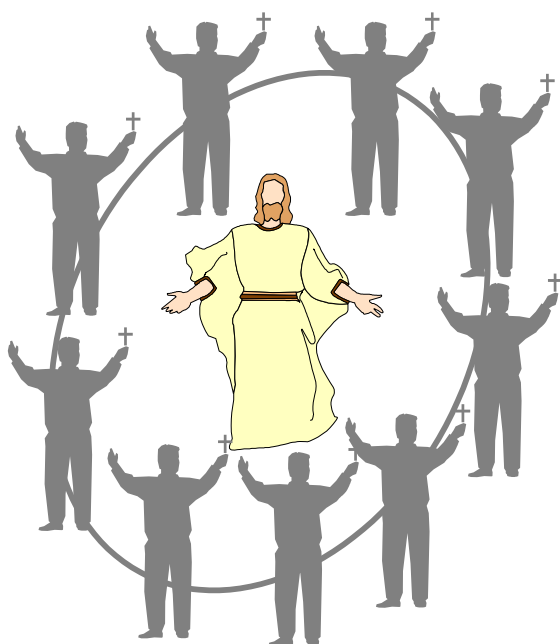


属灵同伴

巴拿巴手册（一）



两个人总比一个人好，
因为二人劳碌同得美好的果效。
若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；
若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了！
再者，二人同睡就都暖和，一人独睡怎能暖和呢？
有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；
三股合成的绳子不容易折断。

传 4:9~12

2009年3月

诗歌

拉着你的手 3 3 2 3 5 - 3 3 2 3 1 - 5 6 1 3 2 1 拉着你的手，拉着你的手，让我们一 起 6 2 7 6 5 - 3 3 2 3 5 - 3 3 2 3 6 - 跟着耶稣走。不要看环境，也不要看道路， 2 2 2 3 4 3 2 7 7 6 5 1 - 3 5 5 6 6 6 只有一个信 念 前进不退后。乘风从南到北 3 5 5 6 5 · 1 1 1 2 3 3 5 3 3 3 1 3 2 · 破浪从西到东 展开信心的翅膀传扬耶稣的名。 2 3 3 5 6 - 6 7 7 7 6 - 5 1 2 3 3 告 别父母 告 别弟兄 我要 踏上 3 4 3 2 1 - 6 1 · 7 6 - 3 7 · 6 5 - 福音的历程；纵然 是苦 昂首 挺胸， 1 1 1 2 3 5 3 2 - - - 3 3 5 3 3 1 · 风霜雪雨更加从 容。 因为我已看见 2 3 1 7 6 - 5 5 1 2 3 5 6 3 2 2 1 - 新耶路撒冷，我的脚步更快 更加坚定。	跟着圣灵走 6 6 6 3 3 2 2 1 6 5 6 - 6 6 6 1 6 是 主爱让我们像高山连起来，向前走像那 5 5 5 2 3 3 - 3 3 5 6 6 5 6 5 3 2 2 - 奔 腾澎湃的海，跟着 圣灵走 永不再回 来 1 1 1 1 7 6 5 6 - - - 6 6 6 3 3 3 2 在 这个飞旋的时代， 让我们真诚的 1 7 6 5 6 - 1 1 6 1 2 3 5 5 5 2 3 - 彼 此相爱， 耶和華是我们得胜的元帅， 3 3 5 6 6 6 5 6 5 3 2 2 - 铸 成 一座座 血的长 城， 6 3 3 2 1 6 5 6 - - - 福 音的旗帜扬起来。
用主的爱真诚爱 1 2 3 3 3 3 4 - 3 2 5 - - - 5 - 3 4 我用主的爱真诚 来爱你 我用 5 5 5 5 5 - 4 3 2 - - - 2 - 2 3 4 - 4 3 主的爱真诚 来爱你 因我见 你里 2 - 5 3 - 3 2 1 - 2 3 4 4 4 3 2 - 1 7 1 - - - 1 - 面 有王 的荣美 我用主的爱真诚 来爱你	爱使我们相聚一起 3 4 5 5 5 6 6 5 - - 5 5 1 1 1 3 1 2 - - 3 2 爱使我们相聚一起 爱使我们相聚一起， 上 帝 让我们一齐高声唱 让主爱从我们开始， 我 们 1 2 3 3 2 1 6 6 7 1 7 6 5 1 1 7 2 1 - - - 的爱使我们合而为一体，爱使我们相聚一起。 手拉手，让世界知 道，爱使我们相聚一起。
让我们彼此相爱 5 3 · #2 3 · 2 3 1 3 2 - 6 1 7 - 6 5 3 - - 亲爱 的让 我们彼此相 爱因爱 从神来。 5 3 · #2 3 · 2 3 1 3 2 - 6 1 7 - 3 2 1 - - 亲爱 的让 我们彼此相 爱因爱 从神来。	

巴拿巴关怀教导说明

这么多年来，我们可以很明显地看见并体会到神给中国教会有形及无形的祝福！教会持续不断地成长了！真是要感谢神！也求神继续带领祂的教会！

但是一则以喜一则以忧：当教会蒙神赐福，正快速增长的时候，也带出了一个危机——那就是缺乏同工！而且奔跑服事的同工常常感到疲惫、孤单、灰心、软弱，也觉得无人关心，无人陪伴，有的甚至开始怀疑，不能肯定自己及事工的价值，以致软弱跌倒！这种情况是很可惜的！事实上，我们都需要有人关心、爱护和帮助。耶稣教导我们必须彼此相爱，并提醒我们要切实地去做。

有人说：一个灵命健康的同工必有三种人在他的身边陪伴他成长。我们都需要一个“保罗”（就是一个带领、栽培我们的人），一个“巴拿巴”（一个能鼓励我们的劝慰者），还有一个“提摩太”（一个我们可以付出代价栽培的同工）。这三种人在我们生命不同阶段里发挥影响力，是促使我们灵命成长、达致成熟的要素。

为了减少及避免危机的发生，为了弥补同工在奔跑事工上的需要，我们设计了《巴拿巴手册》，来关怀、教导服事的同工。这套关怀的教导共有 4 本手册。以下是这个系列的简介：

巴拿巴手册（一）：属灵同伴

这手册最主要的目的是教导我们如何寻找属灵同伴（巴拿巴），以及如何善用这种关系。属灵同伴能给我们鼓励和关怀，能帮助我们成长。我们需要一个可以信任的同伴，好让我们能坦诚地面对自己的软弱和困难。

巴拿巴手册（二）：发挥属灵同伴的作用

透过第一本手册的学习，我们巴不得可以赶快找到一个属灵同伴。但当我们找着了属灵同伴以后，我们可能不晓得如何运用这种奇特的关系。这手册最主要的目的是帮助我们知道如何发挥属灵同伴的作用。若能好好培养、发展这种关系，属灵同伴能带给我们很大的祝福和益处！

巴拿巴手册（三）：师徒传承中的“保罗”角色

栽培别人非常重要！也许在过去的服事上，没有人刻意地栽培过我们，或陪伴我们奔跑这事工的道路，但是神让我们在服事上有许多的学习和经验。透过这些宝贵的学习功课，我们不觉间已日渐成长。当我们已有足够的成熟程度，就可以找一个“提摩太”来栽培传承，把我们宝贵的学习经验传授给他，好帮助他能顺利成长。这手册的目的，一方面是帮助我们认识“保罗”角色应有的生命成熟度和品格，另一方面是教导我们如何寻找值得栽培的人选，以及如何栽培他。

巴拿巴手册（四）：师徒传承中的“提摩太”角色

无论我们有多少年服事神的经验，若我们愿意寻求一个属灵长辈的栽培和帮助，我们必定能大大得益！同时，如果我们想请一个人成为我们的属灵遮盖，我们必须有一颗谦卑的心！当“门徒”或“提摩太”并不容易，但却十分重要！这手册最主要的目的是教导我们如何寻找一个适合栽培我们的属灵长辈人选及如何向他学习。

愿神赐福你的服事！盼望透过神的带领，你可以在自己四周围的人群当中找出这些最合适的人选，帮助你成为一个更讨神喜悦的同工！愿神赐你加倍的力量，能跑更远的路！愿神在你身上和你的服事中得着荣耀！

手册说明

请你在使用手册之前，一定要先仔细阅读此手册说明！

✎ 本手册主要是提供给您一些参考资料，
请不要把它当作一个正式或完整的讲义或课程来教导。 ✎

路遥知马力，日久见人心。因为人跟人之间良好的关系非一朝一夕所能建立起来的，我们必须多花点时间加强彼此之间的关怀。再加上彼此之间的关怀往往不足，所以我们需要互相不断地提醒并学习“彼此相爱”的功课。

这本手册的主题是“属灵同伴”，特别强调三方面：

- 1. 为何需要
- 2. 何为定义
- 3. 如何寻找

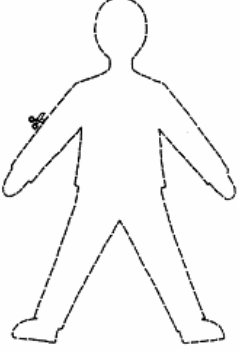
如果我们拿“1. 为何需要”来举例：当我们孤单地面对这么多的试探和挑战时，往往很容易软弱跌倒。我们非常需要彼此之间的关怀、鼓励和帮助！

手册内容有讲义大纲、参考经文，以及造就活动的说明与教导。有一些主题特别提供了两三篇的讲义，例如：“彼此接纳”就有三篇讲义。我们可以任选其中的一篇讲义来分享，也可以针对学员的需要或目前同工之间所面对的问题、挑战、困难等，多花一些时间来分享这个主题，自由灵活的配搭使用。

另外，附上一个《作息表》（仅供参考）；此表比较适用于密集式的培训，帮助你安排好时间，做好时间管理。每一个活动项目都有它举行的理论，但再次强调：这都是“仅供参考”，你可以自由灵活的按照当时、当地、当下学员的需要来调整使用。

工欲善其事，必先利其器！请注意道具上的预备！为了带领手册里面的造就活动，请你务必先准备好以下的道具。

造就活动	道具
彼此关怀 和 彼此“扶持信任”	不需要道具
猜一猜 和 “我”的困难	每人准备10~15样可握在手里不被人看到的小东西，数量依实际参与的人数而定；例如：总共有20个人，就要至少准备好200个小东西，像小石头、小纸球、小橡皮筋或米粒。

“称赞”寻宝	可以隔间的一扇门
彼此“建造”	每6~8人为一组，每一组都需要剪一人形纸（如图所示，大小尺寸以坐在教室最后一排的学员能看得见为标准）。若事先能把纸人剪出来最好。但若要当场剪，要准备好剪刀数量：每一组需要一把剪刀。并为每一小组的每一个人各准备一条3~5公分长的透明胶带，一支笔及一张小纸，例如：每8人为一组，共分三小组，就要准备好24条3~5公分长的透明胶带、24支笔及24张小纸给每一个人，再准备好三个人形纸（或三把剪刀和三张大纸）给每一小组。 
你是“世界的光”	每一组准备一根蜡烛、打火机或火柴。 例如：每8人为一组，共分三小组，就要准备好三根蜡烛、打火机或火柴给每一小组。

