罗说人称义是因着信，不在乎遵行律法（罗 3:22~23、28）。神这样安排，为的是避免人在他面前靠行为而变得骄傲，人在他面前只能谦卑地感谢他的恩典。神把拯救的“门”缩短，为的是让我们低头才能进去。⁹ 既是这样，人靠自己就没有什么可夸的（罗 3:27），只能夸十字架，因为透过十字架所得到的公义才是生命中最宝贵的东西。世界与骄傲已被钉在十字架上，跟神给我们的公义是不能相提并论的（加 6:14）。只要明白这恩典的福音，我们就能谦卑；我们每天都要领受这福音，

因为神要借此培养我们谦卑的心。你是否心存谦卑，承认你与神的关系是全靠他的恩典呢？

正确了解恩典的福音，就能避免陷入骄傲或者自卑的极端心态。自卑的人说自己毫无价值，恩典的福音却说耶稣为我们而死，给了我们无限的价值；骄傲的人说自己比别人好，恩典的福音却说十字架前的土地是平的，人人平等，没什么可自夸的。天天来到十字架前领受恩典的福音，你就会发现谦卑已逐渐取代你心中的骄傲。你是否愿意一辈子学习这恩典的福音，让你多谦卑？

✞ 生命实践活动：“只夸十字架”，见第124页 ✞

（二）承认我们所作的全都倚靠神

……你必派定我们得平安，因为我们所作的事，都是你给我们成就的。（赛 26:12）

使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？（林前 4:7）

然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，并且他所赐我的恩不是徒然的。我比众使徒格外劳苦；这原不是我，乃是神的恩与我同在。（林前 15:10）

谦卑的人承认他们的成就以及所拥有的一切都不是自己的功劳，全都是神的恩赐。对于很多人来说，这个真理很难接受，因为他们认为自己的财富、学历、成就等，都是靠自己的努力得来的；而智慧、外貌、才干，也是自己拥有的。恩典的福音告诉我们，我们所拥有的一切都是出于神，绝不是我们的功劳；若靠我们自己，我们只配得他的愤怒。因此，我们要有感恩的心，不能夸自己有什么恩赐、成就、才干，反要谦卑。以赛亚承认他所作的事，都是神为他成就的（赛 26:12；参代上 29:14）。保罗把矛头直指哥林多人的核心问题——爱自夸；保罗说他们不应该自夸比别人优胜，因为他们所夸的都是从神所领受的（林前 4:7）。每样才干、每样好处都是神所赐的礼物，我们得好好运用来服事他，做好管家的角色。保罗不把自己的才干甚至于他的劳苦看为自己的功劳，他把这一切都归功于神的恩典（林前 15:10；参腓 4:13）。保罗明白到我们只是瓦器，是神在我们里面作工（林后 4:7）。只要我们不再以为我们所得的是靠着自己的能力，知道我们所作的一切全都依靠神，自然就会谦卑下来。

（三）错误的自我价值：取决于成绩或别人的看法

希律在所定的日子，穿上朝服，坐在位上，对他们讲论一番。²²百姓喊着说：“这是神的声音，不是人的声音。”²³希律不归荣耀给神……（徒 12:21~23 上）

众妇女舞蹈唱和，说：“扫罗杀死千千，大卫杀死万万。”⁸扫罗甚发怒，不喜悦这话，就说：“将万万归大卫，千千归我，只剩下王位没有给他了。”（撒下 18:7~8）

希律得到百姓的称赞，就很欣赏自己，却没有归荣耀给神（徒 12:21~23 上）；扫罗听到别人怎样拿大卫的战绩和他比较，就大为不悦（撒下 18:7~8）。两人都被错误的自我价值所支配：只看重个人的成绩和别人的看法。我们是否也有同样的问题呢？坦白说，我们必须承认我们往往会因为自己的成就或别人的赞赏而沾沾自喜。我们喜欢跟别人比较，借此衡量自己的价值；我们以为胜过别人或受人称赞就代表成功，应该感到满足；结果是我们容不下别人的批评，总要竭力维护自己的声誉。但事实是，总会有人比我们好、比我们强，而且成就和名誉最终都是虚空的，因为我们无法从中得到真正的满足（传 2:11）。我们在世上争夺成就，在神看来，就好比人类看着两只蚂蚁比拼的情景一样，没有多大意义。神看重的不是我们在世上的成就。



