

第十二课：葡萄树与枝子



棒

边说	边做	
与主联合得生命		说“得生命”时，两掌在胸前手心对手心，然后向上打开，前臂则并在一起，代表小树苗在生长，充满生命力。
与主联合有能力		说“有能力”时，左手叉腰，右手做展示二头肌的动作，代表有能力。
与主联合蒙大福		说“蒙大福”时，喜乐地两手做胜利的手势。
与主联合要操练		说“要操练”时，做原地跑的动作。

与主联合得生命

一、基督是我们的生命

☺ 教学活动：尝尝葡萄

老师拿一挂葡萄，让每个学生都尝一个，看看甜不甜。

📖 约 15:1~17 “我是真葡萄树，我父是栽培的人。²凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。³现在你们因我讲给你们的话，已经干净了。⁴你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。⁵我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。⁶人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。⁷你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。⁸你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。⁹我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。¹⁰你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。¹¹“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。¹²你们要彼此相爱，像我爱你们一样；这就是我的命令。¹³人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。¹⁴你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。¹⁵以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所作的事；我乃称你们为朋友，因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。¹⁶不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存；使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。¹⁷我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。

大家刚才吃的葡萄甜吗？相信大家都吃过葡萄，但大家见过葡萄树吗？大部分葡萄树的树枝细长，不能直立，只能依附在其他物体，例如棚架，在其上攀爬。此外，葡萄树可以生出许多的枝子，而枝子则彼此相连。葡萄树跟枝子结连正好说明基督与教会必须紧紧地结连、契合；枝子彼此的相连则说明彼此作肢体的圣徒也必须紧紧地结连、契合，才能成为一个像样的教会，才能结出果子来。而这也正是我们这一课的中心思想。

我们对葡萄树或许有点陌生，但以色列人对葡萄树却一点也不陌生。因为在旧约时代，神已经用葡萄树来比喻以色列民族，神指望以色列结好葡萄，但他们反倒结了又酸又涩的野葡萄（参赛 5:1~4）。自此，葡萄树成了以色列人灵命的象征。所以，当耶稣对门徒说，我是真葡萄树，你们是枝子的时候，门徒很明白，因为他们很清楚葡萄树喻表的意思。然而，我们要留意，在这段经文中，耶稣特别强调他是真葡萄树，他要突显出他有别于旧约以色列民族这棵葡萄树，因为以色列没有按神的心意而行，没

有结出好果子来；而他则是真葡萄树，是天父栽培的，而门徒则是枝子。门徒只要常在主里面，就能结出果子来。

“常在”这个词语在这段经文中，出现了9次，是耶稣在这个比喻中要强调的重点。他要强调我们一定要与他联合，葡萄枝一定要连在葡萄树上，才能结出果子；而我们多结果子，就可以荣耀天父，就证明我们是耶稣的门徒。

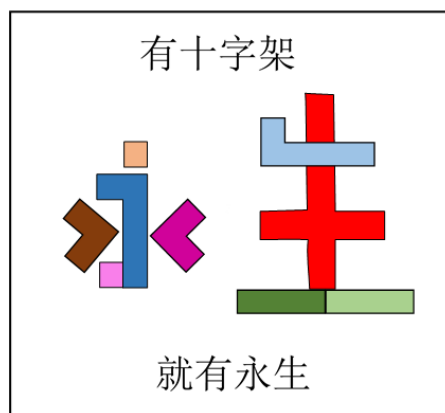
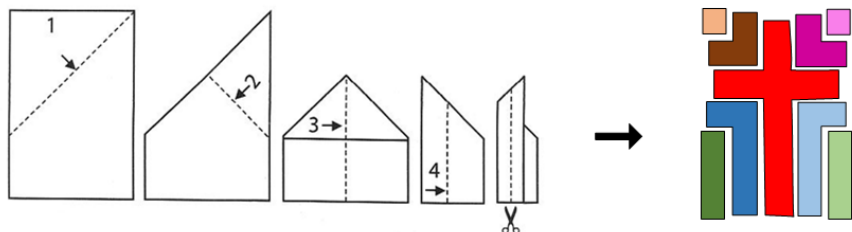
右方有一幅很可爱的胎儿图片。胎儿之所以能维持生命并成长，完全是因为脐带把他跟母亲的身体连在一起。如果脐带断了或连接出现问题，胎儿就会夭折。为什么呢？因为胎儿是通过脐带从母亲身体得到各种供应的。



