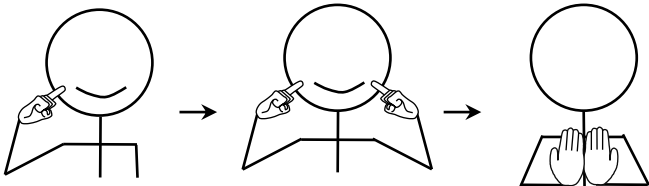
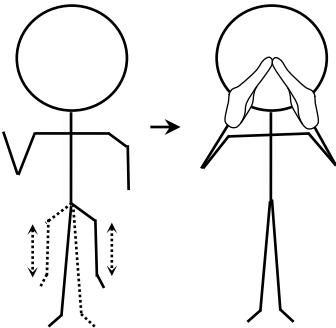
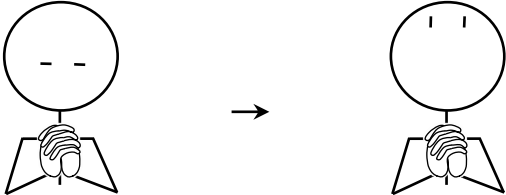


第八课：更新始于圣道



棒

边说	边做
宣读讲明神律法	 说“宣读”时，右手食指指着右边嘴角。 说“讲明”时，延续先前动作，左手食指指着左边嘴角。 说“神律法”时，两手手掌在胸前合并。
遵行律法守节期	 说“遵行律法”时，做原地踏步的动作。 说“守节期”时，两手手掌在前方搭建一个尖顶（代表帐篷，喻以色列百姓守住棚节）。
认罪祷告转向神	 说“认罪祷告”时，做祷告的动作。 说“转向神”时，延续先前的动作，抬头望天。

引言

尼希米记的主题包括重建和更新。第 1 至 6 章的主题是重建城墙，第 7 至 13 章的主题是更新圣民的生命。

从这两个主题，我们看见尼希米重视的是神的子民。重修城墙是为了保护神的子民；更新是为了神子民的生命。如果尼希米重视的是城墙，那么这卷书到第 6 章或第 7 章就可以结束。就像今天人们建造教堂，教会固然需要教堂这种建筑物来聚会，但更重要的是教会本身每一个信徒的生命。

那么，尼希米怎样重整人心，更新圣民的生命呢？答案就是遵行神的话语。神的话语是以色列人信仰的根基，是他们的道路方向，是使他们站立得稳的力量，是他们在圣城中生活的指引。正如诗篇 119 篇 105 节所说：“你的话是我脚前的灯，是我路上的光。”

今天，我们的生活也是一样，要完全建立在神的话语之上。在这一课中，让我们来看看：神话语的能力，遵行神的话语是何等重要，以及神的百姓被神话语更新的表现。我们从中间会发现，尼希米记第 8 章的主角从尼希米转向祭司以斯拉这位通达神话语的文士。

宣读讲明神律法

一、众民的渴慕

（一）经文

📖 **尼 8:1~3** 到了七月，以色列人住在自己的城里。那时，他们如同一人聚集在水门前的宽阔处，请文士以斯拉将耶和華借摩西传给以色列人的律法书带来。²七月初一日，祭司以斯拉将律法书带到听了能明白的男女会众面前。³在水门前的宽阔处，从清早到晌午，在众男女一切听了能明白的人面前，读这律法书。众民侧耳而听。

（二）解释、例证

尼希米记第 8 章以宣读律法书开始，教导百姓明白神的心意，引导百姓遵行神的话语，过敬拜神的正常信仰生活，并以此迎接新一年第一个月的三个节期——吹角节、赎罪日和住棚节（参民 29 章）。

这件事发生在七月初一日，七月又称提斯利月（公历 9~10 月），是犹太历的首月，也就是新一年的开始。七月初一日为吹角的日子，利未记 23 章 23 至 25 节说：“耶和華对摩西说：‘你晓谕以色列人说：七月初一，你们要守为圣安息日，要吹角作记念，当有圣会，什么劳碌的工都不可作。要将火祭献给耶和華。’”

正如第一批被掳归回的先辈们（参拉 3:1），一众以色列人如同一人，蜂拥进入耶路撒冷，聚集在水门前的广场上，并且主动邀请以斯拉为他们宣读神的律法书。正如过往以色列民经历重大事故后，领袖会带领民众进到神面前，宣告耶和華的名、更新

神子民跟神所立的约，以及宣读律法书（参出 34 章；书 24 章；王下 22~23 章；拉 10 章）。并且，这显然不是一时的心血来潮，因为讲台已经备好，还有他们聚精会神地侧耳聆听（参第 3 节），真心反省己身，以及后来的反应（参第 9 节），都进一步说明他们明白以斯拉所念的和他们懊悔的心。