（四）正确的自我价值：来自神

耶和華如此說：“智慧人不要因他的智慧夸口；勇士不要因他的勇力夸口；財主不要因他的財物夸口。²⁴ 夸口的却因他有聰明，認識我是耶和華，又知道我喜悅在世上施行慈愛公平和公義，以此夸口。這是耶和華說的。”（耶 9:23~24）

但你們得在基督耶穌里是本乎神，神又使他成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。

³¹如經上所記：“夸口的，當指着主夸口。”（林前 1:30~31）

耶利米告訴我們如何找到自己的價值，他教導我們不要因自己的智慧、勇力、財富夸口，反要因自己了解、認識神而夸口，也要明白我們的價值完全來自我們與神的关系（耶 9:23~24）。保羅也重申這個真理；他說基督是我們價值的基础，因他成了我們的智慧、公義、聖潔和救贖，我們只能靠着主夸口（林前 1:30~31）。我們的成就以及別人對我們的看法都是無意義的浮塵，永遠不能使人滿足，跟耶穌公義的禮物絕不能相提並論。願我們只夸耶穌丰厚的恩惠，並且認識到自己的成就其實微不足道。如果我們只夸耶穌，又以神的悅納作為我們價值的基础，我們就不会跟人比較，謙卑的心也會自然洋溢。有人問一位出名傳道人，他受到這麼多人讚賞，怎樣還能那麼謙卑？他回答說：“我只是一頭被耶穌騎着的驢子，雖然眾人為了驢子把衣服鋪在路上，他們其實尊敬的是坐在驢子上的耶穌（參太 21:7~9）。別人讚賞我時，其實是在讚賞耶穌。”¹⁰

✞ 生命實踐活動：“從神找到自我價值”，見第123頁 ✞

默想神的伟大

耶和華在雲中降臨，和摩西一同站在那裡……⁸ 摩西急忙伏地下拜……（出 34:5、8）

我們認識神的偉大，所以敬畏神；我們在神面前謙卑，道理也是一樣。面對這位萬王之王的威嚴與絕對的聖潔，我們自覺卑微與不配，自然就會謙卑下來。根據聖經的記載，人每次有幸見到神的榮耀，都是俯伏在神面前的：摩西一看到耶和華，就急忙俯伏在地敬拜他，因他知道神的偉大，就大有謙卑；以西結一看見耶和華的形狀，就俯伏在地（參結 1:28）；使徒約翰看見了“一位好像人子”的，就仆倒在他腳前，像死了一樣（參啟 1:17）。我們能够在生活的各个方面，在各种人际关系中存謙卑的心，都是建基於我們對神有正確的認識，知道他有無限的尊榮與聖潔，直到永遠。我們先要對神大有謙卑，否則，我們就不能對人謙卑。我們只要在無限尊榮聖潔的神面前認清自己的罪、自己的限制與渺小，就知道沒有必要跟人比較，因為這樣做一點意義都沒有。某國的總統每當覺得自己高高在上時，就帶朋友去觀賞星星，找出“仙女星系”說：“看那邊的仙女星系，比我們銀河系更大，有一千億個比太陽還大的星星，整個宇宙包含着一億個類似的星系。好，現在我覺得真够渺小的，咱們去睡覺吧！”¹¹

