

手册说明

请你在使用手册之前，一定要先仔细阅读此手册说明！

☞ 本手册主要是提供给您一些参考资料，
请不要把它当作一个正式或完整的讲义或课程来教导。 ☞

路遥知马力，日久见人心。因为人跟人之间良好的关系非一朝一夕所能建立起来的，我们必须多花点时间加强彼此之间的关怀。再加上彼此之间的关怀往往不足，所以我们需要互相不断地提醒并学习“彼此相爱”的功课。

这本手册的主题是“属灵同伴”，特别强调三方面：

1. 为何需要
2. 何为定义
3. 如何寻找

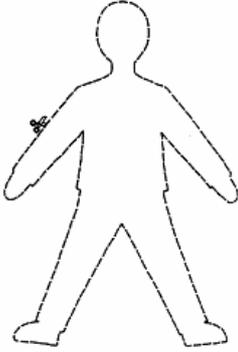
如果我们拿“1. 为何需要”来举例：当我们孤单地面对这么多的试探和挑战时，往往很容易软弱跌倒。我们非常需要彼此之间的关怀、鼓励和帮助！

手册内容有讲义大纲、参考经文，以及造就活动的说明与教导。有一些主题特别提供了两三篇的讲义，例如：“彼此接纳”就有三篇讲义。我们可以任选其中的一篇讲义来分享，也可以针对学员的需要或目前同工之间所面对的问题、挑战、困难等，多花一些时间来分享这个主题，自由灵活的配搭使用。

另外，附上一个《作息表》（仅供参考）；此表比较适用于密集式的培训，帮助你安排好时间，做好时间管理。每一个活动项目都有它举行的理论，但再次强调：这都是“仅供参考”，你可以自由灵活的按照当时、当地、当下学员的需要来调整使用。

工欲善其事，必先利其器！请注意道具上的预备！为了带领手册里面的造就活动，请你务必先准备好以下的道具。

造就活动	道具
彼此关怀 和 彼此“扶持信任”	不需要道具
猜一猜 和 “我”的困难	每人准备10~15样可握在手里不被人看到的小东西，数量依实际参与的人数而定；例如：总共有20个人，就要至少准备好200个小东西，像小石头、小纸球、小橡皮筋或米粒。

“称赞”寻宝	可以隔间的一扇门
彼此“建造”	<p>每6~8人为一组，每一组都需要剪一人形纸（如图所示，大小尺寸以坐在教室最后一排的学员能看得见为标准）。若事先能把纸人剪出来最好。但若要当场剪，要准备好剪刀数量：每一组需要一把剪刀。并为每一小组的每一个人各准备一条3~5公分长的透明胶带，一支笔及一张小纸，例如：每8人为一组，共分三小组，就要准备好24条3~5公分长的透明胶带、24支笔及24张小纸给每一个人，再准备好三个人形纸（或三把剪刀和三张大纸）给每一小组。</p> 
你是“世界的光”	<p>每一组准备一根蜡烛、打火机或火柴。</p> <p>例如：每8人为一组，共分三小组，就要准备好三根蜡烛、打火机或火柴给每一小组。</p>

为了让你在前后对照及使用上的方便，目录中的“编号”（是用中文数字“一”、“二”、“三”……）和《作息表》中的“编号”，与每一篇讲义或活动说明的左上角黑框内的“编号”都是一样的，好让你能快速方便地找出你所需要的讲义或活动项目。目录按活动/讲义的编号顺序排列，清楚列明相关的资料内容的所在页码，方便查找。例如：从目录上的“讲义/活动名称”栏可以清楚看到，若要找出《彼此接纳》这个主题，可以直接翻到21页。而且，在每一篇讲义或活动说明的右上角，都依照《作息表》列出时间，例如：在《彼此接纳》这个主题右上角的时间是“第二天下午（四）”，这是代表《彼此接纳》这个主题是被安排在：第二天下午的第四个阶段进行。

编写《巴拿巴手册》的目的，是为了帮助我们建立更讨神喜悦的生活，促进同工之间的良好关系，并学习彼此关怀；而手册里的造就活动也是为了达到让同工们能一起分享、沟通、思考和学习的作用。建议多使用小组彼此分享与代祷的方式，好让每一位同工都有参与和交通的机会。

愿神祝福你们！愿祂能透过我们得着荣耀，也能带领更多的人归向祂！