百姓之所以对律法有这样的主动渴慕和寻求，一方面是因为他们用了短短 52 天就成功重建城墙，让他们看见神的恩典和眷顾，神是信实守约的神；另一方面是因为他们对被掳的历史有所反省和体会。

这件罕有的大事，我们可以称之为“水门事件”。水门是当时耶路撒冷城墙的一个城门，位于城东（参尼 3:26），可以通往山谷下面主要的水源——基训泉。百姓在水门前的宽阔处聚集，是为了可以让更多人参加，也就是第 3 节所说的：“男女和能明白的人”（《和修本》），相信其中也包括孩童和礼仪上算为不洁净的人。若是在圣殿聚集，那么能参与的就只有男人，而且还必须是洁净的男人。有另一个说法指出，水门前的宽阔处是一条宽大街道，足以容纳圣殿无法容纳的庞大人群，因为新建的圣殿不及所罗门时代的圣殿那么宏伟宽大。还有，这次大会跟以斯拉记第 3 章所说的大会不同，那次大会是在圣殿前院举行的，当时的主要焦点是祭坛，而这次的大会是在城市的生活中心举行，目的是让更多人能够聆听神智慧的话语（参箴 1:20 及下，8:1 及下）；而律法本身也坚持它的声音不仅要在圣殿被听见，还要在家中和路上被听见（参申 6:7 及下）。

除了聚集在水门前的广场上，以及主动邀请以斯拉宣读律法书外，百姓对神话语的渴慕还表现在：（1）以斯拉从清晨到中午，连续宣读了六个小时，他们一直敬听，并未离开（参第 3 节）。（2）他们听了律法能够明白，反映出他们有渴慕的态度，专心听讲，用心思考，因此听了才能明白。

如果出席聚会的人都有一颗渴慕神话语的心，那个聚会一定不一样。以下是一位传道人的见证：

上世纪 90 年代，我有分被教会差派前往贵州讲道，记得有一次我们在早上 8 时开始聚会，200 多位苗族的弟兄姊妹从不同地方赶来，因为人多凳子不足，有些人就站着听我们讲道。他们聚会的方式也很特别，我们讲道的时候，他们心里如果有感动，就会唱起诗歌来，边讲边跳，边讲边唱。也因为人多，吃的也不够，很多人就不吃饭，可是他们依旧站在那儿听我们讲道。记得那次我们 6 名同工轮流分享神的话语，一个讲完了下来休息，另一个同工就接着讲。那天，很多人基本上没有吃东西，可是我们不时听见他们感动哭泣的声音，我们一直聚会到第二天凌晨三时，聚会才结束，然后众人各自回家，弟兄姊妹说他们回去还要种地。这是一个我亲自经历的，渴慕神话语的人不一样的聚会。

今天，我们的教会又怎样？弟兄姊妹渴慕追求吗？弟兄姊妹感到自己需要神的话语吗？我相信这是我们共同的经历：在一个渴慕神话语的教会，传道人的讲道有活水涌流，在聚会中信徒满有得着、生命满有改变，聚会的地方充满神的同在。

二、讲员的教导

（一）经文

📖 **尼 8:4~8** 文士以斯拉站在为这事特备的木台上；玛他提雅、示玛、亚奈雅、乌利亚、希勒家和玛西雅站在他的右边；毗大雅、米沙利、玛基雅、哈顺、哈拔大拿、撒迦利亚和米书兰站在他的左边。⁵ 以斯拉站在众民以上，在众民眼前展开这书。他一展开，众民就都站起来。⁶ 以斯拉称颂耶和华至大的神，众民都举手应声说：“阿们！阿们！”就低头，面伏于地，敬拜耶和华。⁷ 耶书亚、巴尼、示利比、雅悯、亚谷、沙比太、荷第雅、玛西雅、基利他、亚撒利雅、约撒拔、哈难、毗莱雅和利未人使百姓明白律法，百姓都站在自己的地方。⁸ 他们清清楚楚地念神的律法书，讲明意思，使百姓明白所念的。

（二）解释、例证

这次的主要讲员是文士以斯拉，下面第9节称以斯拉为“作祭司的文士以斯拉”，以斯拉记7章1至6节对以斯拉祭司和文士这两个头衔或资格有更清楚的描述。另外，经文也指出以斯拉“通达耶和华的诫命和赐以色列之律例”（参拉7:11），可见他也是一位很称职的教师。