以上是有关持守谦卑的圣经原则，以下内容给我们提供操练谦卑的具体建议。

三、顺服服事尊敬人¹²

（一）顺服别人的指教

你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。（彼前 5:5）

我们若明白我们所拥有的一切、所作的一切都得依靠神，我们的价值也是来自神，我们就能谦卑下来，彼此顺服。骄傲的心叫我们不服管教，谦卑的心则教导我们把名誉交给神，并接纳别人的意见（彼前 5:5）。圣经里有很多顺服的典范：亚波罗是个有恩赐的传道人，可他还是愿意听从百基拉和亚居拉的教导（参徒 18:26）；保罗在律法问题上责备彼得（加 2:11~14），可是彼得并没对保罗心生怨恨，他在后来所写的书信中，仍称保罗为“亲爱的弟兄”（参彼后 3:15）。若论在主内事奉的日子，保罗要比彼得短，尽管如此，彼得仍愿意接受保罗的责备。保罗自己也愿意顺服耶路撒冷会议的决定（参徒 15:2）。既然这些伟大的人物都愿意顺服别人，我们怎能不顺服呢？

（二）服事别人

因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。（可 10:45）

主人来了；看见仆人警醒，那仆人就有福了。我实在告诉你们，主人必叫他们坐席，自己束上带，进前伺候他们。（路 12:37）

若有讲道的，要按着神的圣言讲；若有服事人的，要按着神所赐的力量服事，叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。（彼前 4:11 上）

使我们能在人前谦卑的另一个方法是服事别人。若你因心里的骄傲而挣扎，就要赶快为人服务，比如在聚会后清理垃圾；在公车上把座位让给别人；容让别人在你工作时跟你打岔（人若怕被人打断而浪费时间，可能就是自视过高）；清洗邻居的厕所；做爸爸的为婴儿换尿布；做丈夫的帮忙做家务等等。你是否觉得做这些工作有失身份呢？耶稣说：“是谁为大？是坐席的呢？是服事人的呢？不是坐席的大吗？然而我在你们中间，如同服事人的。”

（路 22:27）耶稣也曾说，他来不是要受人服事，乃是要服事人（可 10:45）；他甘愿为门徒洗脚（参约 13:14），



处处显明谦卑的态度。在耶稣谦卑的服事中，他不是假惺惺地装成神的样子，而是突出了神原本的属性：虽然是神，他仍愿意服事人；他要服事人，正是因为他是神。耶稣曾以他整个生命服事人，他也说过要在将来永恒的国度里服事我们（路 12:37），怎不叫人惊叹！

我们服事别人，不但是因为别人有需要，也是因为服事人能让我们产生谦卑的心。彼得教导我们，服事别人是要让神得荣耀（彼前 4:11 上）。有些人服事人是为了自己得荣耀，不是为要神得荣耀。正如彼得所说，服事别人的力量是来自神的；只要我们明白这个道理，就能把荣耀归给神。你为何服事人？是为了自己得荣耀，还是为叫神得荣耀呢？

有个穿着便服的军官看到一些军人建造营垒，他们搬动一块巨大的木头时遇到困难。军官问团长他为什么不帮忙，团长傲慢地说：“我是团长，我猜你不是，你不会明白的。”军官回答说：“对不起，我不知道您是团长。”之后军官帮助士兵们拉那块大木头。军官回头对团长说：“团长，将来你要人帮忙时，可随时找统领将军，我会再来帮助你。”那穿便服的军官就是华盛顿将军。让我们效法将军谦卑服事的榜样。¹³

（三）尊敬别人

凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。（腓 2:3）

使我们能在人前谦卑的另一个方法是尊敬别人。在福音书里，耶稣经常赞赏别人，比方说他很欣赏百夫长对神大有信心（太 8:8~13）。我们欣赏别人，就会把注意力从自己转移到别人身上。在你的生活中有什么人是值得你尊敬、鼓励和赞赏的呢？保罗也直接向我们争竞的心说话，叫我们要看别人比自己强（腓 2:3）。你下一次跟人比赛时，要祷告求神让对手比你更出色。太平洋某小海岛上有一族人深明这个道理，他们的孩子在参加跑步比赛的时候，跑得最快的总会在终点前减速，好让所有参赛者都能一起冲线。他们都明白彼此谦让的原则。你愿意存谦卑的心，尊敬别人，看别人比自己强吗？有两个基督徒领袖，在某神学问题上有不同看法。有人问其中一位领袖，将来在天堂上他能不能看到对手，他回答说：“恐怕不行，因他比我更靠近宝座。”愿我们效法这位仆人，存谦卑的态度，尊敬别人。¹⁴