我们与主联合也是一样，我们要常在主里面，才可以得着供应，灵命得以维持并成长。为什么呢？因为主耶稣就是生命，他说：“我就是道路、真理、生命；若不借着主，没有人能到父那里去。”（约 14:6）

☺ 教学活动：一刀剪出十字架

请学员照下图所示，一刀剪出一个十字架。然后，以及拼凑出死亡、HELL 和永生等字样。然后，带出“没有十字架只有死亡和地狱”和“有十字架就有永生”的信息。



我们从前死在过犯罪恶之中，与神为敌，跟永生的神隔绝，结局是烧着硫磺的火湖。感谢主为我们降世为人，成为肉身，担当我们的罪孽，心甘情愿地为我们被钉死在十架上，流出宝血，洗净我们的罪，使我们可以得着赦免，因信称义，得着永生。

有了十字架，有了耶稣基督，我们就有永生，就永远与他关联，可以从他得着灵命的供应。好比一个婴孩从母亲的身体而生，也从母亲得着喂养，不论是喂哺母乳，还是喂奶粉，母亲总会从小一点点地不断供应这孩子成长的需要，把孩子养大。耶稣基督也一样，我们从前死在过犯罪恶之中，但他叫我们活过来，并且他要我们常在他里面，像枝子常在葡萄树上那样，从他那里持续不断地得着喂养，他要持续不断地供应我们。我们要注意，对婴孩来说，食物代表着母亲的爱；对母亲来说，喂哺也是一个爱的行动。耶稣不单要我们得着供应，更渴望我们享受他的爱，因此，约翰福音 15 章 9 节提到：我们要常在主的爱里。

“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”（约 10:10下）耶稣基督怎样供应我们呢？他用他口里的话语喂养我们，他说：“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（约6:63下）因此，彼得说，我们“要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。”（彼前2:2）弟兄姐妹，让我们每日都抽时间，好好读读圣经，让主耶稣借着经上的话供应我们属灵的生命，也让我们明白他对我们的爱。

主耶稣这样为我们钉十字架，使我们罪得赦免，赐我们永生，还不断供应我们生命所需，使我们的生命越来越丰盛，我们当如何回应这样的一位主呢？

二、我们要顺服主，为主而活

📖 约 15:7 上 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面。

📖 约 15:9~10 我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。¹⁰ 你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。

我们若常在主里面，他的话也会常在我们里面。当神的话藏在我们的心思意念里，我们自然会顺服，按着神的话而行，为他而活。我们越顺服，就越发感受到神对我们的爱。让我们看看以下的故事。

从前，英国有一位富翁，乘船前往土耳其游玩。同船有一位土耳其首长，身边带着一个奴隶。英国富翁认为奴隶都是粗野，没有文化的，所以他心想这个奴隶也是一个粗野，没有文化，不识字的人。可是，他却发现这个奴隶举止文雅，说话很有逻辑，一个很有学问的人。这令他觉得很奇怪，这样一个有学问，温文尔雅的人怎会成为奴隶？

于是他就跟那个奴隶交谈，问他说：“像你这样的人为什么会成为奴隶呢？”那个奴隶说他本族因为种族战争失败，所以被人掳去，卖身为奴。之后，在旅程中，这个富翁经常跟这个奴隶交谈，并且越来越喜欢这个奴隶，越来越敬佩他。然后，他竟然愿意出高价买赎这个奴隶。但那个奴隶不以为然，因为他知道英国没有奴隶制度，所以这个英国富翁即或把他买去，他在英国也没办法拥有奴隶，所以他认为

