

附录五 圣灵所结的果子

“圣灵所结的果子”包含九种美德。下表把这九种美德列出来，逐一加以解释。有关经文见于加拉太书 5 章 22 至 23 节。

仁爱	“仁爱”不限于一种情感，它可以是一种行动——为了别人的好处而舍己，不望回报。仁爱是信徒最重要的美德。神就是爱（约壹 4:7~8），他给我们最大的诫命也是爱——爱神爱人（太 22:37~40；罗 13:10）。在教会生活里，爱是最重要的（林前 13 章）。爱是全人的素质，关乎人的思想、感情和行动。基督是爱的最佳典范（加 2:20；罗 8:35；弗 3:17~19）。
喜乐	喜乐是人性积极的一面，可以是一种感受，也可以是一种表现；圣经所提到的“喜乐”也包含这两方面。喜乐的感受是一种因为身心健康、成功或人生美满所产生的良好感觉。当一个人有好的机遇，他自然会有这种感觉；我们不能命令或勉强别人有喜乐的感受。喜乐的表现却可以在任何景况下流露出来，无论一个人的感受如何，他都可以有喜乐的表现。这是主给我们的应许（约 14:16~22），是一种在患难中也能经历的喜乐（路 6:23；罗 5:3；西 1:24；来 10:34；彼前 1:4，4:13），也是一种随时的喜乐（腓 4:4；帖前 5:16）。
和平	和平就是一个人神及与身边的人有合宜的关系，从而产生幸福、宁静、圆满、和谐并安全的感觉。和平可以指到“与神和好”（西 1:20；参罗 5:1、10；西 1:21~22），正如保罗所说，基督自己是“我们的和睦”（弗 2:14）；也可以指到“神所赐的平安”，只要我们把一切交托给神，就可以得到这平安（腓 4:6~7；参赛 26:3；约 14:27）。
忍耐	忍耐是一种能力；有这种能力的人能忍受恶人或环境的种种逼迫，而不会发怒或报复。忍耐包括：忍受痛苦或试炼而不抱怨的能力，在别人极力挑衅下仍能克制自己的能力，以及遭遇对抗或逆境而不鲁莽行事的自制能力。神很能忍耐，他不轻易发怒（尼 9:17；诗 86:15；彼后 3:9；另参出 34:6；民 14:18；诗 103:8；珥 2:13；拿 4:2）。主耶稣的忍耐是我们的榜样（提前 1:16；彼前 2:21~23），因此我们也必须忍耐（箴 14:29，15:18，16:32，25:15；林前 13:4；西 1:11，3:12；帖前 5:14）。其他的榜样包括：大卫（诗 40:1）、保罗（提后 3:10）、亚伯拉罕（来 6:13-15）、众先知（雅 5:10）、约伯（雅 5:11）等。
恩慈	恩慈包含了多个特质，通常从一个人说话和行动中表现出来。恩慈是出于意志多于情感。神的恩慈是我们要学效的最高典范（参尼 9:17~31；路 6:35；弗 2:7；多 3:4）。其他吩咐我们以恩慈相待的经文包括：弗 4:32；西 3:12；彼后 1:7 等。
良善	良善包括慷慨，但主要还是指道德上的优越。神是良善的（出 33:19；诗 73:1）。神的良善在基督里显明出来（可 10:17~18）。但良善不仅是神赋予人的特质，也是人决心择善弃恶的态度——一方面坚定不移地抗拒一切败坏道德的恶事，另一方面选择并跟随一切的美德。

信实	信实形容持守信心和忠诚的特质，信实的人表现出强烈的责任感，做事尽责认真。信实也有可靠或值得信赖的意思；我们从基督（来 3:2）和见证他的人（启 1:5）身上看见这种特质。神呼召所有人忠心跟随基督，在一切事情上都要倚靠他（来 2:4；参罗 1:17）。我们从亚伯拉罕（尼 9:8）、摩西（民 12:7；来 3:5）、大卫（撒上 22:14）、保罗（提前 1:12）和提摩太（提前 4:16）等人身上，都看见这种特质。
温柔	温柔结合了内在的力量和谦卑的性情，它形容一种含蓄而冷静的力量，借着温和的回应表现出来。温柔的特质可以包括：(1) 柔和、谦卑、忍耐（太 11:29；林前 4:21；林后 10:1；加 5:23；提前 6:11；彼前 3:4、15），或谦虚有礼的态度（提后 2:25）；(2) 以恩慈对待别人（帖前 2:7；提后 2:24）；(3) 合理、合宜、合适地对待众人（提前 3:3；多 3:2；彼前 2:18）。圣经教导教会领袖和信徒要温柔地对待跌倒的（加 6:1）、抵挡真理的（提后 2:25）或愚蒙迷失的人（来 5:2）。温柔是基督（太 11:29）的特质，也是保罗的品格（帖前 2:7）。
节制	节制是一种内在的力量，叫人能够顺服、自制。圣经三番四次警告我们不可失去自制的能力，并劝勉我们要自律（箴 16:32，25:28；林前 7:5；帖前 5:4~7；提后 3:2~4）。节制能使人圣洁和虔敬（徒 24:25；帖前 5:6、8；提后 1:7；多 2:12；彼后 1:5~6），对跟随基督的人十分重要；凡要作教会领袖或导师的人，都必须具备自制自律的能力（提前 3:2；多 1:8，2:2、5~6）。