我们不但要尊敬那些比我们强的人，也要尊敬比我们弱小、卑微的人。圣经吩咐我们，要俯就卑微的人（罗 12:16）。尊敬那些有能力、有权柄又尊贵的人是容易的，但要尊敬一个智商比自己低，弱小的，或贫穷的人，就很不容易。我们要尊敬卑微的人，例如小孩子。耶稣说：“不可轻看这小儿中的一个”（太 18:10）。耶稣看重小孩，他容许孩子坐在他的腿上，又为孩子祝福。我们要效法主的榜样。

四、谦卑仆人慎用权¹⁵

（一）恃权自傲败坏教会仆人

希西家却没有照他所蒙的恩，报答耶和華，因他心里骄傲，所以忿怒要临到他和犹大并耶路撒冷。（代下 32:25）

骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。（箴 16:18）

扫罗惧怕大卫，因为耶和華离开自己，与大卫同在。（撒上 18:12）

教会仆人要面对一个巨大的试探，就是因为拥有权柄，心中就生出骄傲来。有些仆人以为教会是他们建立牧养的，教会的权柄理应保留在他们手中；他们认为只有他们才知道教会的需要，不愿意听取别人的意见。他们服事教会的主要动机可能是出于热诚，但也可能是出于骄傲。若教会仆人因拥有权柄而骄傲，就很容易导致教会弱化，甚或分裂。因为信徒对领袖的骄傲和伪善会非常反感失望，领袖之间也会彼此嫉妒，不肯合作。

有一个同工很在乎手中的权柄，有什么事不跟他商量，他就会很难过，很生气。曾经有人做了某事，过后才告诉他，他心里就很不舒服。后来有一次，教会出了事，一个弟兄把事情告诉他，问他怎么办，他很生气地说：“现在才告诉我！你们有事才来找我！”其实那次发生的事跟上一次另一个同工没有和他商量的事是两回事。只是他心里特别难过，就借题发挥。

恃权自傲如何败坏人，扫罗王的例子给我们很好的提醒。扫罗忘了把国家交给他的神，以致变得骄横。他开始嫉妒大卫，为怕失去控制权，甚至想杀死大卫（撒上 18:12）。我们是否像扫罗？我们会否把教会控制得更紧？会否惧怕或嫉妒那威胁我们权柄的人呢？权柄不一定会败坏人，约瑟在埃及掌握大权，可他愿意谦卑下来，原谅他的哥哥们（参创 45:1~7）；摩西也是历史上最伟大的领袖之一，可他仍是极其谦和（参民 12:3）。你会效法约瑟、摩西还是扫罗呢？但愿我们都能谦卑下来，避开恃权自傲的陷阱。

（二）谦卑的仆人知道教会不属于自己

可见栽种的算不得什么，浇灌的也算不得什么；只在那叫他生长的神。（林前 3:7）

我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上……（太 16:18 上）

他也是教会全体之首；他是元始，是从死里首先复生的，使他可以在凡事上居首位。（西 1:18）

当耶稣把教会交托给彼得时，他是说“我的教会”，表明教会是属于基督的（太 16:18 上）。虽然神呼召我们这些仆人带领教会，可是我们不要忘记教会并不属于我们，教会是属于神的，因只有耶稣才是教会的头（西 1:18）。以一家公司为例，

公司的拥有权是属于老板，不属于经理的；同样，神才是教会的老板，我们只是经理而已。保罗能谦卑，因为他知道自己算不了什么，只有神能使教会增长（林前 3:7）。权柄不是出于我们自己，而是神所赋予的，为的是让我们服事教会。你把你所牧养的教会交托给神没有？