这位富翁不可能把他买下的。但是，这位富翁却真的跟那位土耳其首长谈好了价格，签好了契约，把这个奴隶买下。

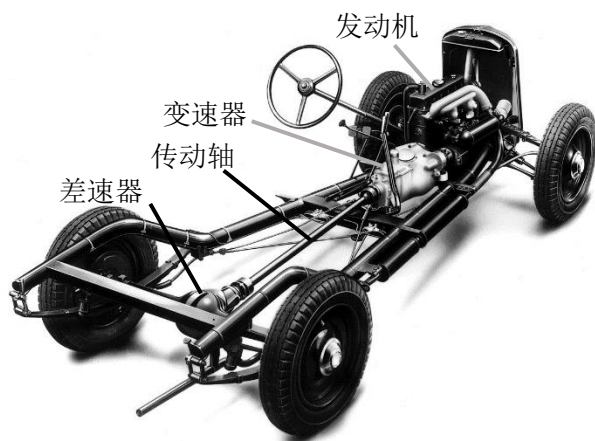
奴隶问富翁说：“你的国家不容许国民拥有奴隶，你不知道吗？你买了我，也不可能使我成为你的奴隶！”富翁对他说：“我不是要买你为奴，而是要释放你，叫你重获自由。”于是，富翁立刻在奴隶面前撕去契约，并对他说你现在自由了，你想做什么就去做什么吧！按你的学历和文化水平，你应该可以过更好的生活。这位黑奴听后很是感动，于是就跪在这个英国富翁面前，对富翁说：“我甘愿放弃自由，从此作你的奴隶，永远跟随你，为你而活。”

奴隶跟随了这个富翁，每天按着富翁的指示做事。过了一段时间，他发现富翁不但没有把他当作奴隶，反而一步一步的把更大的责任交给他，让他可以充分发挥他的才能。更重要的是，他发现富翁视他为好朋友，跟他分享心事，在出外旅游的时候，也会带着他。这个奴隶就更不愿意离开这个富翁，很乐意听从他、服事他。

耶稣基督这样为我们死，担当我们的罪，流出宝血买赎我们，成为我们的主。可是，他没有把我们当作奴隶，并且为我们的人生预备了很美好的计划。更重要的是，他爱我们，愿意跟我们有爱的交流，正如约翰福音 15 章 14 节所说的，当我们听他，遵行他给我们的命令，体会他对我们的爱 and 心意，我们就是他的朋友了。

与主联合有能力

一、主是我们的力量



左面的图片显示一辆后轮推动汽车的结构。你看见吗？发动机车头的位置，中间是传动轴，传动轴把发动机产生的动力传送给后轮，推动后轮转动，再由后轮推动整辆车前进。

传动轴把发动机和后轮连接起来，把发动机的动力传送到后轮，因此，如果传动轴坏了，发动机和后轮的联合就出现问题，后轮就失去动力，汽车就不能动。

我们跟主之间也一样，主好比发动机，他是动力之源，而我们就好比后轮，我们跟主联合如果出现问题，我们就会失去动力，软弱无力，在天路上再也跑不动。不错，我们已经信了主，已经受洗归入基督，已经与主联合，可以从主那里得着供应，得着力量；然而，如果跟主的关系出现问题，我们软弱离开主，我们就会失去从主而

来的能力和供应。多好的手提电话、电脑，若没有跟电池、电源连起来，就什么都不能作。我们要谨记主耶稣的提醒：“因为离了我，你们就不能作什么。”（约 15:5）

二、被主的能力和恩典覆庇

📖 **林后 4:7** 我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。

保罗用宝贝与瓦器来形容基督徒的独特之处。虽然我们已经是神的儿女，已经得救，但我们只是瓦器，十分脆弱，我们仍然是人，面对试探时，依然会心里作难，会软弱犯罪。然而我们有神的宝贝——基督和他荣耀的福音（参林后 4:4）——在我们里面，是珍贵的无价之宝。这是何等宝贵的安慰和提醒：我们有神“莫大的能力”在我们身上；我们能够“四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡”（林后 4:8~9），是出于神，不是出于我们。

📖 **林后 12:9** 他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。

保罗说他更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇他。在原文，覆庇的意思是帐幕。当保罗夸自己的软弱的时候，基督的能力就如同帐幕般把他藏起来，保护着他，所以保罗喜欢夸自己的软弱，也就是喜欢承认自己的软弱和无能，因为这样他就更加会倚靠主，得着主的供应、能力，享受到与主联合的好处，被他的能力覆庇。