📖 **拉 7:10** 以斯拉定志考究遵行耶和华的律法，又将律例典章教训以色列人。

尼希米谦卑地跟已经回归了13年的文士以斯拉同工，显示出尼希米相信神话语的能力和他知人善用。

讲台看来很不一样，是“特备的木台”，经文说：“玛他提雅、示玛、亚奈雅、乌利亚、希勒家和玛西雅站在他的右边；毗大雅、米沙利、玛基雅、哈顺、哈拔大拿、撒迦利亚和米书兰站在他的左边。”一共13位同工跟以斯拉一同站在台上，六位在他右边，七位在他左边；经文又说：“以斯拉站在众民以上，在众民眼前展开这书”；这样看来，这个木台一定又高又大又坚固，因为它能让14个人都站在上面，而且是站在众民以上，让众民都看得见他们。这个安排非常好，因为当时没有扩音器，这样安排就能让以斯拉诵读的时候，百姓都看得见、听得见。从这13个同工的名单，我们发现他们中间有祭司和利未人，他们都十分重视神的话语，并且跟以斯拉同心（关于这13位同工名字的意思和他们的背景资料，请参《附录四》）。

以斯拉站在木台上，展开律法书，经文说：“他一展开，众民就都站起来”，跟着以斯拉就称颂耶和华至大的神，会众如何回应呢？（1）“众民都举手”，表示他们认同以斯拉，同心赞美神。（2）“应声说：‘阿们！阿们！’”，表示他们同意以斯拉赞美神的内容，同心献上。（3）“就低头，面伏于地，敬拜耶和华”，从站立举手，到低头，面伏于地，表示他们存敬畏的心，谦卑在神面前，诚心敬拜。

以斯拉安排了13位利未人帮助他一起教导律法，向百姓讲明其中的意思。“讲明意思”《新译本》的翻译是：“把意义清楚翻译出来”也就是说，“讲明”这个词有“翻译”的意思，因为回归的以色列民使用的是亚兰语，所以需要把用希伯来文写的律法

逐字翻译出来，向百姓解释，让他们“明白所念的”。另外，“讲明”这个词也有“分析”的意思。经文说，在这个时候，“百姓都站在自己的地方”，所以，有解经家认为这 13 个利未人是进入人群中，像小组长那样向百姓讲解律法（关于这 13 位利未人的资料，请参《附录四》）。

以斯拉和利未人清清楚楚地念神的律法书，讲明经文的意思，使百姓明白所念的。今天，同样，一场好的聚会，讲员很重要。讲员自己首先要相信神的话语带着能力，如同大锤能敲碎刚硬的心灵，如同火焰能烧尽人心里的荆棘，并点燃人心中的爱火，更新人的生命。讲员要竭力追求成为无愧的工人，按着正意分解教导真理的道。讲员需要把经文清楚讲解，用会众听得明白的说话讲明意思，不能艰涩难明，不能含糊不清，不能模棱两可。这也是很多人的祷告：“求主让讲员讲得清楚，会众听得明白。”

这段经文让我们学习到，一场好的聚会需要几个要素：（1）一群渴慕神话语的会众；（2）一位对圣经有深入研究并能正确教导圣经的讲员；（3）讲员和会众都敬畏、重视神的话语；（4）经文要庄严地宣读并清楚地讲解。

当主耶稣向往以马忤斯路上的两个门徒讲解圣经的时候，他们心里就火热起来（参路 24:32~35）。还有，使徒行传第 2 章也有同样的记载，当彼得讲解神话语的时候，众人听得扎心，定意向神悔改（参徒 2:37~42）。

另外，从“众民的渴慕”和“讲员的教导”这两部分，我们看见：人的心预备好了，神的话语就能打动人心。

2022 年受难周周五的早上，在一个教会的线上聚会中，因为前几天的讲道预备了弟兄姊妹的心灵，有一个弟兄打开圣经，请大家一起读路加福音 23 章 13 至 46 节，那时弟兄姊妹的心就被抓住，深切体会主耶稣受难的情况；后来，大家一起看《耶稣受难记》，很多人深受感动，流着眼泪看完影片。

三、百姓的反应

（一） 经文

📖 尼 8:9~12 省长尼希米和作祭司的文士以斯拉，并教训百姓的利未人，对众民说：“今日是耶和华你们神的圣日，不要悲哀哭泣。”这是因为众民听见律法书上的话都哭了。¹⁰又对他们说：“你们去吃肥美的，喝甘甜的，有不能预备的，就分给他；因为今日是我们主的圣日。你们不要忧愁，因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。”¹¹于是利未人使众民静默，说：“今日是圣日；不要作声，也不要忧愁。”¹²众民都去吃喝，也分给人，大大快乐，因为他们明白所教训他们的话。

（二） 解释、例证

百姓听见律法后的第一个反应是“悲哀哭泣”（尼 8:9），他们被神话语光照，看见自己的罪恶；他们在神话语的责备下感到忧伤难过，为自己的罪哭泣悔改，祈求赦免。由此可见神的话语大有使人归正的能力，能带来生命的改变。

接下来，百姓的另一个反应是快乐。因为当日是圣日，所以尼希米和以斯拉，并 13 位利未人告诉百姓说：“不要悲哀哭泣”。按照律法，七月一日是吹角节，是以色列人的圣安息日。