（三）谦卑的仆人会吧权柄下放

摩西从以色列人中拣选了有才能的人，立他们为百姓的首领……（出 18:25）

……当从你们中间选出七个有好名声，被圣灵充满，智慧充足的人，我们就派他们管理这事。⁴但我们要专心以祈祷传道为事。（徒 6:3~4）

谦卑的心促使我们提拔别人，把权柄交给他们。摩西谦卑地下放权柄，把责任交给下一代（出 18:25）；耶稣自己也可以建立教会，可他还是把能力赐给我们，叫我们担当建立教会的工作（参徒 1:8）；使徒下放权柄，把职事交托给执事，好让他们可以专心祷告和传道（徒 6:3~4）。



曾经有一位德高望重的老仆人，因为觉得自己在某些方面赶不上时代的发展，就主动提出把治理的权柄交给下一代的年青人。他邀请弟兄姊妹一起为这件事祷告。他说：“教会一定要发展。我纵然是从文革期间留下来的老人，但对于现今教会的发展，我是力不能胜的，我满足不了现今教会的需要。”虽然大家都希望他继续领导下去，他却很乐意把权力下放给年青人。后来教会选立了一位年青的同工来接替他。这位老仆人乐意下放权力，扶持年青人，是很好的榜样。

你是否跟随圣徒的榜样，愿意下放权柄？你是否正在培训接棒人？

✞ 生命实践活动：“下放权柄”，见第124页 ✞

（四）谦卑的仆人明白神的能力在人的软弱上显得完全

……“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。¹⁰我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。（林后 12:9~10）

保罗知道只有放下自我，神的能力才能通过他显露出来，好像一条小河一样，清除了垃圾之后就能畅通。因此，他喜欢夸自己的软弱，让基督的能力临到他。身为教会仆人，你愿意谦和地拿自己的弱点来夸口吗？你愿意利用自己所受的伤来医治别人，叫自己成为带伤的医治者吗？

（五）谦卑的仆人对世上的名声、权力说“不”

魔鬼又领他上了高山……⁶ 对他说：“这一切权柄、荣华，我都要给你……”⁸ 耶稣说：“经上记着说：‘当拜主你的神，单要事奉他。’”（路 4:5~8）

务要牧养在你们中间神的群羊……³ 也不是辖制所托付你们的，乃是作群羊的榜样。（彼前 5:2~3）

撒但在旷野试探耶稣，叫他运用权柄去追求世上的名声和权力，但耶稣却说他必须单单敬拜事奉神（太 4:10）；教会的仆人同样也须在旷野与撒但争斗。戴德生曾在一家大教会被人赞誉，列举了他的功绩，称他为“高尚的贵客”。戴德生上台时回答说：“我只是高尚贵客的小仆人。”¹⁶ 你愿意跟随耶稣和他的仆人的榜样，抛开世上的尊荣、权力，只是忠心地事奉神吗？只要我们跟随耶稣，我们在牧养时就会以别人为中心，不会以自己为中心，也不会辖制神托付我们的群羊（彼前 5:3）。作仆人的工作时，我们手里要抓的是锄头而不是皇帝的权杖。你手抓的是哪一样？

（六）谦卑的仆人会彻底顺服神的命令

……耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？
听命胜于献祭，顺从胜于公羊的脂油。（撒上 15:22）

……“父啊！你若愿意，就把这杯撤去；然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（路 22:42）

若缺乏顺服的心，服事只能沦为满足虚荣心的工具。

服事主，凡事谦卑，眼中流泪……²⁷ 因为神的旨意，我并没有一样避讳不传给你们的。（徒 20:19 上、27）

如何能以谦卑的心运用权柄呢？其中一个最好的方法就是凡事顺服神。若扫罗王听从神的命令，就不会心生骄傲，以致跌倒（撒上 15:22）；相反，耶稣却非常谦卑，凡事顺服神（路 22:42）。你是否像耶稣和保罗（徒 20:19 上、27）一样，凡事顺服神？