我们在世上，会因为遵行真理而面对种种压力。我们在日常生活中，也会遇到不同的苦难，例如疾病、逼迫、亲人离世、工作上的困难、家庭问题。当我们面对这些压力和困境时，我们会发现，我们很软弱，对很多事情都无能为力，不知如何是好。这个时候，我们不要再靠自己，我们要到主面前，承认自己的软弱，让主的能力覆庇我们，这样我们才可在苦难中，在困境中，在麻烦中，在逆境中夸胜。

文静和妈妈靠着主的能力，胜过了爸爸车祸去世的苦难

某教会会有一个读医学院的大学生，是一个很好、很文静的姐妹，她的名字也叫文静。她也很爱主，很努力追求，不过在她大学还没毕业时，有一天她家给她一个消息，她爸爸在山西煤矿下班后，驾摩托车回家，在路上，摩托车失控掉下山崖，去世了！当时她爸爸还不到 50 岁。

这个意外令她一家人，包括她、她妈妈、她妹妹和弟弟都陷入极大的痛苦和困难中。家里忽然失去了顶梁柱，一个寡妇如何能带着三个孩子，可以想象他们今后的生活一定很艰难。教会牧者也很担心这位姐妹，在苦难打击中，信心会否软弱？会否出问题？教会也为姐妹一家祷告主。

然而，这位姐妹的表现却令人为她高兴和感恩，因为在最痛苦的时候，她妈妈每天晚上都在主面前祷告，借祷告倚靠主，借祷告胜过苦难，最后他们一家人都平稳地走出伤痛，而且经历过爸爸去世的痛苦后，这个姐妹在信仰上不单没有退后，反而比以前更爱主，更热心追求。

这个姐妹的见证，让我们看见，面对苦难困境，我们是软弱的，但当我们倚靠主，他的能力就会覆庇我们，我们就有能力胜过苦难。盼望我们都像保罗那样，喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力能覆庇我们。

三、靠主的能力刚强

📖 弗 6:10 我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。

这节经文下面讲到属灵的争战。面对属灵争战，我们首先需要倚靠主的大能大力，作刚强的人，然后穿戴全副军装。这样，我们才能打赢这场属灵的争战。什么是属灵争战呢？当魔鬼试探我们，引诱我们犯罪，引诱我们远离神，我们心里就会有争战，就会跟撒但打仗，要顺服神，拒绝试探。这就是属灵争战。

在这种情况下，我们要胜过试探，就要有力量，所以我们倚靠主的大能大力。你有没有倚靠神的大能胜过试探的经历呢？可否跟大家分享一下？

我们每天都会遇见试探，而结果无非只有两个，失败或得胜，对吗？靠自己，我们没法胜过，因为我们是软弱的。靠着主，我们就可以得胜，因为主大能有力，可以刚强我们，使我们得胜。

与主联合蒙大福

与主联合有哪些福气呢？福气有很多，让我们在这里举一些例子。

一、多结果子

📖 约 15:8 你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。

耶稣说：“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。”图中的葡萄树是一棵老葡萄树，树干挺粗，其上的葡萄枝结出累累的葡萄来。你看葡萄枝与葡萄树是相连的，否则就得不着养分的供应，结不出果子来。葡萄枝与树干紧密相连，就能吸取养份，长得健壮，然后才能结出果子来。同样，我们与基督联合，从他那里得着心灵的供应，生命就丰盛，就能多结果子。

果子是指什么？一切能叫父得荣耀的东西都是果子。因此，我们美好的品格、行为可以是果子。腓立比



书 1 章 11 节指出，我们美好的品格、行为，是靠基督所结的仁义果子，能叫荣耀称赞归与神。有些果树，单从树干、树叶、树皮，很难分辨它们到底是什么果树，但只要一看它们的果实，就清清楚楚，很好分辨。例如，荔枝树和芒果树的树叶样子差不多，很难分别，但荔枝和芒果就很容易分别。同样道理，真假信徒外表上可能差不多，但一看他们的品格行为，有否多结果子，彰显基督，荣耀父神，就很一清二楚了。

此外，我们会很自然发出赞美，这就是那承认主名之人嘴唇的果子（参来 13:15）。再者，我们也能领人归主，正如保罗在罗马书开首所说的，他渴望在罗马得些果子。更多人接受福音，归向神，神当然因而得荣耀。