为了让你在前后对照及使用上的方便，目录中的“编号”（是用中文数字“一”、“二”、“三”……）和《作息表》中的“编号”，与每一篇讲义或活动说明的左上角黑框内的“编号”都是一样的，好让你能快速方便地找出你所需要的讲义或活动项目。目录按活动/讲义的编号顺序排列，清楚列明相关的资料内容的所在页码，方便查找。例如：从目录上的“讲义/活动名称”栏可以清楚看到，若要找出《彼此接纳》这个主题，可以直接翻到21页。而且，在每一篇讲义或活动说明的右上角，都依照《作息表》列出时间，例如：在《彼此接纳》这个主题右上角的时间是“第二天下午（四）”，这是代表《彼此接纳》这个主题是被安排在：第二天下午的第四个阶段进行。

编写《巴拿巴手册》的目的，是为了帮助我们建立更讨神喜悦的生活，促进同工之间的良好关系，并学习彼此关怀；而手册里的造就活动也是为了达到让同工们能一起分享、沟通、思考和学习的作用。建议多使用小组彼此分享与代祷的方式，好让每一位同工都有参与和交通的机会。

愿神祝福你们！愿祂能透过我们得着荣耀，也能带领更多的人归向祂！

作息表

时间	第 一 天		第 二 天		第 三 天	
	活 动	编号	活 动	编号	活 动	编号
8:00 ~ 8:30	晨更：敬拜赞美		晨更：敬拜赞美		晨更：敬拜赞美	
8:30 ~ 10:00	造就活动 (彼此关怀)	一	大卫与约拿单	九	巴拿巴是谁？	十六
	建立需要—1	二				
10:00 ~ 12:00	建立需要—2	三	彼此相爱	十	属灵同伴和 21712说明 (和小组时间： 3人一组)	十七
12:00 ~ 2:00	午 餐 和 午 休					
2:00 ~ 2:30	造就活动 (猜一猜)	四	造就活动 (称赞寻宝)	十一	造就活动 (彼此扶持信任)	十八
	(“我”的困难)	五	(彼此建造)	十二		
2:30 ~ 4:00	同工的冲突 (角色扮演)	六	彼此接纳	十三	建立属灵同伴的 实际方法和原则	十九
4:00 ~ 5:30	解决同工的冲突	七	彼此认罪	十四	21712分组 (3个人一組)	
5:30 ~ 6:30	晚 餐					
6:30 ~ 8:00	彼此饶恕	八	彼此建立	十五	造就活动 (你是世界的光) 勉励 / 总结	二十
8:00 ~ 9:00	分组彼此代祷 (特别对饶恕 作出回应)		分组彼此代祷 (特别回应今天的 主题)		分组彼此代祷 (以21712小组 为主)	

目 录

编号	活动/讲义名称	页码
一	造就活动——彼此关怀（团体活动）	1
二	建立需要——1	2~3
三	建立需要——2	4~5
四	造就活动——猜一猜（团体活动）	6
五	造就活动——“我”的困难（团体活动）	7
六	同工的冲突（角色扮演）	8
七	解决同工的冲突	9~14
八	彼此饶恕	15
九	大卫与约拿单	16~17
十	彼此相爱	18
十一	造就活动——“称赞”寻宝（团体活动）	19
十二	造就活动——彼此“建造”（团体活动）	20
十三	彼此接纳	21~25
十四	彼此认罪	26~29
十五	彼此建立	30
十六	巴拿巴是谁？	31~33
十七	属灵同伴和“21712”说明	34~37
十八	造就活动——彼此“扶持信任”（团体活动）	38
十九	建立属灵同伴实际的方法和原则	39~45
二十	造就活动——你是“世界的光”（团体活动）	46

第一天



造就活动

第一天上午（一）

8:30~9:00

彼此关怀

道具：不需要道具。

目的：教导我们能够感受彼此关怀的喜乐。

注意事项：

1. 分男女；
2. 空间不够就分小组或也可以一排一排来玩；
3. 可以先围一个小圈，在小圈后面再围一个大圈。

参考经文：

传 4:4~12

步骤说明：

1. 大家围一个圆圈；
2. 请大家顺时针转九十度（等一下要伸直双手但不要碰到前面的人）；双手悬吊在空中，使自己身体成一个十字架的形状，边做动作边说：“有时候我们会觉得我们不需要神不需要人，我可以自己来”；
3. 请大家伸直双手（不要碰到前面的人），闭上眼睛；
4. 请一个人读经文传 4:4~8（慢慢地读，让他们边听边思想经文）；
5. 读完传 4:4~8 之后，请他们逆时针转九十度回到原位，请大家靠近一点，把双手张开放在左右边人的肩膀上并再次闭上眼睛，再继续读经文传 4:9~12；
6. 读完之后请他们睁开眼睛，分享思考问题；
7. 分享完后，手牵手或手搭肩的方式同声祷告，感谢神。

思考问题

1. 当你没有别人可以倚靠的时候，有什么样的感觉？你的手好不好受？
2. 当你可以依靠别人的时候，有什么样的感觉？
3. 当我们遇见困难时又不求救（不请弟兄姊妹来帮助），跟这活动有什么相同的地方？
4. 当我们能够把手放在邻近的弟兄姊妹肩膀上的时候，这跟我们能够请求弟兄姊妹的帮助，有什么相同的地方？
5. 神怎么使用祂的肢体（教会的弟兄姊妹）来帮助我们？
6. 请分享你过去在日常生活和事奉当中，在没有依靠的时候，经历过什么样的困难和挑战。
7. 同时也分享你如何接受弟兄姊妹的帮助来度过难关？



建立需要—1 (2选1)

第一天上午（二）

9:00~10:00

建立需要

一、仆人需要属灵伙伴

1. 负面例子：以利亚因缺乏属灵伙伴就跌倒了（王上 19:3~10, 14）
2. 正面例子：保罗有属灵伙伴所以得胜到最后一个日子（徒 28:31）

二、保罗服侍主时有好多属灵的伙伴

1. 巴拿巴

- (1) 给保罗机会（徒 9:26~27）。我们也要给属灵伙伴机会。
- (2) 主动找出保罗（徒 11:25~26）。我们也要找出属灵伙伴。
- (3) 一起服侍主（徒 13:2）。属灵伙伴的工作性质最好和我们的一样。

2. 路加

- (1) 一起跑（徒 16: 6）
- (2) 一起服事教会（门 1:24）
- (3) 是朋友（西 4:14）
- (4) 支持到底（提后 1:15, 4:10~11）

三、属灵伙伴的例子——大卫与约拿单

1. 是朋友（撒下 18:1）
2. 同一靠神的心（撒下 14: 12、16, 17:45~47）
3. 彼此承诺作伙伴（撒下 18:3~4, 20:16~17、42）
4. 彼此坦诚地分享（撒下 20:3、41）
5. 彼此帮助（撒下 20:4、14、20）
6. 彼此鼓励和建立（撒下 23:15~18）
7. 支持到底（撒下 20:32~33, 撒下 9:1）
8. 我们要不要这种属灵伙伴关系？

四、以利亚学好属灵伙伴的重要性

1. 神教以利亚属灵伙伴这重要的功课：王上 19:16、21
2. 最后以利亚得胜（王下 2:11~12）

二

建立需要—1 (2选1)

第一天上午 (二)

9:00~10:00

两个人比一个人好

前言：路10:1

一、两个人的好处

1. 二人劳碌——互相扶持 (传 4:9~10)
2. 二人同睡——就都暖和 (传 4:11)
3. 二人敌挡——就可退敌 (传 4:12)

二、两个人的应许

1. 和睦同居——贵重的油，黑门甘露 (诗 133:1~3)
(神的灵) (神的话) (赛 55:10)
2. 祷告聚会——天父成全，耶稣同在 (太 18:19~20)
3. 认罪代求——可得医治，大有功效 (雅 5:16)

三、两个人的需要

1. 以利亚的表白：只剩我一人 (王上 19:3、10、14)
2. 提后书的心声：你要赶紧来 (提后 4:9~11)
3. 受难前的要求：和我同儆醒 (太 26:38~41)

四、两个人的吩咐

1. 慎选良友——以主为友 (箴 18:24)
2. 彼此相爱——成为主友 (约 15:12、14)
3. 以爱还爱——舍己爱友 (约壹 3:16)

分组讨论——建立需要

1. 你觉得从世界的败坏方面，是撒但、社会，或是异端的影响带给你比较负面的挑战？请说明。
2. 在人的软弱上，你所认识的同工当中，肉体的情欲，眼目的情欲或今生的骄傲这三方面，哪一方面给他们带来最大的问题和挑战？而你自己呢？
3. 在你现今的同工当中，他们是比较会倚靠神，倚靠自己，倚靠他们的人际关系，还是倚靠他们的金钱和财物来侍奉神？

三

建立需要—2

第一天上午（三）

10:00~12:00

我们都需要一个属灵同伴

我们无法靠自己过得胜的生活，所以我们都需要属灵同伴（鼓励 / 劝慰者）。

引用彼此关怀造就的活动：

请每个都思想一下下面的情况，然后分小组来分享。

1. 曾经在事奉中感到很疲惫，感觉走不下去。当时怎么面对的？结果呢？
2. 曾经在事奉中受过什么样的试探或诱惑呢？当时怎么面对的？结果呢？

问题：当你一个人要面对的时候，你有什么样的感受？

当你有难的时候，别人来帮助你，你有什么样的感受？

需要的缘由

一、世界的败坏

1. 撒但的影响

- 撒但想利用同工 （犹大） 路 22:3; 约 13:27
- 撒但想欺骗同工 （亚拿尼亚） 徒 5:3
- 撒但想胜过同工 （淫乱的生活） 林前 5:5; 林后 2:11
- 撒但想攻击同工 （保罗的刺） 林后 12:7

2. 社会的影响

- 社会的光景（加 5:19~21; 提后 3:1~5; 彼后 3:3）
- 单打独斗

3. 异端的影响

- 东方闪电（手段：色情、金钱、权力、欺骗、暴力）
- 三班仆人
- 其他

二、世人的软弱

1. 肉体的情欲（约壹 2:16~17）

- “人的一切私欲”——身体上的享受
- “欲望”“没有节制”
- 世界的诱惑和试探
- 例子：夏娃、亚当

2. 眼目的情欲

- 视觉上的诱惑
- “贪”：贪心、贪钱等
- 自己觉得不满足
- 例子：亚拿尼亚、撒非喇（徒 5:1~11）

3. 今生的骄傲

- “夸耀”
- 美丽、财富、名声等
- 所追求的事
- 例子：扫罗王（撒下 15:30）

三、世上的模式

1. 靠自己

- “自己来就行”——聪明、才干、财富
- 例子：基遍人设计得生（书 9:14）

2. 靠关系

- 重视人过于重视神

3. 靠金钱

- 观念：钱=权
- 例子：犹大和法利赛人——30 块银子（太 26:14~16）

需要的答案

因为我们面临的危机和试探甚大，所以都需要一个巴拿巴——属灵同伴

- 传4:9、12 两个人总比一个人好……¹²三股合成的绳子，不容易折断。

分组讨论——建立需要

1. 你认为，自己需不需要一个属灵同伴——巴拿巴？
2. 在目前的情况之下，同工们或你自己遇到困难的时候，会用什么样的方式来面对困难或突破困难？当你用这样的方式来面对时，它所带来的结果理想不理想？
3. 如果没有属灵伙伴会产生什么样的负面结果？
4. 你愿不愿意跟其中的一位弟兄或姊妹，来分享你目前所面临的最大困难，然后请他为你祷告（找跟自己同性的）？