生命实践

要培养谦卑的心，方法之一就是察看自己的心，若发现心里有骄傲，就得悔改。问题是我们大部分人都太忙碌了，没察觉骄傲已在心中萌芽，还容让它长成藤蔓，缠绕着我们整个人的心智。你必须经常聆听神的话语，让他向你显明心中的骄傲，叫你知罪。如果神让你知道心中有骄傲，你就得认罪，下决心悔改。¹⁷ 要除去骄傲一点也不容易，因为骄傲潜藏在我们的内心深处，与我们的灵魂融为一体，如合金一样。你只有把骄傲钉在十字架上，神才能洁净你，除去你心中的骄傲。你渴望从骄傲中得到释放，效法基督的谦卑吗？求神洁净你的心；他是信实的，一定会洁净你的心。

☞ 教学提示：以下这两个部分非常重要，务须在课堂上安排充足的时间来做；通过分组讨论和活动，让学员把所学习的真理应用到自己的生命中，并且清楚掌握所教导的内容，回家后能继续进行操练。请灵活运用这些讨论和活动材料。例如：进行分组讨论之前，可把问题写在黑板上；或者带领学员复习一些内容要点，然后引导他们去作讨论。至于生命实践活动，既可安排在讲完课之后的一段时间做，也可以配合前面教导的内容随即带领学员做。此外，如果时间充裕，可从附录一《补充活动》中选取更多的补充问题和活动。

（一）彼此学习

分成两三个人一组，讨论以下问题。如果时间许可，可请各组轮流向全班报告讨论结果。

1. 撒但在哪方面试探你，叫你骄傲？你要怎样做才能在生命中显露谦卑的品德？神在这方面又扮演着什么角色呢？
2. 回顾你的成就和你所拥有的一切，你是怎样得到的？是靠你自己的能力还是靠神的能力呢？为什么明白到我们行事为人都得依靠神就能培养谦卑的心？
3. 顺服、服事、尊敬别人能帮助你持守谦卑，你认为哪一样最难做？叫人彼此谦卑的其他方法是什么呢？
4. 你认识独揽大权、不愿意下放责任的教会仆人吗？你会用什么真理鼓励他们效法摩西的谦卑，下放权柄，训练接班人？

（二）生命实践活动

• 祈求谦卑：

☞ 教学提示：带领学员一起祷告（可参考以下范例），或请学员用自己的话祷告，向神表明渴慕谦卑的心愿。】

天父啊，求你鉴察我们，如果我们的动机和行为，受着骄傲所支配，求你把我们从这个罪中释放出来，好让我们能够存谦卑的心，与你同行。求你帮助我们完全依靠你，让我们单单从你那里取得生命的价值。求你除去我们心中的骄傲，帮助我们穿上谦卑，使我有能力顺服、服事和尊敬别人。耶稣啊，求你给我们谦卑的心，像你一样。奉你的名求，阿们！

- **从神找到自我价值：**你是否时常想着别人对你的看法？你是否因为怕别人不接纳你才做某事呢？你是否拼命追求成就呢？人享受成功感和别人的鼓励是很正常的，可是，你若不断要求自己取得成就，做讨人喜悦的事，就证明你

是从自己的成就或别人的赞赏得到你的价值。相反，你若心存谦卑，就不会忘记你人生的真正价值只能从神那里得到，是因着你与神相交，又蒙他悦纳、眷佑。请背诵下面的句子，遇到出现自卑、嫉妒、骄傲等等负面情绪，要向自己重复这个真理：

我的价值不是来自我的成就或别人的赞赏，而是基于神的恩典和悦纳。¹⁸

参考经文：林后 5:17；加 1:10；林前 4:3

- **只夸十字架：**写出叫你感到自豪的“宝贝”（例如：事工上的成就、孩子的成就、名声、钱财等等），把它们一一摆在十字架前，跟耶稣为你付出的劳苦作比较；之后赞美耶稣，夸口你只能夸的事情：他的十字架。〔☞ 教学提示：把白纸条分给学员，叫他们各自写上内容。在前面放一个十字架，请他们写完后，上前来把纸条放在十字架前。〕
- **下放权柄：**把你的教会交托给神，决心让神带领你提拔下一代的仆人。你要训练他们，然后安排把权柄下放给他们。你能想起哪些有潜质的仆人吗？请为他们祷告。