大家知道吗？多结果子，叫父神得荣耀，是一种福气。因为荣耀神是我们的人生意义和价值，我们多结果子，叫父神得荣耀，也就完成了我们生命的意义和价值，这本身就是一种福气，更何况荣耀神的人必蒙神喜悦。

二、祷告蒙应允

📖 约 15:7 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

你渴望祷告蒙应允吗？如果你渴望每一个祷告都蒙神垂听，都一一成就，那你就要留心这节经文了。耶稣说，我们若常在他里面，他的话也常在我们里面，凡我们所愿意的，祈求就给我们成就。这不是说，我们求什么，主也会给我们成就；不是你求宝马轿车，主就给你宝马轿车；你求一幢别墅，主就给你一幢别墅。这不是耶稣的意思。耶稣的意思是，一个常在主里面的人，一个与主联合的人，他所愿意、所求的，不会与主的旨意相违，因此，他不会祈求神旨意以外的事情，他的祷告必定符合神的旨意，而这样的祷告必蒙神应允。

所以，祷告蒙应允的一个重要条件是，要与主联合，这样你的祷告就必定符合神的旨意，你不会求神让你中五百万彩票，你会在神面前禁食，诚心按着神的旨意祷告，而神也会成就你的祷告。这是与主联合的福气。

三、常在神的爱里

📖 约 15:9~10 我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。¹⁰ 你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。

主耶稣常在天父的爱里，圣父和圣子之间有一个爱的团契，他们之间的爱是没法形容的大爱。神就是爱，他是一切的爱的源头。当我们与主结连，我们就能更深体会神对我们的大爱。想一想：原本是罪人的你和我，微小的你和我，却可以跟至圣、至高、至尊的神结连，与他相亲相爱；神不但没有嫌弃我们，更让我们成为他如珠如宝的儿女，这是何等的恩典、何等的大爱。

四、喜乐满足

📖 约 15:11 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。

我们先提到，我们要顺服主，为主而活。这到底是一种怎样的生活？是重担吗？主耶稣在这节经文指出，我们跟他结连就可以分享他的喜乐，并且我们的喜乐可以满溢。你可曾想过一个人在什么情况下会喜乐，并且可以喜乐到满溢的地步？神就是最大喜乐的泉源，我们跟他紧紧地结连，就能享受到从神而来的喜乐。

一个人看重什么，就会追逐什么。一个看重金钱的人，就自然会追逐金钱，因为对他来说，什么都比不上有钱好；一个看重工作的人，就自然会拼命工作，成为工作狂，因为只有在工作中他才能得到满足。同样，如果你看重基督，追求与基督结连，在他里面得着满足，深深地知道他爱你，你就能得着满足，就能常常喜乐。

这好比热恋中的男女，他们巴不得天天跟爱人见面，跟爱人在一起。为什么呢？因为他们以对方为自己的满足和快乐，所以他们渴望天天都在一起，只要在一起他们就感到满足快乐。同样，如果你常常亲近主，天天与他同行，你的心灵必然得着很大的满足。

所以我们要在生活中，操练以基督为我们的满足，住在他里面。

与主联合要操练

📖 约 15:10 你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。

📖 约 15:12 你们要彼此相爱，像我爱你们一样；这就是我的命令。

📖 约 15:17 我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。

在日常生活中，我们可以怎样具体地操练常在主里面，过与主联合的生活呢？这三段经文提醒我们，我们要遵守主的命令，而主的命令是：我们要彼此相爱，像他爱我们一样。要遵守这个命令，我们不仅要彼此相爱，还要相爱到好像主爱我们那样。那么，主怎样爱我们呢？我们在第六课已经指出，主爱我们到底。因此，我们要彼此相爱到“爱到底”的地步，而“爱到底”的重点之一就是，不管弟兄姐妹怎样对待我们，我们都要与他们有分，要跟他们结连。怎样实践？怎样操练？

一、稳定参加聚会

📖 太 18:20 因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。

要彼此相顾，彼此结连，就不可以停止聚会，并且要稳定地参加聚会。今天，有不少人会因为某位讲员讲道沉闷而不参加该天的聚会。又有一些人因为曾经受过伤害而不想参加聚会，即使参加，也只是忽忽而来，忽忽而去。可是，不论什么原因，什么困难，我们都不要停止聚会。