四

造就活动

第一天下午（一）

2:00~2:15

猜一猜

道具：

每人准备 10 样可握在手里不被人看到的小东西

目的：

破冰（聚会前之暖身运动）

注意事项：

1. 我们不是在赌博
2. 让每一个人都有兴趣来参与活动
3. 不能出空手（手里空无一物），至少要有一样东西

步骤说明：

1. 每一个人都有 10 样可以握在手中不被看到的小东西，如石头或硬币等。
2. 找一个人来玩，各自抓一样小东西，然后猜出两人手中的总和，是双数或单数！
3. 猜对者可以拿走对方手中的小东西，一直玩到对方输了全部的 10 样小东西（或看最后谁赢得的小东西最多）就分出胜负，选出优胜者。

参考经文：

诗 139:1~16；箴 20:24

思考问题

1. 当你在玩的时候，你有没有策略？请说明。
2. 一般来说，赢跟输的差别是什么？平常要靠什么来玩？（答案是：靠运气）
3. 很多人会不会也觉得要靠运气过日子？
4. 我们基督徒的生命是凭着运气来过日子吗？是靠什么过日子？
5. 圣经是告诉我们神了解我们多少？
6. 当我们了解神是掌管一切的时候，感觉如何？

五

造就活动

第一天下午（二）

2:15~2:30

“我”的困难

道具：

每一个人都拿 10~15 个小东西

目的：

认识“自我中心”的问题

步骤说明：

1. 每一个人都拿 10~15 个小东西，大小都无所谓以方便为主。
2. 彼此自我介绍，或去问别人问题，但禁止说：“我”这个字，“我们”也不能讲，每说出一次“我”或“我们”就要给对方一个小东西，看最后谁赢得最多的小东西！
3. 所以尽量想办法让对方说出“我”这个字，鼓励所有参与者都要开口说话！

参考经文：

诗 36:2；约壹 2:15~17；雅 4:4~6

思考问题

1. 不说“我”这个字难不难？为什么？
2. 会不会发现，我们有很多的话题是跟“我”有关的，而变得以自我为中心的话题？
3. 不说“我”这个字，会不会觉得说话很不自在？
4. 我们是不是常常要面对“骄傲”的问题？
5. 圣经怎么教导我们关于夸耀我们自己的问题？

六

同工的冲突——角色扮演

第一天下午（三）

2:30~4:00

道具：

每组一张小纸，一支笔

目的：

教导我们了解和化解冲突

步骤说明：

1. 分小组，2~3 个人一组。
2. 每一组要写出一个“同工冲突”的情景和主题（真假没关系），有 5~10 分钟讨论的时间并请各小组清楚列出冲突点。
3. 收集所有的纸条之后，放在一个袋子，然后请志愿者出来抽出一张纸条。
4. 根据纸上面的主题，请该小组来表演（按照所需要的人数请人上台表演出这个主题）

思考问题

1. 请大家分析他们演出来的主题
2. 请大家讲出一些解决的建议并以经文来劝勉
3. 请大家用不同的方式演出化解冲突的过程
（这也可以放在《解决同工的冲突》专题之后再做，在分组时演）

举例：

案例一，主题是“保密的承诺”：

张弟兄感到很软弱。他终于私底下找了一个他认为可以信靠的朋友、同工来分享。张弟兄分享完了之后就请这个朋友（王弟兄）帮他祷告也帮他保密。但是，过了一个礼拜，张弟兄在同工会当中听见另外两个同工在讲他的事。张弟兄很是难过而且失望。他马上去找王弟兄翻脸。

案例二，主题是“同心合意”：

陈姊妹是一位很有负担宣教的姊妹。郑姊妹多年在教会事奉神。在同工会中她们两个开始讨论某一笔金钱的用处。越讲越不高兴。陈姊妹觉得该用在宣教的事工上，但是郑姊妹坚持要支持教会的事工。她们两个一直不能合一。

案例三，同工之间因争夺领导权而起冲突！

案例四，私下散播不真实的信息，攻击对手（比如说对方贪钱、淫乱等，把对方弄臭）

案例五，宣教事工的冲突：地方邀请我们到他们中间，有人愿意去；有人却不愿意去，因意见不同而起冲突。

案例六，讨论教会目标，看法不一而起冲突

七

解决同工的冲突 (2选1)

第一天下午 (四)

4:00~5:30

解决同工冲突的四个原则

一、明白神要我们合一

- 约17:11 圣父啊，求你因你所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一，像我们一样。
- 约17:20~21 我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，²¹使他们都合而为一；正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。

既然基督徒同有一位耶稣基督，就不应该纷争分派，而应当合而为一。耶稣祷告说：“求你因你所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一。”

1. “因耶稣的名合而为一”

基督徒这个称谓是人们用“基督”这个词给我们起的。

2. “像我们一样”

耶稣向天父祈求说：“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一；正如你父在我里面，我在你里面……”（约 17:20~21）。基督如此为我们祷告，为的是要我们像圣父、圣子、圣灵那样完美合一。

3. “叫世人可以信你差了我来”

我们这样的合一能让世人看到我们的不同而见证耶稣基督是真神派来的。

- 林前12:21 眼不能对手说：“我用不着你；”头也不能对脚说：“我用不着你。”

4. 不能擅自与别的肢体分离

任何肢体都不要私自与基督身体内的别的肢体分离。一个肢体不能说，我用不着其他的肢体（参林前 12:21），因为其他肢体所领受的属灵恩赐，也是为肢体彼此之间得帮助，神的意思就是叫各个肢体在众肢体的功用中，彼此相助，使每个人有长进。

- 弗4:1~3 行事为人就当与蒙召的恩相称。²凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，³用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

5. 用温柔保守合一

能忍受冤屈的苦楚而不发怨言，就是温柔。耶稣说：“我心里柔和谦卑”（太 11:29）。彼前 2:21~23 记载：“祂并没有犯罪，口里也没有诡诈；祂被骂不还口，受害不说威吓的话。只将自己交托那按公义审判人的主。”我们也想到摩西，当他自己受到攻击时，他表现出了谦虚和温柔。“摩西为人极其谦和，胜过世上的众人”（民 12:3，参民 16:1~4）。

6. 用忍耐保守合一

耶稣给我们留下了忍耐的榜样，“祂并没有犯罪，口里也没有诡诈；祂被骂不还口，受害不说威吓的话。只将自己交托那按公义审判人的主”（彼前 2:21~23）。

7. 用爱心保守合一

每个同工都难免有缺点，但同工既然彼此为肢体，就当用爱心互相宽容——爱能包容一切。

8. 用和平保守合一

主耶稣“使我们和睦”（弗 2:14）原文的意思是：“祂是我们的和睦”。我们的和睦都在祂里面。神最终的计划是要我们同心合意地在祂的荣耀里与祂同在，现在，如果同工之间的冲突与矛盾导致派别纷争的话，怎符合神对我们的计划呢？

9. 竭力保守圣灵所赐的合一

造成同工冲突的一大原因，就是以跟从人代替了跟从神。如果教会领袖计较个人名利，不高举基督，同工之间的冲突怎么解决呢？发展下去势必导致分裂。同工必须要在圣灵里生活，关系和睦，竭力保守圣灵所赐的合一。

- 诗133 看哪！弟兄和睦同居，是何等地善！是何等地美！这好比那贵重的油，浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。又好比黑门的甘露，降在锡安山，因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。

二、明白基督是教会的头

- 弗5:23 基督是教会的头；他又是教会全体的救主。
- 西1:18 他也是教会全体之首；他是元始；是从死里首先复生的，使他可以在凡事上居首位。

基督不是名义上的教会的头，祂乃是实实在在地在教会内施行管理的头。教会的头和教会内各肢体之间，有着活的与密不可分的关系。有了头才有生命；没有头，身体是死的。身体必须常常仰望、顺服头的带领。每一个肢体，包括教会的长老、领袖，都要向头负责任，交账。教会所作的决定必须：1. 根据神的话语——圣经；2. 通过诚恳的祷告，寻求主的带领。

三、应该仔细查验、分析、辨明引起争端的那些问题

- 徒15:1~2、4~6 有几个人从犹太下来，教训弟兄们说：“你们若不按摩西的规条受割礼，不能得救。”²保罗、巴拿巴与他们大大的分争辩论；众门徒就定规，叫保罗、巴拿巴和本会中几个人，为所辩论的，上耶路撒冷去见使徒和长老……⁴到了耶路撒冷，教会和使徒并长老都接待他们，他们就述说神同他们所行的一切事。⁵惟有几个信徒是法利赛教门的人，起来说：“必须给外邦人行割礼，吩咐他们遵守摩西的律法。”⁶使徒和长老聚会商议这事。

1. 要分辨那些矛盾冲突是关于真理的还是人际关系的。

若发现是关于真理的冲突，就“要竭力地争辩”（犹 3）；若发现是自己被人论断，就应该“以为极小的事”（林前 4:3），因为我们是在神面前作工的，要“得神的心”（加 1:10）。

2. 不要匆忙下决定。

3. 同工之间要有足够的分享（参徒 15:7~21）。

四、应该由教会职员开会处理

- 徒15:22~29 那时，使徒和长老并全教会定意从他们中间拣选人，差他们和保罗、巴拿巴同往安提阿去；所拣选的，就是称呼巴撒巴的犹大和西拉。这两个人在弟兄中是作首领的；²³于是写信交付他们，内中说：“使徒和作长老的弟兄们问安提阿、叙利亚、基利家外邦众弟兄的安。²⁴我们听说，有几个人从我们这里出去，用言语搅扰你们，惑乱你们的心，其实我们并没有吩咐他们。²⁵所以我们同心定意，拣选几个人，差他们同我们所亲爱的巴拿巴和保罗往你们那里去。²⁶这二人是为我主耶稣基督的名不顾性命的。²⁷我们就差了犹大和西拉，他们也要亲口诉说这些事。²⁸因为圣灵和我们定意不将别的重担放在你们身上，惟有几件事是不可少的，²⁹就是禁戒祭偶像的物和血，并勒死的牲畜和奸淫。这几件你们若能自己禁戒不犯就好了。愿你们平安。”

1. 要由使徒、长老和全教会作决定（22 节）。

2. 要以圣经为指导（参 15~18 节）。

3. 虔诚祷告，以圣灵为指导（28 节）。

4. 要作出一个明确的决定（29 节）。

掌握好这四个解决同工冲突的原则，能荣神益人，使教会和睦（参徒 15:33）。

解决冲突：

1. 太 18:15、17：个人，多人，教会，不听就看为外邦人。
2. 门徒争论为大：仆人，用人，认识自己，谦卑自己。

分组讨论——同工的冲突

1. 你觉得最常见到的，会引起同工冲突的是什么原因？
2. 当同工们起冲突的时候，他们平常会用什么方式来解决？
3. 比较难解决的冲突，它的困难是什么？为什么？
4. 当同工引起冲突的时候，比较年长的同工们会不会马上出面来处理？还是让他们自己先面对？
5. 从圣经的教导来看，为什么要解决同工之间的冲突？
6. 请写出生活中一些冲突的例证。

若在《同工的冲突——角色扮演》的部分没有扮演如何化解冲突……

请大家根据专题中的教导，用不同的方式来演出如何化解冲突（上次在角色扮演中所演的冲突主题）。

七

解决同工的冲突 (2选1)

