

目 录

如何教导本手册	iv
---------------	----

第一部分 塑造仆人素质的途径——属灵操练

第一课 恩典为本	1
第二课 灵修和独处	15
第三课 读经操练	29
第四课 祷告操练	43
第五课 禁食操练	57
第六课 敬拜操练	69

第二部分 仆人素质的培养

第七课 披戴基督	83
第八课 持守贞洁	97
第九课 持守谦卑	111
第十课 持守诚信	125
第十一课 持守知足	139
第十二课 持守仁爱	153

附录

附录一 补充活动	167
附录二 操练说明	177
附录三 一天退修范例	179
附录四 读经计划	181
附录五 生活知足	185
附录六 参考资料	187
附录七 棒和教学提纲	195

培训教材附篇

1. 传递计划	220
2. 消化步骤	225