📖 **利 23:24** 你晓谕以色列人说：七月初一，你们要守为圣安息日，要吹角作纪念，当有圣会。

这日既是圣日，百姓就当欢乐。他们要“吃肥美的”，“肥美的”是指牲畜最上等的部分，是节日佳肴；要“喝甘甜的”，甘甜如蜜的饮料是节日盛宴不可少的。“吃肥美的，喝甘甜的”，用今天言语来说，就是“吃香的，喝辣的”。

除了吃喝快乐，领袖还吩咐百姓：“有不能预备的，就分给他”，要慷慨地跟穷人分享食物，一同快乐。于是以色列人就遵守神的话语，守吹角节，把食物分给有需要的人，大家都“大大快乐，因为他们明白所教训他们的话”。可见，他们因着神的话语，生命得着了改变，灵性得着了复兴。

“因靠耶和華而得的喜乐是你们的力量”，耶和華是他们的力量，从他而来的喜乐也是他们的力量，圣日需要喜乐，喜乐带来力量，正如箴 17 章 22 节所说：“喜乐的心，乃是良药。忧伤的灵，使骨枯干。”

（三）应用

见证分享

请老师邀请学员分享：

1. 他们曾经在培灵会中看见会众因神的话语改变的情况。
2. 他们自己当时的改变或感受。

今天，你有否在你的教会中，看到会众因神的话语而改变呢？他们有否因神的话语而痛哭悔改或喜乐欢呼呢？

面对神话语，信徒的反应不应该是感到被冒犯，他们不应该感到有抵触或厌烦，而是被光照，然后认罪悔改，从神的赦免中得到释放，从神那里得到喜乐，得到力量。身为牧者，你盼望看见这种情形吗？你会更加努力在聚会中宣读、讲明神的话语吗？

遵行律法守节期

一、全民守住棚节

（一）经文

📖 **尼 8:13~17** 次日，众民的族长、祭司和利未人都聚集到文士以斯拉那里，要留心听律法上的话。¹⁴ 他们见律法上写着，耶和華借摩西吩咐以色列人，要在七月节住棚，¹⁵ 并要在各城和耶路撒冷宣传报告说：“你们当上山，将橄榄树、野橄榄树、番石榴树、棕树和各样茂密树的枝子取来，照着所写的搭棚。”¹⁶ 于是百姓出去，

取了树枝来，各人在自己的房顶上，或院内，或神殿的院内，或水门的宽阔处，或以法莲门的宽阔处搭棚。¹⁷从掳到之地归回的全会众就搭棚，住在棚里。从嫩的儿子约书亚的时候直到这日，以色列人没有这样行。于是众人大大喜乐。

（二）解释、例证

这次的聚会掀起了一个渴慕真理，继续追求的属灵浪潮。第二天，族长、祭司和利未人这些领袖们聚集，他们去见以斯拉，要进一步学习神的律法。这次研读的结果，带来了另一次复兴，就是全民守住棚节（参利 23:34~44；申 16:13~17）。于是，他们“在各城和耶路撒冷传扬宣告”（《和修本》），大家要上山取树枝，搭帐篷过住棚节。以色列人每年有七个节期：逾越节、除酵节、初熟节、五旬节、吹角节、赎罪日和住棚节。住棚节是一个欢乐的节日，时间在每年的七月十五日。住棚节是为了纪念神带领以色列民出埃及进迦南在旷野住帐篷的日子，同时也是感谢神使他们的农产丰收，供应他们。

百姓热烈回应族长、祭司和利未人的传扬宣告，纷纷出去取树枝，然后“在自己的房顶上，或院内，或水门的宽阔处，或以法莲门的宽阔处”搭建帐篷。祭司和利未人则“在神殿的院内”搭建帐篷。虽然按圣经的记载，在所罗门（参代下 7:8，8:13）和所罗巴伯（参拉 3:4）的时代，以色列人都守过住棚节，但这样全民性地过住棚节，“从嫩的儿子约书亚的时候直到这日”是从来没有的，可以说是盛况空前，史无前例[然而，最盛大的住棚节应该是在将来的千禧年国中，那时，列国的国民都要年年上耶路撒冷，在基督面前守住棚节（参亚 14:16）]。于是，他们就大大喜乐，庆祝住棚节。

尼希米记详细记载百姓守节的情况，让我们看见百姓真的被神的话语改变和更新。人被神的话语光照，在神面前悔改，生命就得到更新，里面充满热诚，愿意遵行并竭力追求，要过一个讨神喜悦的生活。神的话语能给我们带来属灵生命的更新，使人灵里刚强起来。

对基督徒来说，住棚节提醒我们在世的生活如同寄居帐篷一样，我们只是客旅，是寄居的；而且我们在地上有苦难，有试炼，我们要倚靠神的带领和供应经过地上的旷野生活，盼望在天上神应许的住处。