如何保守合一解决冲突

第一天下午 (四)
4:00~5:30

一、引言

1. 冲突的例子

- 世界的战争：多 3:3
- 教会的冲突
- 个人的冲突

2. 合一的例子

- 世界的联合国
- 教会的合一：徒 4:32
- 人际关系的合一：诗 133

3. 解决冲突对属灵伙伴是重要。

二、如何解决冲突？有两个秘诀：

第一个秘诀：明白耶稣要我们合一

1. 三位一体的例子：约 1:1~2, 10:30。三位一体永远到永远保守完美的合一。
2. 耶稣叫我们合一：约 17:11, 20~21 (门徒、所有信徒) 耶稣用“类比”，他要我们合一和他与父的合一一样。
3. 合一因只有一主、一父：弗 4:3~4；加 3:28；弗 2:14
 - 一主：弗 2:14 先提到结果“保守合一”，原因是“一个身体、圣灵等”。我们平常有冲突是因为以为是主。
 - 一父：加 3:27~28 先提到原因“都是神儿子”，结果“不分犹太，希腊……”
 - 弗 2:14 说耶稣是我们的和睦，拆毁中间隔断的墙。

第二个秘诀：彼此相爱 (弗 4:2~3；箴 10:12)

以下能看到八个保守合一、彼此相爱的办法 (前五个是来自弗 4:2~3)：

1. 谦虚：腓 2:3
2. 我们经常有冲突因为我们骄傲 (箴 13:10)。门徒是这样 (路 22:24)。
3. 腓 2:3 说我们要看别人比我们自己强。
4. 温柔：提后 2:24
5. 忍耐：箴 15:18；加 5:22 (圣灵的果子之一)
6. 宽容：创 13:8；林前 6:7
7. 和平、和好：太 5:20~24 (如果我们得罪人，要主动地找他，求他原谅。)
8. 彼此饶恕：弗 4:32；创 33:4, 45:15 (如果别人得罪我们，我们要原谅他们。)
9. 找中间人：腓 4:2~3；林前 6:1~5
10. 远离喜爱争竞的人：箴 17:14, 19；多 3:10

三、没有保守合一的负面例子——哥林多教会

1. 冲突的后果：林后 12:20；林前 6:7，11:17~18
2. 为什么会有冲突？
 - (1) 不明白合一：林前 1:10~13
 - (2) 骄傲：林前 3:5~7，4:6~7

四、保守合一的正面例子——耶路撒冷教会

1. 冲突的危机：徒 15:5
2. 他们如何解决冲突？有五个步骤：
 - (1) 聚会商议：徒 15:6~7
 - (2) 全教会定意：徒 15:22
 - (3) 跟圣经相合：徒 15:15
 - (4) 祷告让圣灵带领：徒 15:28
 - (5) 明确决定：徒 15:29

五、要跟异端保守合一？绝对不要！

1. 我们要先分清对手是否异端、极端、还是偏好
2. 如果对手是极端或偏好，要接纳他
3. 如果是异端，要抵挡、驳倒：加 2:11；多 1:9
4. 如果弟兄犯罪，要怎么办？太 18:15~17；加 6:1 给我们处理这情况的办法。

六、总的来说，我们要听彼得的劝勉：彼前 3:8~9

讨论问题

1. 最常见到的冲突是什么？
2. 为什么要解决冲突，保守合而为一？
3. 讲章有八个保守合一、彼此相爱的办法。你觉得那个是最重要？
4. 你现在跟同工有冲突吗？现在就下决心主动跟他和好。

八

彼此饶恕

第一天晚上

6:30~8:00

太 18:21~35；西 3:12~13

前言：

主耶稣的门徒务要彼此饶恕，不管你的同伴得罪你多少次，你都要用主的爱去饶恕。饶恕他人就是对自己祝福。

一、饶恕的定义：不计算人的恶，总要以仁慈相待，互相宽恕

二、放弃责骂，批评对方的权力，就是饶恕/宽恕，免除责罚。

三、圣经中彼此饶恕的例证：

1. 约瑟和他哥哥们 创 50:15~17
2. 腓利门和阿尼西母 门 8~20

四、为何要彼此饶恕：

1. 是主对我们的教导 太 18:21~35
2. 是神对我们的要求 太 18:35；太 7:12
3. 是圣洁蒙爱的选民 西 3:12~14
4. 是对冲突的化解 太 18:21~22；西 3:13

五、如何能彼此饶恕：

1. 以主为榜样 路 23:34；弗 4:32
2. 用诚实和爱心 创 50:15~17
3. 从心里要彻底 太 18:21~22、35

六、彼此饶恕的好处：

1. 赢得天父的喜爱 太 18:21~35
2. 恢复同伴的关系 太 5:23~26，18:21~22
3. 平安喜乐的相处 创 50:15~17；诗 133:1~3

结语：

无论是国家民族，家庭及个人，教会和肢体都需要这样的饶恕！有了这样的饶恕，就有了真正的平安喜乐，和睦相处。

问题

1. 从彼此饶恕的功课，你学习到的教训是什么？
2. 从现实的生活中，你有没有该饶恕的同伴，你如何去饶恕？
3. 在你的教会中，有这样的事发生吗？如果彼此不肯饶恕，该怎样帮助他？

第二天

九

大卫与约拿单 (约拿单爱大卫)

第二天上午（一）

8:30~10:00

读撒上 18:1~5

迦南诗选 329 首

一、约拿单爱大卫的原因：欣赏大卫的特长。

1. 欣赏他有敢死胜敌的精神。撒上 17:57，大卫打仗回来：

- 大卫的立场：撒上 17:26，是神的军队
- 大卫的信心：撒上 17:34，必救我脱离非利士人
- 大卫的依靠：撒上 17:45，靠耶和华的名

2. 欣赏他有谦卑为仆的心态：撒上 17:58，我是你……

- 他是仆人的儿子——服事的心，没有地位
- 他是伯利恒人——谦卑的心，小城的人
- 他是耶西的儿子——孝顺的心，尊敬父亲

3. 欣赏他有被膏的经历：撒上 16:10~13，23:17，做事精明，撒上 18:6

二、约拿单爱大卫的量度（深度）

1. 胜过父子之爱：撒上 19:2，约拿单告诉大卫说……

撒上 20:33，他父亲要杀大卫，他却爱大卫。

2. 胜过妇女之爱：撒下 1:26，你向我发的爱情……

参孙的失败，士 16 章

3. 胜过爱己之爱：撒下 18:1、3，20:17，不但如此，也超过其爱自己，情愿为大卫冒

险，为大卫说情，撒上 20:33

三、约拿单爱大卫的表现（实行）

1. 深相契合：撒上 18:1~3，同心
2. 乐意奉献：撒上 18:3~4
3. 分忧解难：撒上 20:34、41，为大卫愁烦哭泣
4. 甘让王位：撒上 23:16~17，你必坐王位
5. 彼此帮助：撒上 23:16~17，我必作你的宰相

结论：

四、大卫爱约拿单：

1. 为约拿单哀哭：撒下 1:11~12
2. 为约拿单儿子分地：撒下 9:7
3. 让约拿单儿子与自己同席：撒下 9:7

思考问题

1. 你是否能欣赏他人？在哪一方面？
2. 你是否能和同工彼此相顾？
3. 你是否能为同工分忧解难？（举例说明）
4. 你是否能为同工付出代价？（多少呢？）

讨论问题

1. 透过学习，你对大卫和约拿单的关系有何感受？
2. 你教会同工之间的关系如何？能同心吗？
3. 讨论；怎样使教会同工关系像大卫和约拿单一样？
4. 你是否感到孤单？在你的生活中有大卫和约拿单吗？

十

彼此相爱

第二天上午（二）

10:00~12:00

约 13:34~35；约壹 3:11~18；林前 13:1~13

如果所有的人都只喜欢得到爱，不愿意付出爱，世界就会变成非常可怕和凶险的。唯有耶稣基督舍命流血的爱，拯救了许多的人。这些被拯救的人，耶稣称他们为门徒，叫他们要彼此相爱。

一、彼此相爱的重要：

1. 是主的命令：约 13:34~35；提前 1:5。警戒：撒上 15:22~23
2. 能止息争论：太 18:16；可 10:35~45；路 9:46~48
3. 爱联络全德：西 3:12~14；约一 4:7~10；罗 1:8

二、怎样彼此相爱

1. 不止在言语和舌头上：约壹 3:18 上；撒下 3:27~30（约押杀押尼珥）
撒下 20:9（约押杀亚玛撒）
2. 总要在行为和诚实上：约壹 3:18 下
大卫对扫罗是在行为和诚实上，撒上 18:1~2，20:1~42
3. 并要在爱心和顺服上：约 13:34~35；约壹 4:7~10；腓 2:8

三、彼此相爱的益处

1. 认出是耶稣的门徒：约 13:35（别人能承认）
2. 神住在我们的心里：约壹 4:11~21
3. 是已经出死入生了：约壹 3:11~17，4:7~8（永生）

结论：

唱合一相爱，永远是神的命令

默想：

1. 你愿意遵守神的命令吗？
2. 在你生活中彼此相爱的见证多吗？举出例证？
3. 你想在生活中彰显基督的爱吗？如何彰显？

讨论问题

1. 现在你的教会或家庭有恨吗？怎么解决？
2. 同工中有冲突吗？在冲突中怎样彼此相爱？

属灵例证方面：

弗 5:22~30：讲基督爱教会，教会顺服基督：基督与新妇的相爱
彼前 3:1~2：讲丈夫和妻子（家庭的相爱）

十一

造就活动

第二天下午（一）

2:00~2:15

“称赞”寻宝

道具：

可以隔间的门

目的：

不要让称赞来辖制你的行为，及成为你骄傲的引诱

注意事项：

1. 拍手的声音，表情应该是鼓励他，不要让他感觉大家在嘲笑他。
2. 如果环境比较敏感，有声音的考虑，可以用举手或摇手的方式来代替掌声，等他抓到该抓到或摸到他该摸到的东西时，大家就可以都站起来，表示他已经完成他的任务了！
3. 可以请玩过的同工先作一次示范，教大家怎么玩。

步骤说明：

1. 先请一个人在房间外等候，等一下要请他进到房间内找一样大家所指定的东西或藏好的东西。
2. 房间内的人指定一样东西，或藏好一样东西。
3. 等寻宝者进来大家就开始轻轻拍手，当他越接近那指定的东西时，大家拍手就越热烈越大声！
4. 当寻宝者拿到那指定的一样东西或藏好的东西，大家就给他热烈的掌声鼓励。
5. 另外更难的玩法：可以请某人完成一个动作（例如：握某人的手也同时唱某一首诗歌。）
6. 可以连续让几个人玩，而每次指定更难的目标。

参考经文：

约 5:41~44, 12:43; 诗 36:2, 约壹 2:15~17; 雅 4:4~6; 箴 27:21

思考问题

1. 当你是寻宝者，你走得越靠近目标物，大家称赞你越热烈时你有什么感觉？
2. 当你走得离目标物越远，大家称赞你越淡时你有什么感觉？
3. 称赞别人是好的还是不好的，有没有危机存在？
4. 圣经怎么警告我们关于别人的称赞？
5. 你或你所认识的朋友有曾经因为别人的称赞鼓励而被控制过吗？
6. 称赞跟鼓励有没有负面的例子？（像青年人受到世界的诱惑，常常是因为受到伙伴的鼓励才会去做。）
7. 称赞跟骄傲有没有关系？