有一个信徒已经很长时间没有聚会了，于是牧师就去探望他。那时是冬天，牧师进了这位信徒的家，却没有说话，信徒也没有讲话，情况有点尴尬。信徒心里觉得不好意思，他知道牧师来探望他是因为自己很久没有聚会了，他感到有点压力，不知该说些什么。两个人坐在烧着火炭的壁炉旁边，都不说话，信徒更是低着头。

这时，牧师拿起火钳，从烧着的火炭中拿出一块来，放在一旁，但他还是不说话，继续坐着。当牧师看见刚拿出来的炭慢慢暗下来，然后完全熄灭了，并且凉了，他就把那凉了的炭放在火盘里，不一会，那块炭再次红起来。这个时候，牧师对那很久没有聚会的信徒说：“回来吧！我们一起燃烧！”跟着，那个信徒就对牧师说：“牧师，我明天就来。”

不稳定参加聚会，不单很难跟弟兄姐妹结连，还会变得冷淡，跟主生疏，生命没法发出光和热。同时，也失去享受主特别同在的福分。因为无论在哪里，有两三个人奉主的名聚会，那里就有主在他们中间。而这种同在是是一个人亲近神没法享受到的。

如果你参加聚会的目的要与基督结连，与弟兄姐妹结连，那么，只要你稳定地参加，你必定会得着帮助，你跟基督的关系，跟弟兄姐妹的关系，都必定会越来越亲密。

二、珍惜圣餐聚会

（一）与主更亲近

教会每个月都会有圣餐聚会。圣餐聚会首要是记念耶稣基督为我们受死、复活、升天，以及盼望他的再来。而在这个记念耶稣基督的过程中，我们跟基督的关系会很近。你有这样的经历吗？在圣餐聚会中，感受你离基督的十字架很近很近；就是在祷告记念主的时候，在唱诗记念主的时候，在领圣餐的时候，你感到你离基督的十字架很近，好像自己心灵被基督流血的爱触摸着；我们在圣餐的聚会中，跟神深深亲近，与主关系也更加亲密。

（二）与弟兄姐妹更合一相爱

另外，我们是同领受一个饼，同喝一个杯，即使我们人数众多，我们仍然是同领一个饼，同饮一个杯，表明我们是合一的，因此，圣餐聚会可以令我们更深体会我们是一家人，是弟兄姐妹，令我们更能在爱中，彼此相交，彼此相爱。

三、切实相爱

在这方面，有些教会都做得较好，但有些教会则还需努力。我们在聚会前后，可以多点问候弟兄姐妹：“你最近怎么样？”“你感冒好了吗？”“这两个礼拜为什么没看见你来聚会？”“最近身体好吗？”你也可以分享自己最近的经历、感恩的事情、读经的领受等等，跟弟兄姐妹彼此交流、了解、代祷，实践彼此相爱。

另外，我们可以在教会的爱宴中，一起吃饭，一起聊天，彼此了解、关怀；又或在教会中一起服事，例如一起打扫卫生，一起为弟兄姐妹代祷，一起探望患病的弟兄姐妹，一起传福音等等，在这些交流互动中实践彼此切实相爱。而当我们彼此切实相爱时，我们也在操练与主亲密同行，活出与主联合的生活。

四、包容饶恕爱到底

我们不仅要彼此切实相爱，还要相爱到底，像主爱我们一样。由于大家的性格、背景、做事的方法都不一样，所以相处时，难免出现冲突，又或感到被伤害，这是正常的。然而，我们要去到主面前，求主加我们力量，并且因着他爱我们到底，我们也愿意顺服，爱弟兄姐妹到底，包容、宽恕他们；不管如何，都要跟他们有分。

五、先见主，后见人

当然，我们不要走到另一个极端，只顾忙着跟弟兄姐妹在一起，而忽略个人的属灵操练，例如读经、祷告等。我们要学效主的榜样：先与父神相交，然后才去到人群当中服事。不然，我们就会从别人对我们的反应、评价，来衡量自己的价值，或在其中寻找满足；这样，最终会使我们感到沮丧、失望；又或尽量把自己真实的一面收藏起来，没法跟别人有真正的结连。

愿我们每一个人都与主相连，同时，也彼此结连，相爱到底，结出更多的果子，叫父神得荣耀。