（三）应用

在侍奉中，相信大家也经历过或见过教会复兴的情况，看见神兴起一批批牧者同工，一批批年轻人，他们因着追求神的话语，带来全教会的改变。身为教导同工，求神继续改变我们，复兴我们，因为我们的改变和追求，会成为弟兄姊妹的榜样，影响弟兄姊妹的追求，复兴他们的心，一同查考、遵行神的话语，带来全教会的改变。

二、每日读律法书

（一）经文

📖 **尼 8:18** 从头一天直到末一天，以斯拉每日念神的律法书。众人守节七日，第八日照例有严肃会。

（二）解释、例证

以色列民在住棚节期间，每天都学习神的律法书。按照律法的要求，每逢七年最后一年的住棚节，祭司和利未人要把律法书念给以色列人听（参申 31:10~13），因此，有学者认为“以斯拉每日念神的律法书”给百姓听，就相当于宣告那一年是安息年；而事实上，百姓借贷的利息，以及抵押的田地、葡萄园、橄榄园、房屋，也在这一年都获得豁免或归还（参尼 5:10~12）。由此可见，他们对神话语有持续的渴慕和领受。

这与领袖们的榜样不无关系，当族长、祭司和利未人越发意识到他们教导百姓律法的责任，他们也越发意识到自己在律法知识方面的缺乏，所以，他们就一同“聚集到文士以斯拉那里，要留心听律法上的话”（尼 8:13）。他们渴慕神话语的行动，成为百姓的榜样，带动了全体百姓一同学习神的话语。

神的话语是我们生命的食粮，是我们每天都需要的。

同唱：主啊，我需要你的话语（《迦南诗选》精选 100 首）

主啊，我需要你的话语，好像需要饮食一样；
若果没有你的话语，我就没有力量。
主啊，我需要你的同在，好像需要呼吸一样；
如果有了你的同在，我就免了死亡。
我要依靠，我要依靠耶和華，
就好像那一棵树，栽在生命的河水旁，
炎热来到呀不惧怕，干旱之年毫无挂虑，
叶子青翠结果不止，我要依靠耶和華。

庇哩亚的信徒也是我们学习的榜样，使徒行传 17 章 11 节这样说在庇哩亚会堂聚集的人：“这地方的人，贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道，是与不是。”

今天，圣经对我们同样非常重要，正如以下的经文所说：

1. 圣经都是神的话语，有使人有得救智慧和得以完全（“得以完全”的意思是“装备好”，参《新译本》）的能力。

📖 **提后 3:15~17** 并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。¹⁶ 圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，¹⁷ 叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

2. 圣经好像利剑，有辨明我们心思意念的能力。

📖 **来 4:12** 神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

3. 圣经好像镜子，有反射光线的能力，能让我们看见自己本来的面目。

📖 **雅 1:22~25** 只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。²³ 因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，²⁴ 看见，走后，随即忘了他的相貌如何。²⁵ 惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。

4. 圣经好像清水，有洁净的能力。

📖 **弗 5:26** 要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，

5. 圣经好像种子，有生命力。

📖 **彼前 1:23** 你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着神活泼常存的道。

6. 圣经好像食物，有滋养的能力。

📖 **彼前 2:2** 就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。

（三）应用

分组分享

请老师安排学员分组，就以下问题彼此分享。

1. 你有没有养成每天读经的习惯？
2. 你现在的读经生活怎样？
3. 从以色列人的渴慕和追求，你有被激励和光照吗？
4. 在你的教会中有没有每天读经的弟兄姊妹的美好见证？
5. 请分享一下你渴慕和爱上神话语时的感受？

弟兄姊妹，神的话语对我们如此重要，我们真的应该养成每天读经的习惯。如果你决心养成这个习惯，现在就让我们一起来祷告：“主啊，求你怜悯我，帮助我，我现在立志天天读圣经，见你的面，听你的声音；求你使我的生命常常得着更新，在生活中荣耀你的名。奉主耶稣的名求，阿们！”

在尼希米记第8章，我们看见神圣言的能力，更新了渴慕的百姓，奋兴了百姓的心灵，使背道的百姓回转归正。正如主耶稣所说，虚心的人有福了，哀恸的人有福了，饥渴慕义的人有福了！以色列民慕道、听道、行道，这是一个真实的改变。

认罪祷告转向神

一、认罪祷告有态度

（一）经文

📖 **尼 9:1~4** 这月二十四日，以色列人聚集禁食，身穿麻衣，头蒙灰尘。²以色列人就与一切外邦人离绝，站着承认自己的罪恶和列祖的罪孽。³那日的四分之一，站在自己的地方，念耶和华他们神的律法书；又四分之一认罪，敬拜耶和华他们的神。⁴耶书亚、巴尼、甲篴、示巴尼、布尼、示利比、巴尼、基拿尼站在利未人的台上，大声哀求耶和华他们的神。