十二

造就活动

第二天下午（二）

2:15~2:30

彼此“建造”

道具：

每 6~8 人为一组，每一组都需要剪一人形纸（如下图所示），每组各准备一条 15 公分的胶带，一支笔及一张小纸。

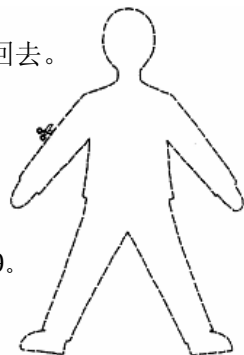
目的：

帮助我们了解，当我们批评人家或是骂别人时，将会带来什么样子的伤害。

注意事项：请撕的人注意：不要撕得太多或太少。

步骤说明：

1. 6~8 人一组，围一圆圈，轮流传那张人形纸。
2. 在传的时候，每一个人都要讲出一句批评人或被人批评、伤害人或被人伤害的话（不管是他自己曾经说过的话或是被批评伤害过的话，或是听过某某人曾说过伤害别人的一句话都行）。
3. 当他讲出这一句话的时候，同时要把这人形纸的一部分（它的一只手或一只脚）撕掉握在手中。
4. 当每一个人都说过并撕了人形的某一部分之后，再把人形传回去。
5. 但这一次传回去的时候，每一个人要讲出一句造就人的话。
6. 当每一个人说这一句造就人的话的同时，就用那一小块胶带将手中握住、先前撕下来的部分粘上去。
7. 一直到这人形纸的形状能够恢复到原来的人形为止。
8. 恢复成原来的人形后，就可以请大家一起读参考经文：弗 4:29。
9. 最后分享思考问题。



参考经文：

弗 4:29；雅 1:26，3 章

思考问题

1. 当你要讲出一些批评、伤害人的话，然后把纸撕掉的时候，有什么感觉？
2. 当你要讲出一些称赞鼓励人的话，然后把纸粘回去的时候，有什么样的感觉？
3. 你觉得哪一个比较简单：是批评或称赞别人，为什么？
4. 那粘上去恢复的人形纸，跟原来的会是一模一样吗？同样的，那曾经被我们批评伤害过的人，能不能因我们的称赞而完全恢复原来的样子？
5. 这种批评与鼓励称赞别人的做法，跟我们日常生活有什么相关？
6. 作一个比较：对待这纸制的人跟一般的人有什么相同和不同的地方？
7. 想出我曾经用嘴巴伤害过的一个弟兄或姊妹，我要怎样再一次的建造他/她？
8. 在小纸上写出这一个人的名字，再写出你要对这个人讲出什么样的话？在背面写你自己的名字，然后就把这小纸交给小组的其中一位，让他/她来为你祷告并跟进看看你有没有彻底执行。

十三

彼此接纳 (3选1)

第二天下午 (三)

2:30~4:00

罗 15:7

接纳与饶恕有关系，饶恕与赦免有关系，赦免 + 饶恕 = 接纳**一、为什么要彼此接纳**

因服事主的缘故

1. 主是头——我们是身子。 弗 1:22、23
2. 教会是身体——我们是肢体。 林前 12:12、14、22~27
3. 主是葡萄树——我们是枝子。 约 15:5~8

二、什么样的人需要接纳

1. 罪人（或者犯罪的人）。 徒 7:31、32；罗 5:6~8
2. 失过真道的人。 雅 5:19,20
3. 信心软弱的人。 罗 5:6~8；林后 11:29；罗 14:1、19，15:1、2、7

三、圣经中彼此接纳的例子

1. 从旧约中看到：
以扫与雅各，创 33:4、10。约瑟和他的哥哥们，创 50:15~17
2. 从新约中看到：
税吏马太为罗马人服务，奋锐党的西门是反对并与罗马为仇的，因主的缘故成为门徒走到一起。
3. 从使徒时代看：
保罗与巴拿巴；保罗与马可。 提后 4:11

四、彼此接纳的好处

1. 双方共存——互相帮助成全
2. 同得益处——巴拿巴与保罗
3. 同蒙祝福——彼得与保罗

引言：

在服事主的道路上看人要看清方向，不要彼此有敌视的眼光。更不要给撒但留下攻击教会的把柄，使教会分裂，同工分歧，人员分散。要彼此接纳互相饶恕，使主的教会和国度不断的向外拓展，使得救的人增多，**接纳**是这个时代必须关注及重视的课题。

十三

彼此接纳（3选1）

第二天下午（三）

2:30~4:00

罗 15:7

为什么彼此接纳是那么的重要？

- 读约 17:20~21，注意耶稣对彼此接纳、合而为一的心有什么看法。
- 徒 15:22 的教会面对很大的危机，很容易分开。他们纷争了吗？林前 3:3~4 的教会不一样，一直分开。我们要效法谁？
- 彼此接纳对属灵伙伴是非常重要的态度。如果我们一直批评我们的伙伴，有不接纳的心，他就不敢坦白地向我们承认他的失败，不愿意认罪。现在我们要学习如何彼此接纳。

保罗在罗 13:8~10，给在罗马的收信者什么最重要的诫命？他们应该如何彼此相爱？读 14:1~15:13，找出彼此相爱的细节（特别看 14:1、10、19；15:1、7）。

普遍的原则	细节
彼此相爱（罗 13:8~10） →	_____（罗 14:1）
	_____（罗 14:10）
	_____（罗 14:19）
	_____（罗 15:1）
	_____（罗 15:7）

在罗 14:1、3 上，保罗给信心刚强的基督徒什么命令？ _____
在罗 14:3 下，他也给信心软弱的基督徒什么命令？ _____

保罗在罗 14:3 下~18，特别列出六个原因说明刚强的基督徒要接纳、不可轻看软弱的基督徒。这几个原因也感动软弱的基督徒不可论断刚强的基督徒：

结果	原因
刚强的要接纳，不可轻看 （罗 14:1） ← 软弱的不可论断（罗 14:3）	_____（罗 14:3 下~4）
	_____（罗 14:7~8）
	_____（罗 14:9）
	_____（罗 14:10~12）
	_____（罗 14:15）
	_____（罗 14:17~18）

在罗 15:1, 保罗给我们什么积极的命令? 在罗 15:2~3, 保罗提出哪些要彼此接纳的原因?

结果		原因	
担代软弱, 不求自己的喜悦 (罗 15:1)	←		(罗 15:3)

在罗 15:5~6, 保罗说需要靠谁, 才能彼此接纳? _____

罗 15:7 总结出什么命令? 我们彼此接纳, 是要学习谁的榜样? 彼此接纳产生什么结果?

我们要接纳	↔	谁: _____	
原因		结果	
彼此接纳 (罗 15:7上)	→		(罗 15:7下)

在你个人生活中, 你特别需要听保罗哪一个命令: 不要轻看或者不要论断批评?

哪个彼此接纳的原因最能激励你, 使你决心不批评别人, 而要开始去接纳人?

保罗说不要彼此论断, 意思是否不要辨别真假? 不要彼此论断与辨别真假有什么不同的方面? 看约贰 9~11, 约翰在经文中说不要接纳什么人。不接纳这种人是基于什么原因?

如果我们的属灵伙伴认罪, 我们愿意接纳他、给他恩典吗? 使用罗 15:5~6 的祷告, 求神给我们彼此接纳的心。

十三

彼此接纳（3选1）

第二天下午（三）

2:30~4:00

罗 15:7

一、引言

1. 没有彼此接纳的负面例子
 - (1) 门徒：可 9:38~40
 - (2) 保罗与马可：徒 15:36~41
 - (3) 哥林多教会：林后 12:20
2. 彼此接纳的正面例子
 - (1) 耶稣接纳社会中最底层的人
 - 妇女：可 5:21~43；约 4
 - 妻子：可 10:1~12
 - 小孩子：可 10:13~16
 - 生病的人：可 1:40~45
 - 外邦人：太 8:5~13
 - (2) 巴拿巴与保罗和马可的关系
 - (3) 腓利门：门 17。腓利门为什么要接纳阿尼西母？
 - 凭着爱心：门 9
 - 阿尼西母是腓利门亲爱的弟兄：门 16
3. 彼此接纳的态度对属灵伙伴是非常重要的。
4. 如何彼此接纳，跟以上正面的例子一样吗？我们要看罗 14:15 的上下文，找出秘诀。

二、如何彼此接纳——爱人如己（罗 13:8~10）

1. 如果我们彼此接纳，我们就自然会遵守每条诫命：不可奸淫而要接纳，不可杀人而要爱人，等（13:9 上）。
2. 爱人需要先爱自己（13:9 下）：意思不是爱老我，而是接纳自己。
3. 彼此相爱是普遍原则。解释相爱的细节在下两章：14:1、10、19，15:1、7

三、如何彼此接纳——不要轻看，不要论断（罗 14:3），有四个原因：

1. 神已经接纳他了（罗 14:3 下）。
2. 只有神才有论断的权柄（罗 14:4）。
3. 我们为主而活，不是为自己或别人而活（罗 14:6~7）；是否都不必理会别人的观感（罗 14:15）？
4. 耶稣死了又活了，为要作死人活人的主。（罗 14:9~12）我们不是作主的，所以不可以论断人。

四、如何彼此接纳——不要被疑惑的事分心，而要专注神国的事情（罗 14:17~21）

1. 神国有公义、和平、喜乐
2. 不做叫人跌倒的事（14:20~21）

五、如何彼此接纳——叫人喜悦（罗 15:1~3）

1. 担代软弱（罗 15:1）
2. 不求自己的喜悦（罗 15:1 下）
3. 因基督不求自己的喜悦（罗 15:3）

六、如何彼此接纳——彼此接纳，如同耶稣接纳我们（15:7）

1. 结果：使荣耀归于神
2. 不要接纳异端：约贰 9~11

七、求神叫我们彼此同心（15:5~6）

问题

1. 你认为哪个是更容易犯的罪：论断批评还是轻看？为什么？
2. 你的教会为怀疑的事分心，还是专注神国的事情？你如何更专心做神国的事？
3. 为什么跟你属灵伙伴有彼此接纳的态度是那么重要？
4. 你最不容易接纳的人是谁？求神给你力量接纳他。

十四**彼此认罪**（3选1）

第二天下午（四）

4:00~5:30

雅 5:16**引言：**讲述经文大意**一、彼此认罪是病得医治的条件**（参雅 5:14~16）

- 彼此认罪——徒 9:10~19，也许当时保罗就因逼迫向亚拿尼认罪，而亚拿尼当时也因不信扫罗能悔改得救而道歉。
- 信心的代求：来 11:1、6；雅 1:6
 - 耶稣医治人时最常说的一句话：“你的信救了你！”
 - 例：
 - ◆ 相信权柄的代求：百夫长 路 7:1~10
 - ◆ 谦卑的代求：睚鲁， 路 8:40~42、54~56
 - ◆ 不怕羞辱的代求：迦南妇人， 太 15:21~28
 - ◆ 举手得胜的代求：摩西， 出 17:11
 - ◆ 全心全意的代求：以利沙， 王下 4:32~37