（二）解释、例证

“这月二十四日”就是住棚节结束的第二天，以色列人再次聚集，他们“禁食，身穿麻衣，头蒙灰尘”，他们“承认自己的罪恶和列祖的罪孽”，在神面前认罪祷告。让我们从尼希米记 9 章 1 至 4 节的经文，看看他们认罪祷告的态度。

1. 禁食：

禁食表明他们在神面前谦卑的认罪态度，表示他们向神认罪的迫切需要，求神饶恕赦免他们。《圣经背景注释》指出，在圣经以外，古代近东没有禁食的例证；而在旧约圣经中，禁食通常是在哀悼和痛悔之时进行，另外，禁食通常跟向神恳求有关；恳求者为了集中精神面对属灵的景况，就把肉身的需要和非必需的事情放在一旁。

📖 **拉 10:6** 以斯拉从神殿前起来，进入以利亚实的儿子约哈难的屋里，到了那里不吃饭，也不喝水，因为被掳归回之人所犯的罪，心里悲伤。

神吩咐约拿要向尼尼微城里的人宣告 40 天以后审判的信息，原本需要三天才能走完全城，约拿却只走了一天，宣告神 40 天以后要毁灭尼尼微城的信息。结果，尼尼微城里上至君王，下至普通百姓，乃至牲畜都禁食，向神认罪悔改，祈求赦免和拯救。最后，神赦免了他们，转意不再发怒毁灭尼尼微城。（参拿 3:5~10）

2. 身穿麻衣：

麻衣由黑色的粗糙羊毛织成，身穿麻衣象征为罪哀痛，也是当时表示悔改的标志。

📖 **代上 21:16** 大卫举目，看见耶和华的使者站在天地间，手里有拔出来的刀，伸在耶路撒冷以上。大卫和长老都身穿麻衣，面伏于地。

📖 **但 9:3** 我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求。

3. 头蒙灰尘：

把尘土撒在自己头上表示悲哀悔改。

📖 **但 9:3~4** 我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求。⁴我向耶和華我的神祈祷、认罪说：“主啊，大而可畏的神，向爱主守主诫命的人，守约施慈爱。”

📖 **太 11:21** “哥拉汛哪，你有祸了！伯赛大啊，你有祸了！因为在你们中间所行的异能，若行在推罗、西顿，他们早已披麻蒙灰悔改了。”

从以色列人用四分之一天的时间在神面前认罪，并离绝外邦人的行为，可见他们真诚悔罪的心，而神也必赦免他们。

📖 **诗 51:17** 神所要的祭，就是忧伤的灵。神阿，忧伤痛悔的心，你必不轻看。

📖 **约壹 1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

（三）应用

今天，我们的教会有多注重祷告？上一波教会复兴的出现，并不是因为当时的教会有很高深的神学知识，而是他们有迫切的祷告，有认罪悔改的心。

祷告要有正确的态度，否则神必不听，正如那个自义的法利赛人的祷告（参路18:9~14）。有些人的祷告神马上垂听，正如尼尼微人悔改的祷告（参拿3:5~10）。

【教学提示：老师可以问问学员，有没有人见过类似尼希米记第9章以色列人认罪祷告的情况？然后，请见过的学员跟大家分享一下。最后，鼓励大家省察自身的光景。我们需要向神悔改吗？我们应该有怎样的认罪态度？】