二、彼此认罪是和睦相处的秘诀：

- 门徒之纷争，可 9:33~34；太 20:24；徒 4:32~35（为什么能凡物公用、和睦相处呢？）
耶稣教导 + 彼此认罪 = 和睦相处
- 门徒与扫罗，徒 9:26~30

三、彼此认罪是教会复兴之必须，徒 9:26~31（那时）

就是当扫罗向使徒赔礼认罪，而使徒也因扫罗的误解而认错时，教会就复兴了（徒 9:31）

四、彼此认罪是今日教会之榜样与鉴戒

- 榜样：使徒时代的教会
- 鉴戒：哥林多之教会，林前 1:11~13
纵看今日中国家庭教会充满了名利、金钱、权益、地位之争。让我们来为他们祷告吧！愿神借此祷告使他们悔改以此来复兴教会。

问题

- 如果你还有一个对头，你愿意向他认罪和好吗？
- 如果你成了有名望的传道人，你将如何处理拉党结派的问题？
- 你以为彼此认罪能复兴教会吗？你愿意这样做吗？

十四

彼此认罪 (3选1)

第二天下午 (四)

4:00~5:30

雅 5: 14~18

“彼此认罪”这四个字在全圣经中只出现过一次，就是在雅各书第 5 章。16 节开头“所以”的原因在前文，为了得到 16 节的意思，我们必须注意 14~15 节。

一、身体的医治

“你们中间有病了的呢”（14 节，参可 6:7、12~13）。雅各给了我们在教会医病的规则：

1. “他就该请教会的长老来”（14 节）
 - 生病的人应该请。
 - 他所请的应该是教会的长老。
2. “他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告”（14 节）
 - “他们”表现不是一个长老而已，是多数人，团队精神，避免把荣耀归于某个人。
 - “奉主的名”。
 - “用油抹他”（参路 10:34）。
 - “为他祷告”。
3. “出于信心的祈祷要救那病人”（15 节；参可 2:3~5、11~12）
4. “主必叫他起来”（15 节）
 - 时间是掌握在神手中的。

二、心里的医治

1. “他若犯了罪，也必蒙赦免”（15 节）
 - “若”字表明病人或有罪或无罪（参约 9:1~3，5:5~9、14）。
 - 若那病人犯了罪，他不但身体需要医治，心里也需要医治。犯罪需要神的赦免得到心里的医治。长老来了，病人若有罪，在他们面前认罪，一起来求神赦免，求身体得医治，是好机会。
2. “彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治”（16 节）
 - “彼此认罪”不是在教会开会，弟兄姐妹站起来数算自己的罪孽、过犯；“彼此认罪”反而是特别指着那些常犯、常见的一种罪——当我得罪了某弟兄姐妹，有心里的伤痕、有不荣耀神的隔膜时，那时我们不但要在神面前认罪求赦免，也要在被得罪人面前承认自己的罪，求他的饶恕。
 - 我们要处理两方面的隔膜：(1) 对神的（参诗 66:18）；(2) 对弟兄姐妹的。

3. “义人祈祷所发的力量是大有功效的”（16 节）

- 义人——对神没有罪的隔膜；对人（弟兄姐妹）也没有罪的隔膜，所发出的力量是大有功效的。
- 以利亚的例子（参 17~18 节）

三、团体的医治

1. 教会是救主耶稣的新妇（参弗 5:25~27）

- 祂是如何把祂的新妇——教会变为圣洁的呢？“要用水借着道”（弗 5:26），祂的道包括“彼此认罪”（雅 5:16）。

2. 门徒在楼房等候耶稣的例子（参徒 1:12~14）

- 五旬节是逾越节后 50 天。耶稣复活与门徒同在 40 天（参徒 1:3）后才升天，所以，门徒在楼房大约 10 天等待圣灵降临。相信这 10 天内，他们多次地“彼此认罪”，因为他们以前：
 - ◆ 雅各、约翰母亲的要求（参太 20:20~28；可 10:35~41）
 - ◆ 在路上争论谁为大（参可 9:33~37；路 19:40~48；太 18:1~4）
- 门徒彼此认罪、求主赦免后，才能“都同心合意地恒切祷告”（徒 1:14），求圣灵降临。

3. 神不但要医治我们的身心，还要我们的团队得医治，以至能同心合意地兴旺福音。

十四

彼此认罪 (3选1)

第二天下午 (四)

4:00~5:30

雅 5:16

引言：讲述经文大意

一、彼此认罪是互相代求的前提。雅 5:16；弗 6:18,19；徒 20:31

二、彼此认罪是病得医治的条件。雅 5:14~16；参诗 32:1

三、彼此认罪是成义之过程。雅 5:16

称义——地位上，成义——生活上。路 18:9~14

四、彼此认罪是祷告生效之必须。雅 5:14~16；太 5:23、24

五、彼此认罪是和睦相处的好秘诀。

1. 门徒之纷争。可 9:33~34；太 20:24；徒 4:32~35

2. 门徒与扫罗。徒 9:26~30

六、彼此认罪是教会之必须。徒 9:26~31（那时）

七、彼此认罪是今日教会之榜样与鉴戒。

1. 榜样：使徒时代的教会

2. 鉴戒：哥林多之教会。林前 1:11~13

十五

彼此建立

第二天晚上
6:30~8:00

经文：罗 14:19；弗 4:16

前言：

彼此建立是当今教会的急需，是同工与同工之间的必须，是非常重要的一个工作。因为有很多教会与同工没有做好彼此建立的工作，导致教会荒凉，同工软弱，因此今天的教会要做好彼此建立的工作。我们先来看一下圣经中彼此建立的榜样：

一、彼此建立的榜样（彼此建立不等于建立一个人）

1. 摩西与约书亚：摩西不断培养约书亚，约书亚是摩西的帮手
出 17:8~13, 33:11；民 14:5~9, 27:15~23；书 1:1
2. 施洗约翰与耶稣：约翰为耶稣作见证，耶稣受洗成全约翰的工作
约 3:30, 1:29~34；太 3:13~17（耶稣受洗）
3. 保罗与提摩太：腓 2:19~22；提后 4:9~11

二、彼此建立的技巧

1. 用恩惠之道 徒 20:32；提前 4:16
2. 以恩赐相助 弗 4:16；林前 12:25
3. 随事说好话 弗 4:29；帖前 5:11
4. 要远除不义 伯 22:23

三、彼此建立的好处

1. 同得益处（例：保罗与提摩太）
2. 得神喜悦（例：耶稣，太 3:15~16, 17:1~6）
3. 荣耀主名（例：为主发光，太 5:16）

愿神赐福祂的教会在彼此建立的工作上更加长进，阿们！

思考问题

1. 默想：你对所学的信息有何感想？
2. 你以为彼此建立重要吗？为什么？

讨论题

1. 经过这篇信息的学习，你要不要实践？如何实践彼此建立？
2. 你以为你的教会需要吗？有何打算？
3. 在你实际的生活中，有没有彼此建立的例子？请举出一些例子。

第三天

十六

巴拿巴是谁？

第三天上午（一）

8:30~1000

工人的好榜样——巴拿巴

读经：徒 4:36~37，11:24，13:1~3

巴拿巴是一个有追求，有理想，有异象的宣教士，也具备教师、先知与使徒的恩赐与职分。他的人品与他的事奉都记载在圣经里，是我们学习的好榜样，唯愿我们今天都能作一个时代的巴拿巴。

一、他的名字：

1. 约瑟——徒 4:36——“增添”之意，参创 30:24
 - (1) 他的劝慰增添人 徒 11:23
 - (2) 他的教训增添人 徒 11:26
 - (3) 他的生命增添人 徒 11:24
2. 巴拿巴——徒 4:36 使徒称他为劝慰子——联络之意
 - (1) 他使扫罗与使徒联络 徒 9:26~27
 - (2) 他使扫罗与安提阿联络 徒 15:23~26
 - (3) 他使马可与保罗联络 徒 15:32~38；西 4:10
3. 他又是劝慰子——他的原名叫约瑟，后使徒给他改名叫巴拿巴（“劝慰子”的意思）
 - (1) 他的劝慰好——对忧伤痛苦者的劝慰
帖前 4:13~18，5:11（如同主对寡妇的劝慰，路 7:13）
 - (2) 他的劝戒好——对犯罪失败者的劝戒
参帖前 5:12；提后 2:15（如同主对犹大的劝戒）
 - (3) 他的劝导好——对想悔改而不知道怎样去行的人进行劝导
如施洗约翰对希律，参可 6:14~29
 - (4) 他的劝勉好——不是责备，而是说出一些叫人醒悟的话
徒 11:23
 - (5) 他的劝化好——罗 12:8
西 4:10，对失败者（马可）的劝化

二、出生的地方——居比路，徒 4:36。即现今的岛国塞浦路斯， 是地中海的第三大岛，此名有三个意思：

1. 公正之民——用在判断解决一件事或某一个人，不存偏心和成见
提前 5:21；林前 6:1，论断之意
2. 佳美之地——指人的心底善良、谦卑、温柔、洁净、怜恤
3. 满有爱心——指奉献、帮助、周济、关怀

三、他的家族

1. 利未支派的人——徒 4:36，联合之意，创 29:34
 - (1) 自己与神中间的联合 来 10:19~20
 - (2) 作神人中间的联合 西 1:28
 - (3) 作人与人中间的联合 太 5:8
2. 希腊籍犹太人——亚伦的后裔——祭司的职分
今天我们也是利未人，祭司的职分，彼前 2:9；启 1:6。也是神与人中间的中保。
请问我们今天所做的如何呢？

四、他的时代

是第一世纪与耶稣同一个时代，因五旬节时他就出场，参徒 4:36~37。挑起了历史最伟大的责任。今天我们所处的时代可叹，多少人眼睛迷糊，随世代潮流被世界同化。

五、与他相关人物

1. 保罗 徒 9:27，11:30，13:7，14:12~14、20
2. 马可 西 4:10

六、他的事奉

1. 对主：诚实单纯的爱，变卖田地，献上一切！徒 4:7。
例：宋尚杰，麦瑞夫“书：牧人的杖”。反例：亚拿尼亚。
2. 对教会：完全诚实忠心，关心教会！徒 11:22~26
 - (1) 为了教会的建立，自己忙中抽闲，不怕苦难，路途遥远的到大数去找扫罗，带他到安提阿走宣教之路。
 - (2) 为关心教会不怕自己衰微，约 3:30
保罗比他恩赐好，但他不嫉妒，他不打击人才，让保罗作上手，自己作下手，服从保罗一年多的时间，徒 11:25；也参 13:13
摩西——约书亚、迦勒。但很少提到他，他都在暗中事奉！

(3) 数次顺服教会差遣，徒 15:2~3

- 独往安提阿探望 徒 11:22~23
- 送捐银上耶京 徒 11:29~30
- 数次完成教会使命 徒 11:25
- 作建立教会治理工作 徒 11:25~26

3. 对弟兄：诚心真诚的爱

(1) 对保罗，徒 9:26~27

为福音看重人才，保罗能事奉成功与巴拿巴是分不开的。

(2) 对马可，徒 12:25；带领他，徒 15:37~38，徒 15:39；挽救他，为了马可失去保罗，后来也失去了马可，因为马可去帮助保罗，提后 4:11

七、他的属灵光景：徒 13:1~2，11:24

1. 虔诚事奉主——禁食祷告，徒 13:1~2，参路 2:25~38
2. 真心奉献主——徒 4:36~37，奉献是每一个信徒对教会、对神应尽的本分
3. 为人善良——11:24
4. 有属灵的眼光——看重保罗，器重人才不管别人对他误解如何。反例：扫罗追杀大卫
5. 有重要恩赐——劝勉坚固门徒，徒 13:43，14:20；高举基督，荣神益人，参徒 14:14~17