二、颂主大能与大恩

（一）经文

📖 尼9:5~25 利未人耶书亚、甲篾、巴尼、哈沙尼、示利比、荷第雅、示巴尼、毗他希雅说：“你们要站起来称颂耶和华你们的神，永世无尽。耶和华啊，你荣耀之名是应当称颂的，超乎一切称颂和赞美。”⁶“你，惟独你，是耶和华。你造了天和天上的天，并天上的万象，地和地上的万物，海和海中的所有，这一切都是你所保存的；天军也都敬拜你。⁷你是耶和华神，曾拣选亚伯兰，领他出迦勒底的吾珥，给他改名叫亚伯拉罕。⁸你见他在你面前心里诚实，就与他立约，应许把迦南人、赫人、亚摩利人、比利洗人、耶布斯人、革迦撒人之地赐给他的后裔，且应验了你的话，因为你是公义的。⁹“你曾看见我们列祖在埃及所受的困苦，垂听他们在红海边的哀求，¹⁰就施行神迹奇事在法老和他一切臣仆，并他国中的众民身上。你也得了名声，正如今日一样，因为你知道他们向我们列祖行事狂傲。¹¹你又在他们列祖面前把海分开，使他们在海中行走干地，将追赶他们的人抛在深海，如石头抛在大水中。¹²并且白昼用云柱引导他们，黑夜用火柱照亮他们当行的路。¹³你也降临在西乃山，从天上与他们说话，赐给他们正直的典章、真实的律法、美好的条例与诫命。¹⁴又使他们知道你的安息圣日，并借你仆人摩西传给他们诫命、条例、律法。¹⁵从天上赐下粮食充他们的饥，从磐石使水流出解他们的渴，又吩咐他们进去得你起誓应许赐给他们的地。¹⁶“但我们的列祖行事狂傲，硬着颈项不听从你的诫命；¹⁷不肯顺从，也不記念你在他们中间所行的奇事，竟硬着颈项，居心背逆，自立首领，要回他们为奴之地。但你是乐意饶恕人，有恩典，有怜悯，不轻易发怒，有丰盛慈爱的神，并不丢弃他们。¹⁸他们虽然铸了一只牛犊，彼此说‘这是领你出埃及的神’，因而大大惹动你的怒气；¹⁹你还是大施怜悯，在旷野不丢弃他们。白昼，云柱不离开他们，仍引导他们行路；黑夜，火柱也不离开他们，仍照亮他们当行的路。²⁰你也赐下你良善的灵教训他们，未尝不赐吗哪使他们糊口，并赐水解他们的渴。²¹在旷野四十年，你养育他们，他们就一无所缺，衣服没有穿破，脚也没有肿。²²并且，你将列国之地照份赐给他们，他们就得了西宏之地、希实本王之地和巴珊王地。²³你也使他们的子孙多如天上的星，带他们到你所应许他们列祖进入得为业之地。²⁴这样，他们进去得了那地，你在他们面前制伏那地的居民，就是迦南人；将迦南人和其君王，并那地的居民，都交在他们手里，让他们任意而待。²⁵他们得了坚固的城邑，肥美的地土，充满各样美物的房屋，凿成的水井、葡萄园、橄榄园，并许多果木树。他们就吃而得饱，身体肥胖，因你的大恩，心中快乐。”

（二）解释、例证

百姓在神面前认罪祷告后，有八个利未人带领全体以色列人向神献上祷告，他们首先称颂赞美神。面对当时的艰难环境，以色列民仍然能够发出这样的称颂赞美，可见他们心里对神有着坚定的信心。

1. **第 5 至 6 节：**他们称颂神是独一的，是创造并掌管万有的。
2. **第 7 至 25 节：**他们循着以色列民族的历史数算神的恩典，称颂神的恩慈。他们从神呼召亚伯兰开始数算，神拣选亚伯兰并与他立约，要把迦南美地赐给他后裔；接着述说神施行神迹，拯救他们出埃及，用云柱火柱引导他们走旷野之路；在西乃山，赐他们真实的律法诫命；从上天赐下粮食充他们的饥，使磐石流出水解他们的渴；虽然他们的祖先硬着颈项，居心悖逆，铸了金牛犊，惹神发怒，但神却有恩典有怜悯，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱，并没有丢弃他们；最终，神将列国之地赐给他们为业，使他们的子孙多如天上的星，又帮助他们制伏那地的民和王，使他们在那地享受大恩，心中快乐。

（三）应用

我们要向以色列人学习，在祷告中先称颂神的独一、伟大和全能等属性。我们只有来到他面前，想到他的伟大，才能真正谦卑自己。想到他是全地的主宰，才能坚信一切都在他的掌管之中。

我们要回想神在我们身上的作为，数算过去所经历的一切恩典：神的拣选、神的救赎、神的引导、神的保护、神的供应、神的饶恕、神的教训等等；正如诗篇第 103 篇的作者那样，当我们想到这一切，又想到我们悖逆，行事狂傲，不听从神的诫命，不記念神的作为，我们一路上得罪神，但神的恩典却是一生之久，此时此刻，我们怎能不感恩！怎能不认罪悔改！

三、多次悖逆蒙怜悯

（一）经文

📖 **尼 9:26~31** “然而，他们不顺从，竟背叛你，将你的律法丢在背后，杀害那劝他们归向你的众先知，大大惹动你的怒气。²⁷ 所以你将他们交在敌人的手中，磨难他们。他们遭难的时候哀求你，你就从上天垂听，照你的大怜悯赐给他们拯救者，救他们脱离敌人的手。²⁸ 但他们得平安之后，又在你面前行恶，所以你丢弃他们在仇敌的手中，使仇敌辖制他们；然而他们转回哀求你，你仍从上天垂听，屡次照你的怜悯拯救他们。²⁹ 又警戒他们，要使他们归服你的律法。他们却行事狂傲，不听从你的诫命，干犯你的典章（人若遵行就必因此活着），扭转肩头，硬着颈项，不肯听从。³⁰ 但你多年宽容他们，又用你的灵借众先知劝戒他们，他们仍不听从，所以你将他们交在列国之民的手中。³¹ 然而你大发怜悯，不全然灭绝他们，也不丢弃他们；因为你是有恩典、有怜悯的神。”