八、他的属灵职分

1. 是先知，徒 13:1；弗 4:11，例：以赛亚、以利亚、耶利米，指明前方道路
2. 是教师，徒 13:1，教导信徒明白真道
3. 是使徒，徒 13:1、4，42~44，15:35~37，竭力于传福音、拯救灵魂的事工

九、他的道路——是一条舍己奉献的道路，也是十字架的路。徒 13:50，14:5~7

最后巴拿巴被同族的弟兄用乱石打死（记在圣经外传）。

十、圣经对他的评价：徒 11:24

1. 是一个完全人：太 5:48；爱护属灵同工，对真理维护，竭力争辩，徒 15:2、12；加 2:1
2. 被圣灵充满：徒 4:36~37；弗 5:18
3. 大有信心：徒 11:24，14:20
 - (1) 有信心坚固信徒 徒 14:20~21
 - (2) 有信心建立教会 徒 14:23
 - (3) 对马可有信心 西 4:10

讨论

1. 经过学习巴拿巴这个人物，你心里感受如何？
2. 在你的事奉当中，谁是你的巴拿巴？怎样找出巴拿巴？
3. 经过学习如何成为一个巴拿巴，你愿意成为谁的巴拿巴？

十七

属灵同伴和 21712 说明（2选1）

第三天上午（二）

10:00~12:00

属灵同伴

在属灵的道路，我们都是天路客、同路人，道路上需要彼此搀拉，互相为伴。

一、从圣经上看我们的关系

1. 我们是基督的身体。（弗 1:23；林前 12:12~27）这是指出几个关系：
 - (1) 基督是头，我们是身体
 - (2) 我们是互相为肢体
 - (3) 我们要配搭
 - (4) 我们要彼此相顾
2. 我们是圣灵居住的殿。（弗 2:21~22；林前 3:16）这是指出几个方面：
 - (1) 我们是殿的组成部分
 - (2) 我们一同被建造
3. 我们是神的家。（提前 3:15；弗 3:14~16）

家是神的家，神为天父，我们是儿女，我们有同一个生命，我们要同心。
4. 我们是基督的精兵。（弗 6:13~17；启 19:11~16）我们争战的对象是撒但，我们争战的兵器是全副军装，我们的元帅是基督耶稣，我们是一个团体的一支队伍。

二、属灵同伴的重要

1. 两个人比一个人好。（传 4:9~12）

试例：传 4:4~12

活动：先读传 4:4~8，让每一个人独立伸手，在读 9~12 节时，把手放在对方的肩膀上。（彼此关怀造就的活动）

 - 筷子：一根和一捆筷子的比较（一根容易折断，一捆不易折断）
 - 游泳队的伙伴
2. 互建彼此的关系。

彼此相爱	（约 13:34）
彼此相顾	（林前 12:25）
彼此包容	（西 3:13）
彼此担当	（加 6:2）
彼此饶恕	（西 3:14）
彼此相助	（弗 4:16）
彼此接纳	（罗 15:7）
彼此服事	（彼 4:10）
彼此认罪	（雅 5:16）

3. 耶稣事工的榜样。(路 10:1)

耶稣打发门徒两个两个的出去，两个是同伴，互相帮助，照顾，关怀，互相受约束，互相建立。两个也是一个事工的见证，两个是互相补充。

三、伙伴的事例。

1. 从婚姻看伙伴。(创 2:18~24)

百基拉和亚居拉：徒 18:2 互相，彼此关系是何等美好。

2. 大卫和约拿单。(撒下 18:1~4, 19:1~7, 20, 23:15~18); 参林前 15:33

3. 保罗的团队。第一次宣教旅程:保罗和巴拿巴

第二次宣教旅程：保罗和西拉

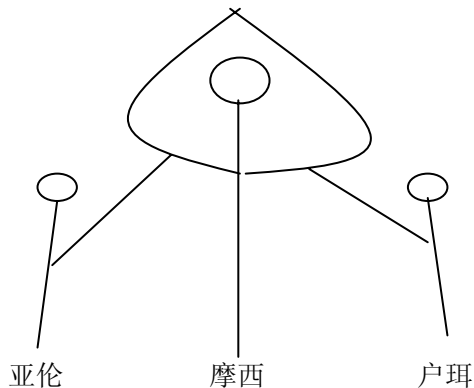
4. 摩西、亚伦、户珥。(出 17:8~13)

活动：角色扮演

邀请 3 个志愿者分别扮演摩西、亚伦和户珥

出 17:8~16 (特别是 12 节)

21712 活动 (2 人一起扶起 1 人的手儿)



21712 活动——第 2 卷 17 章 12 节——两个人扶起一个人的手祈祷！

- 如果我们的属灵同伴软弱跌倒，我们也要负部分的责任！
- “彼此”的关系很重要——少了“彼此”就变成不同的关系（单向的），像师傅与徒弟（保罗、提摩太）

十七

属灵同伴和 21712 说明（2选1）

第三天上午（二）

10:00~12:00

21712

一、缺乏伙伴的危险

只有少数仆人服侍主一直到底，因为每个仆人早晚要面对以下仆人容易受的五个试探。大多数的仆人进入这试探跌倒是因为缺乏伙伴。

1. 权柄败坏：扫罗被权柄败坏，因没有伙伴（撒 15）
2. 骄傲：希西家骄傲跌倒，因没有伙伴（王下 20）
3. 淫乱：所罗门跌倒，因没有伙伴（王上 11:1~6）
4. 贪心：犹大跌倒，因没有伙伴（太 26:14~16）
5. 忽略家人：因大卫很忙，可能忽略孩子，孩子被娇宠就毫无管束。大卫当时没有伙伴（撒下 13~15）

二、有伙伴的好处

1. 大卫与拿单：认罪（撒下 12:7~13；雅 5:19~20）
2. 迦勒与约书亚：不妥协（民 14:6）
3. 但以理与三个朋友：彼此代求（但 2:17~18；太 18:19~20）
4. 沙得拉、米煞、亚伯尼歌：不怕逼迫（但 3:16~18）
5. 瘫子与四个朋友：得医治（可 2:3~5）
6. 七十个人：传福音（路 10:1、17）
7. 耶稣与三个门徒：一同警醒（太 26:38~41）
8. 百基拉与亚居拉：一起教训（徒 18:26）
9. 保罗与巴拿巴：避免贪心与权柄败坏（徒 13:2，14:14）
10. 保罗与西拉：避免灰心（徒 16:25）；保罗知道他需要属灵伙伴（提后 4:9~11）

三、两个人比一个人好

1. 孤单人易感觉虚空（传 4:8）
2. 有伙伴的果效（传 4:9~12）
 - (1) 二人劳碌同得美好的果效（传 4:9）。
例：70 人两个两个被差出去传福音（路 10:1、17）
 - (2) 跌倒可以扶起（传 4:10）。例：大卫与拿单（撒下 12:7~13；雅 5:19~20）
 - (3) 暖和（传 4:11）。例：保罗与西拉（徒 16:25）
 - (4) 抵挡（传 4:12）。例：百基拉与亚居拉（徒 18:26）
 - (5) 不容易折断（传 4:12）。
例：加勒与约书亚，沙得拉、米煞、亚伯尼歌（但 3:16~18）
 - (6) 磨出刃来（箴 27:17）。例：保罗与巴拿巴（徒 13:2，14:14）
 - (7) 筷子：一根和一捆

四、互建彼此关系

鼻子对呼吸很重要，属灵“鼻子”（彼此）对属灵的呼吸也很重要。

1. 彼此相顾（林前 12:25）
2. 彼此包容（西 3:13）
3. 彼此担当（加 6:2）
4. 彼此相助（弗 4:16）
5. 彼此服事（彼前 4:16）游泳时，最安全是找出游泳伙伴，彼此留意。

五、21712 出 17:8~16

1. 17:9 神的仗代表靠神的态度。
2. 17:11 摩西举手得胜，垂手失败，看仆人的重要性，祷告的重要性。
3. 17:12 亚伦、户珥帮助扶手，对摩西负责任。属灵伙伴对我们有责任。
4. 结果：约书亚得胜了。彼此扶手祷告是教会得胜的秘诀。
5. 21712：代表伙伴活动。我们都要找出属灵伙伴，维持属灵伙伴的关系。

十八

造就活动

第三天下午（一）

2:00~2:30

彼此“扶持信任”

道具：

不需要道具

目的：

教导我们需要互相扶持，需要彼此信任

注意事项：

1. 注意安全，会有一点点的危险性（确认保持适当的距离并都有力量扶持对方）
2. 也许要分性别，弟兄跟弟兄，姊妹跟姊妹

步骤说明：

1. 以 8 人为一小组，围一个圆圈，一个人站在圈内，其他外围的 7 个人肩并肩，面都朝内，双手档在胸前（做出好像要推东西的样子），双脚成弓箭步，一前一后这样站得比较稳
2. 站在圈内的那一个人闭上眼睛，他双手交叉贴在胸前，双脚并拢，膝盖不能弯，问大家：“你们都准备好了没有？”
3. 大家说：“好了！”
4. 他就说“开始！”闭上眼睛，自己自由选择一个方向倒下去
5. 外围小组的人就接住他并将他推来推去，但要“慢慢的推来推去”
6. 转个几圈，然后扶他站起来
7. 轮流让每一个人都能经历一次
8. 大家都玩过之后，就可以讨论一些思考问题

参考经文：

弗 4:1~6；加 6:1~3；腓 4:10~20

思考问题

1. 当你要依靠别人的时候，有什么样的感觉？
2. 当你的责任是要扶起别人的时候（如果你没有扶好，他就会倒在地上），你有什么样的感觉？
3. 这样的一个活动跟你目前的生活，你的朋友或同工群有什么相同之处？
4. 特别分享自己曾经受过别人怎样的帮助扶持，当你要跌倒的时候他们是怎样帮你和扶你起来的。
5. 在我们现有的同工当中，我们可以用什么实际具体的方式来扶持他？
6. 在我们现有的同工当中，我们可以用什么实际具体的方式来建立互相会得到扶持的信任？

十九

建立属灵同伴实际的方法和原则

第三天下午（二）

2:30~4:00

伙伴之间注重的是彼此之间的关系，一种积极的关系，密切的关系，属灵的关系，配搭的关系。

定义：

属灵同伴就是在同性的信徒当中，找一位（或几位）能彼此负责、彼此相助、互相代祷的同伴，定期联络和会面，为要一同长进，建立属灵生命！

一、如何寻找属灵同伴？

1. 祷告：求神预备
2. 积极主动的寻找
3. 观察：必须有一颗敏锐的心
4. 经常出现在对的地方（物以类聚）

二、寻找属灵同伴的障碍

1. 骄傲
2. 灰心
3. 惧怕
4. 不愿意认错悔改
5. 不愿意承认自己的软弱
6. 自己觉得不配

三、条件

1. 同心
2. 最好是同辈
3. 彼此属灵光景不要差太多
4. 彼此距离不要太远
5. 最好是同性的（弟兄或姊妹）

四、属灵同伴的本性和特质

1. 充满爱心 → 安慰他
2. 喜欢鼓励 → 适当地肯定他
3. 完全信任 → 分享重担
4. 尽力帮助 → 扶持他（当你跌倒时能即时扶持你）
5. 非常诚实 → 愿意用爱心责备
6. 乐意接纳 → 有耐心
7. 付出时间 → 随时愿意关怀
8. 与主沟通 → 一起祷告

五、重要的原则

1. 持守彼此之间的承诺，彼此了解和监督。
2. 必须保密。
3. 必须要坦白。
4. 彼此要建立一个“安全感”，可以很自在地分享。
5. 必须彼此信任——这要慢慢的建立。
6. 关系建立需要一个过程：(1) 相识；(2) 相知；(3) 相交。
7. 保持一颗“耐心”。
8. 当一个好的听众。
9. 体谅对方的需要，要有弹性的态度。

六、方法

1. 第一次最好有一段适应期，至少三个月，然后再作评估。
2. 找出能让彼此建立关系的活动。
3. 尽量一对一来分享（小组也可）。
4. 最好一周一次，建议每次最佳聚会的时间为一个小时。
5. 要留足够的时间一起祷告。
6. 每一个人分享的时间要均等平衡。

七、分享的态度

1. 要能完全开放（毫不遮掩的）坦诚地与对方分享。
2. 要尊重对方的感受，不轻看他的问题及他的人格。
3. 互相代求，同心合意一起祷告求神保守。
4. 彼此间没有任何利害关系，可放心大胆地分享，丝毫没有危险。
5. 所听到的事都能保密，不对外张扬。

八、注意事项

1. 神的爱能克服不同人的人格特性，但不勉强。
2. 要别人把你当成他的属灵同伴，自己就必须具备成为别人属灵同伴的本性和特质。
3. 如果你要找出一个属灵同伴，你必须冒一点险去信任并付出代价。
4. 你要有耐心，这种关系要慢慢的建立。
5. 话题要由浅入深，因为你必须先建立彼此的信任感。
6. 要有恒心坚持到底，不要太快放弃或灰心。
7. 要发挥属灵同伴的作用，用爱心监督彼此所谈好的人生目标。
8. 主要的目的是要使每一个人愈来愈像耶稣！

九、可以互相关心的项目

1. 祷告生活
2. 读经、研经的进度

3. 道德上的问题
4. 懒惰问题
5. 事奉方面的情况
6. 心里的光景（如：骄傲、苦毒、生气等）
7. 健康（如：运动、饮食、睡眠）
8. 曾经提出来的问题

十、彼此造就、互相代求的问题（供参考，除了这些问题之外也可以按需要另加）

1. 属灵生活

- (1) 你有没有刻意地安排一个固定的时间灵修（读经祷告），与神定期约会，亲近祂？
- (2) 你有没有感受到神在定你的罪？在哪些地方祂要你即刻认罪悔改？
- (3) 你是否觉得有在哪些地方软弱、跌倒，没有顺服神，甚至有“犯罪”的感觉？若有的话，你有没有认罪祷告，求神赦免你的罪，以及对别人所犯的错请求别人饶恕？
- (4) 你是否渴望在这些地方改变，过一个不一样的生活？
- (5) 你最近有没有参加教会的事奉？
- (6) 你有带别人信主吗？
- (7) 你每月有十分之一奉献吗？

2. 道德生活

- (1) 你有没有刻意地进入会使自己污秽的场所或接触色情资讯？
- (2) 你是否与他人，特别是异性有不正当的接触，不论是在生理上或心理上？
- (3) 你最近有没有看什么不该看的电视节目？
- (4) 你有个人不良嗜好吗？

3. 健康生活

- (1) 你是否有足够的休息？
- (2) 你是否有好的睡眠质量？
- (3) 你有没有经常锻炼身体？

4. 家庭生活

- (1) 你最近有没有在家发怒？
- (2) 你最近有没有忽略家庭的需要？
- (3) 你家庭夫妻关系好吗？

5. 一般问题

- (1) 最近你心中所面临的困难、挑战是什么？
- (2) 你最近有没有对一些事情拖延？
- (3) 你上次说的某件坏事离开了吗？
- (4) 你以上所回答的答案，有没有对我说谎或有所隐瞒？

十九

建立属灵同伴实际的方法和原则

第三天下午（二）

2:30~4:00

（参考补充资料）

如何寻找属灵同伴

一、有这个必要吗？

问句：“我们需要一个属灵同伴吗？”→如果觉得没有这种需要的话就不会想去找

问句：你想为什么我们都需要一个属灵同伴（一个巴拿巴）？（回答）

二、需要的答案：

因为我们面临的危机和试探甚大，我们都需要一个巴拿巴——属灵同伴

1. 圣经的原则

- 传4:9~12 “两个人总比一个人好……”；“三股合成的绳子，不容易折断。”

道具：绳子（3条合成的绳子）

2. 争战的原则

别忘了，我们正面临着属灵争战！

三、如何寻找属灵同伴？

1. **问句：**也许我们知道我们都需要一个属灵同伴，但如何找到这样的一个人？

2. 祷告

- 约壹5:14~15 我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心；¹⁵既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。
- 约16:24 向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。

我们没有，是因为没有求

神赐给我们很多应许！

→ 所以必须向神求祂的指引

活动：祷告时间：实际地为寻得一个属灵同伴祷告

3. 寻找

神不会帮我们作我们自己该作的

积极主动的寻找

如果神为我预备好了，需要我主动去拿

例证：如果太太为我预备好了食物，我需要到餐桌上去拿
要清楚知道你找的是什么

没有目标的搜寻，将徒劳无功，白忙一场！

活动：先请 2 个人到房间外等候，然后一一的请他们进来。

请第一个人去把“它”拿过来给我。（因为不晓得“它”是什么东西，所以很难做到。）

请第二个人去把“某某东西”拿过来给我，但这次把“它”描述得很清楚，因此就容易多了。

4. 观察

必须有一颗敏锐的心

基督徒是不一样的（与众不同）——显而易见的

例子：第一次看到某人的感动

必须学习别人

5. 选对

必须常常出现在对的地方（物以类聚）

四、同伴的本性和特质

活动：分小组讨论属灵同伴的本性和特质

例证：大卫和约拿单

1. 充满爱心

他们彼此相爱

- 撒上18:1、3 大卫对扫罗说完了话，约拿单的心与大卫的心深相契合；约拿单爱大卫，如同爱自己的性命。……³约拿单爱大卫如同爱自己的性命，就与他结盟。

大卫悲痛因约拿单死了

- 撒下1:26 我兄约拿单哪，我为你悲伤！我甚喜悦你，你向我发的爱情奇妙非常，过于妇女的爱情！

2. 喜欢鼓励、关怀

扫罗想要杀害大卫时，约拿单就来帮助大卫

- 撒上23:16 扫罗的儿子约拿单起身，往那树林里去见大卫，使他倚靠神得以坚固，对他说：“不要惧怕，我父扫罗的手必不加害于你；你必作以色列的王，我也作你的宰相，这事我父扫罗知道了。”

同伴不是酒肉朋友

3. 完全信任

- 撒上20:4 约拿单对大卫说：“你心里所求的，我必为你成就。”

4. 尽力帮助

- 撒上20:4 约拿单对大卫说：“你心里所求的，我必为你成就。”

5. 非常诚实

不作评断，但愿意纠正对方缺点（如果对方愿意接受的话）

- 加6:1~2 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。²你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

6. 乐意接纳

- 加6:1~2 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。²你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

7. 付出时间

需要很多的时间，不一定很方便

8. 与主沟通

腓 1:3~6: 我们应该经常彼此谈论，一同来到神的面前彼此代祷并与神同行。

→ 祷告、研经、等等

9. 其他

→ 扶持（当你跌倒时能及时扶持你）

→ 鼓励

→ 安慰

→ 一起祷告

→ 分享重担

→

五、建议

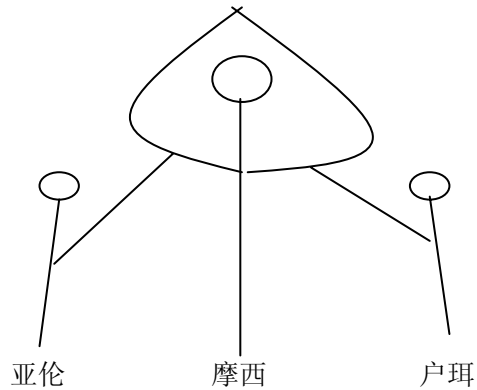
1. 神的爱能克服不同人的人格特性，但不勉强（所以不要因为个性或背景不同马上拒绝对方）；朋友、同工、同伴：同一个人不一定能同时扮演这三个角色。
2. 最好是同性的。
如果是异性，有一种危机，很容易发展出异性之间的亲密关系。
3. 如果你要某人把你当成他的属灵同伴，你就必须要有符合一个属灵同伴的本性和特质。
4. 如果你要找出一个同伴，你必须冒一点险。有福同享，有难同担。

活动：角色扮演

邀请 3 个志愿者分别扮演摩西、亚伦和户珥

出 17:8~16（特别是 12 节）

21712 活动（2 人一起扶起 1 人的手儿）



21712 活动——第 2 卷 17 章 12 节——两个人扶起一个人的手祈祷！

- 如果我们的属灵同伴软弱跌倒，我们也要负部分的责任！
- “彼此”的关系很重要——少了“彼此”就变成不同的关系（单向的），像师傅与徒弟（保罗、提摩太）

二十

造就活动

第三天晚上
6:30~8:00

你是“世界的光”

道具：

每一组准备一根蜡烛、打火机或火柴。

目的：

彼此鼓励，用正面的话来鼓励别人。

注意事项：

1. 分小组，要看有多少时间可以玩？可以分 8 个人一组或大家一起玩，时间不长就分 8 个人为一小组来玩。
2. 每一组都要准备一根蜡烛、打火机或火柴（如果没有蜡烛，就用手电筒或能代表光的东西来代替蜡烛）。
3. 必须讲正面的话来鼓励对方。
4. 每一个人至少都要拿到蜡烛一次。

步骤说明：

1. 最好以 8 人为一组，或全体一起玩，围一个圆圈。
2. 由一人先把蜡烛点燃，把房间的灯关掉，可以制造一些气氛，然后拿蜡烛者在心中选出这组的某一人，不讲出他的名字，说出你对他的感恩及欣赏的事（至少要 1~2 点）。
3. 然后把蜡烛传递给他（这象征他为主发光）。
4. 依此传递下去（不能重复），每一个人都要拿到过蜡烛。
5. 当每一个人都拿到过蜡烛后，开始分享思考问题。

参考经文：

太 5:14~16；约壹 1:5；约 8:12；弗 5:8~16

思考问题

1. 你参加这样子的活动有什么感觉？
2. 你鼓励对方时，你有什么样的感觉？
3. 当你接受别人的鼓励和称赞的时候有什么样的感觉？
4. 联想一下，在我们日常生活当中，你鼓励对方或接受别人的鼓励的情景，跟这个游戏有何相同之处？
5. 你觉得鼓励别人或接受别人的鼓励，哪一个比较难？为什么？
6. 当别人鼓励你称赞你的时候，有没有骄傲的危机？