（二）解释、例证

虽然，神赐给以色列人丰富的恩典，使他们在应许之地安居乐业，吃得饱足。但他们反而更加悖逆神，把神的律法丢在背后；他们杀害神差遣来劝告他们的众先知，惹动神的怒气；他们在士师时代循环作恶，神虽屡次宽恕拯救，但他们还是硬着颈项，不肯听从神的诫命。进入列王时代，以色列人还是不听神借众先知发出的劝诫，神就把他们交给列国。以色列人虽如此刚硬悖逆，神却仍有恩典有怜悯，没有全然灭绝他们，没有丢弃他们。

（三）应用

回想我们的光景，又何尝不是这样？我们屡次犯罪，屡次惹神愤怒，但当我们悔改呼求主，他又施怜悯，宽容赦免，给予救助。神的恩典和怜悯真是丰富啊！

在上面第9至31节的祷告中，以色列人回顾他们的历史，回顾神的恩典，承认自己列祖多次悖逆犯罪，称颂神的慈爱永远长存，信实何其广大！我们也要在神面前想一想，我们一生得了神多少恩典，神何等爱我们，他的大恩我们怎能忘记！我们在神面前犯了多少罪，我们需要真心认罪悔改，认罪会带来复兴，悔改会带来复兴，真正的复兴来自认罪悔改。以色列人认罪和悔改带来了民族的复兴，这是我们在这一章前面的祷告和后面的签名立约运动所清楚看见的。

四、祈求当下施怜悯

（一）经文

📖 尼 9:32~38 “我们的神啊，你是至大、至能、至可畏、守约施慈爱的神。我们的君王、首领、祭司、先知、列祖和你的众民，从亚述列王的时候直到今日所遭遇的苦难，现在求你不要以为小。³³ 在一切临到我们的事上，你却是公义的；因你所行的是诚实，我们所作的是邪恶。³⁴ 我们的君王、首领、祭司、列祖都不遵守你的律法，不听从你的诫命和你警戒他们的话。³⁵ 他们在本国里沾你大恩的时候，在你所赐给他们这广大肥美之地上，不侍奉你，也不转离他们的恶行。³⁶ 我们现今作了奴仆；至于你所赐给我们列祖享受其上的土产，并美物之地，看哪，我们在这地上作了奴仆！³⁷ 这地许多出产归了列王，就是你因我们的罪所派辖制我们的。他们任意辖制我们的身体和牲畜，我们遭了大难。”³⁸ 因这一切的事，我们立确实的约，写在册上。我们的首领、利未人和祭司都签了名。

（二）解释、例证

在祷告的最后一段，以色列人由回顾历史转为关注当下。他们不单根据历史事实来认罪，也为眼前的现状来求恩。

耶和华是至高、伟大、全能、最可敬可畏、守约施慈爱的神。这是神的属性，是以色列人回顾他们的历史所清楚看见的，也让他们接下来有祷告的信心。他们求神不要把从亚述列王直到如今他们所遭遇的苦难，他们所受的逼迫苦待，当作小事。他们承认自己和自己的君王、首领、祭司和列祖所作的都是邪恶的，而神是公义的，神所

行的审判都是诚实！接着，他们向神陈明他们因他们的罪所遭遇的苦况：他们在神所赐的地上，在神应许的美物之地作了奴仆（亡国奴），他们的出产都归了列王（亚述、巴比伦、波斯诸王），并且他们的身体和牲畜还被任意的欺凌辖制。

以色列人向神发出恳切、迫切的祷告，祈求神怜悯他们的苦情。他们并未具体地祈求神为他们做什么，他们只是把自己的现在和将来都交托给神，因为他们相信神的良善、慈爱、全能。

（三）应用

有些时候，我们可能会因教会的艰难处境而感到挫败；因婚姻的问题而烦恼；因儿女的叛逆而焦头烂额；因工作的压力而心力交瘁；因生活的苦况而灰心绝望。在这些时候，让我们谨记，神是至大、全能、极其可畏、守约施慈爱的神。我们的未来不是掌握在别人手里，也不掌握在我们自己手里，而是掌握在神的手里。我们需要诚恳、迫切的向神陈明，仰望施恩的神拯救我们。如果这一切是因为我们的罪，是出于神的管教，我们就应当认罪悔改，祈求神的赦免和恩待；如果这一切不是因为我们的罪，我们更应当向神陈明，仰望至大、至能、至可畏的神，帮助你改变现状。

总结

今天，有一些教会迎合人的欲望，跟随潮流，用流行音乐、世俗学问、多样活动吸引人出席聚会，用人的方法制造复兴的假象。然而，在这一课，我们看见以色列人的痛悔、喜乐、认罪、感恩、信心都是从神的话语而来。

更新始于圣道。所以，让我们一同回归圣经，注重神话语的学习、考究与传讲，只有深深扎根在神的话语中，我们自己的生命和教会才能有真实的更新与复兴。